



Življenju dajemo
pomen.
Že 70 let.



Impoljca
2022

PONOSNI NA ČASTITLJIVIH 70

Praznovati 70 let je velika čast. Biti del nečesa tako velikega je privilegij, saj drug ob drugem zorimo, ne samo kot strokovnjaki, temveč predvsem kot ljudje.

Moja službena pot na Impoljci se je začela leta 1999 in moja misel, po 23 letih je, da smo lahko ponosni, da opravljamo tako pomembno družbeno nalogo, kot je skrb za posebne ljudi, ki zaradi različnih razlogov ne zmorejo več živeti v domačem okolju, v okrilju svoje družine. Pomembno razbremenimo tudi njihove svojce, družine, povežemo in ohranjamo vezi. Kot ustanova s svojim delovanjem pomembno vplivamo tudi na posameznikov in širši družbeni odnos do drugačnosti. Pogosto razbijamo stereotipe, povezane z boleznijo in ljudmi, ki bivajo v ustanovah, pomembno zmanjšujemo stigmo. Tudi to je naša pomembna naloga in doprinos k boljši družbi, človeštvu.

Osmišljanje življenja je tista neprekinjena nit, ki nas že leta vodi skozi izvajanje našega poslanstva. Iskanje najboljšega v ljudeh, krepitev moči in samozaupanja, lajšanje stiske in bolečine, zagotavljanje bližine, topline in ljubezni. Za vsem tem je veliko srčnosti zaposlenih, ki premorejo neskončno razumevanje vsega, kar je človeškega, ki zmorejo sprejeti razsežnost življenja.

Veliko je treba postoriti, da se udejanja potrebna skrb za človeka, velika mera potrpežljivosti, povezovanja in spoštovanja vseh udeleženi. Vsak dan znova je to naša glavna naloga. Nenehno se drug od drugega učimo, zavedajoč se, da smo neločljivo povezani. Socialne vezi in vključevanje v širšo skupnost nas ohranja žive, nam daje moč in samozavest. Vključevanje in širše socialno udejstvovanje je tudi za prihodnost ključnega po-



Darja Cizelj, direktorica

mena, saj pomembno vpliva na kakovost življenja, na rast in razvoj.

Sama sem hvaležna, ker sem del življenja posebnih ljudi, ki me s svojo srčnostjo in skromnostjo učijo, kaj pomeni življenje. Kako malo je potrebno za srečo, za kaj vse smo lahko hvaležni v življenju in za kaj se ni vredno »gnati«.

Želim si, da bi tudi v prihodnje ohranjali vrednote, ki v ospredje postavljajo individualnost in unikatnost človeka. Bodimo dobri drug z drugim, saj je to pot do notranjega miru in sreče.

Srčna hvala vsem za doprinos in čestitke ob našem prazniku!

Darja Cizelj, direktorica

MOJ POGLED NA JUBILEJ

Naj se najprej predstavim. Sem Božena Ostrovršnik, upokojenka in že sedmo leto, iz zdravstvenih razlogov, živim v DUO Brežice. Dokler se mi zdravje ni relativno stabiliziralo, sem se le maloanimala za življenje okrog sebe, potem pa sem se začela vključevati v aktivnosti, ki so potekale v domu. Spremljala sem nastope gostujočih skupin, sodelovala pri dejavnostih doma z vrtcem in šolo, tudi sama nastopala in pripravljala zanimive vsebine za druge stanovalce.

V začetku leta 2019 so mi na Svetu stanovalcev doma Brežice predlagali, da prevzamem dolžnost članice Sveta Zavoda Impoljca kot predstavnica oskrbovancev. Kljub opozorilom, da je to zahtevna naloga, polna dokumentov, gradiv in sedenja na sejah, sem novo zadolžitev sprejela kot izziv lastnim zmožnostim pri osemdesetih letih. Do tedaj nisem veliko spremljala življenja in dela v domu v Sevnici, niti na Impoljci. S pozornostjo sem opazovala in spoznavala, koliko truda in želje po izboljšanju življenjskih in delovnih pogojev se vlaga v vseh okoljih, kako se iščejo novi strokovni prijemi za obogatitev življenja stanovalcev v domovih in bivalnih enotah, kako pomemben je prispevek vsakega posameznika, da vse teče, brez posebnih pretresov. Usklajevanje dela v treh enotah, skupaj s specifiko bivalnih enot, terja utečeno vodenje, ki ima za osnovo medsebojno zaupanje in visoko stopnjo odgovornosti.

Ko se v luči jubileja oziram nazaj, smo lahko upravičeno ponosni. Kljub mnogim materialnim in kadrovskim težavam, Zavod Impoljca uspešno opravlja svoje plemenito poslanstvo, omogoča sobivanje ljudi iz različnih okolij in ohranja medobčinsko povezavo. Biti oskrbljen, biti varen, biti



Božena Ostrovršnik, predstavnik stanovalcev v Svetu Zavoda Impoljca

prepričan, da bo tu vedno kdo, ki te bo slišal, ki bo poskrbel zate, ki ti bo namenil toplo besedo, te držal za roko, ko boš to potreboval, je dragocenost, ki družijo stanovalce, zaposlene in svojce že toliko desetletij. Že res, da prihaja do nihanj – tako kot v družini in družbi, a brez medsebojnega zaupanja ne bi bilo uspehov.

Zato Zavod Impoljca – iskrene čestitke za prvih sedemdeset let in uspešno delo tudi v naslednjih desetletjih!!!

Božena Ostrovršnik, predstavnik stanovalcev v Svetu Zavoda Impoljca

SEDEM DESETLETIJ

1952 je leto začetkov. Čas, ko si je takratna družba v svojih prvih obrisih načrtala javno institucionalno varstvo za osebe s težavami v duševnem zdravju. Posestvu z dvorcem in zajetnim zemljiščem na Impoljci, ob obrežju Save, na obronkih dolenjskega gričevja, je bilo zaupano, da bo ob predani skrbi prvih oskrbnikov, nudilo dom najranjivejšim. Splošno povojno materialno pomanjkanje, odsevi takratne ravni zdravstvene in socialne oskrbe in zemljepisna odmaknjenost niso mogli biti ovira, da bi zasejano seme zavoda ne vzkalilo in obrodilo sadov in sedemdeset letin.

Zavod je v prvem desetletju nudil dom do

šestdeset osebam, v tem obdobju so dom vodili Anton Sečen, Slavko Škrbet in Vinko Korene, nad zdravstveno nego in oskrbo pa je bdel zdravnik Zdravstvenega doma Sevnica, doktor medicine, specialist splošne medicine Jurij Pesjak, starejši.

Drugo desetletje delovanja doma so bile moči uprte v smer izboljševanja bivalnih razmer, povečevanja zmogljivosti, dodajanja novih vsebin, soočanja z višjimi cilji, sledenja razvijajoči se stroki, izzivom destigmatizacije. Med letoma 1962 in 1972 je dom vodil Frenk Valant.

Tretje desetletje je predstavljalo največjo širitev, leta 1976 je Dom Impoljca nudil streho nad glavo in oskrbo že 250 uporabnikom, pridobil pa je tudi upravljanje nad novozgrajenimi domovi za



upokoјence v Krškem, Brežicah in Sevnici. Od leta 1972 do 1983 je dom poslovno vodil Cveto Gradišar, dr. med., specialist psihiatrije, bil je hkrati tudi prvi domski psihiater, po njegovem odhodu vse do danes pa psihiatrično oskrbo vodi Slobodan Šunjevarić, dr. med., spec. nevropsihiater.

S strokovnim razvojem in splošno modernizacijo družbe je pot narekovala, da sledijo časi korenitejše nadgradnje in celovitih prenov konceptov, da bi sledili standardom poslanstva posebne varstveno socialne ustanove, kar je rezultiralo z nadomestno gradnjo osrednjega poslopja z vso pripadajočo infrastrukturo, ki ga je leta 1992 otvoril

predsednik republike Milan Kučan, Dom Impoljca pa je ob tem prejel najvišje občinsko priznanje – Grb občine Sevnica. Sledila so leta, ko skrb za stanovalce dobi veliko novih odtenkov, vsi pa vodijo na pot vključenosti v vsakem smislu, od trenutnega opravila do novih oblik bivanja v skupnosti. Med letoma 1983 in 2008 je dom vodila Milka Cizelj.

Življenje in delovanje doma po letu 2000 nenehno doživlja nadgradnje in razvojne pospeške, ki so posledica tudi harmonizacije z zakonodajo Evropske skupnosti, kar se izraža v novih interpretacijah odnosov, postopkov, vlaganj, posodobitev, informacijske tehnologije ... Morda je na-



jizrazitejša infrastrukturna naložba tega obdobja sodoben objekt prehrane, skladiščenja, garderob in novih nastavitvenih zmogljivosti. Izrazitejše je tudi povezovanje s posamezniki, društvi in ustanovami, s katerimi sodelujemo in drug drugemu bogatimo vsakdan. Obdobje med letoma 2008 in 2018 dom vodi Andreja Flajs.



Zdi se, da čas digitalizacije in pogosto vsiljenih podob o zgolj srečnem življenju v zahodni družbi, zadnja leta odriva resnično sliko dejanskih potreb in misel na pomembnost skrbi za najranljivejše, da socialne premise želi nadomestiti s tržnimi, česar našemu poslanstvu predani težko sledimo in še težje razumemo.

Zgodba na pragu sedemdesetih let Doma Impoljca je svet v malem. Smo skupnost številnih spoznanj, želja in sanj. Svet sobivanja, povezovanja, strpnosti, skrbi. Platinasti jubilej naj, tako si od srca želimo, simbolizira našo plemenitost, trdnost in predanost. Od prvega dne do danes, ko živimo leto 2022.

Matija Dobovšek, delovni inštruktor



NAŠ DOM NA IMPOLJCI

Čez desetletja razvoja je danes naš Dom več kot le ustanova. Smo Dom v širšem pomenu besede. Bogati nas dolgoletna tradicija, nenehen strokovni razvoj, prijazni ljudje in domačnost. V objemu narave, obkroženi z gozdom in naravnimi parki, ponujamo mirno bivalno okolje.

Osnovno vodilo našega dela je spoštovanje edinstvenosti človeka, njegove življenjske zgodbe in celovitosti. Naše poslanstvo je zagotavljanje potrebne podpore in pomoči ljudem, ki zaradi različnih razlogov ne zmorejo več živeti v domačem okolju, v okrilju svoje družine. Zelo pomembno je tudi povezovanje in sodelovanje s svojci, saj je vez s primarno družino izrednega pomena za posameznika.

Poslanstvo uresničujemo skozi zaupen odnos, dragoceno sodelovanje in povezovanje s svojci, širšim socialnim okoljem, sorodnimi ustanovami, prostovoljci, poslovnimi partnerji. Naša življenja bogati tudi medgeneracijsko povezovanje in prostovoljstvo. Smo Dom kakovosti, ponosni prejemnik standarda kakovosti E-qalin, ki smo ga začeli uvajati že leta 2008. Leta 2016 smo prejeli prvi certifikat standarda kakovosti, drugega pa leta 2019.

Ker želimo življenje v Domu čim bolj normalizirati, nudimo poleg institucionalnega varstva tudi oblike bivanja v skupnosti. Življenje v skupnosti omogočamo v petih hišah v Občini Sevnica. Svojo dejavnost izvajamo v treh domovih, v Sevnici, na Impoljci in v Brežicah. Skupaj na vseh lokacijah nudimo 556 mest. Izvajamo tudi dnevno varstvo, ponujamo pet mest.

Vse naše Domove odlikujejo srčnost in bližina, strokovne in kakovostne storitve, po meri uporab-

nika. Ponujamo tudi številne programe in aktivnosti, ki dodajajo vrednost kakovosti življenja in osmišljajo naš vsakdan.

Dom upokojencev in oskrbovancev Impoljca nudi stanovalcem in stanovalkam varno in spodbudno okolje za udejanjanje individualnih potreb, za spodbujanje samostojnosti in aktivne vloge po možnostih in željah. Zaposlenim nudimo možnosti za strokovno izpopolnjevanje in stremimo k uresničevanju spodbudnega delovnega okolja. V ospredje postavljamo spoštljive medosebne odnose vseh deležnikov, s poudarkom na sprejemanju drugačnosti v vseh pogledih. Dom je prepoznaven po domačnosti, ugledu, odprtosti v okolje in po pripravljenosti za sodelovanje. Pri načrtovanju dejavnosti je razvojno usmerjen, sledi potrebam dolgožive družbe in aktualnim potrebam družbenih skupin. Pri organizaciji ter vodenju poslovnih procesov sledimo sodobnim ekonomskim načelom in standardom ter stremimo k zagotavljanju dolgoročno stabilnega in uspešnega poslovanja. Razvijamo mesto nosilca gerontološke dejavnosti in nosilca celovite skrbi in podpore za osebe z motnjo v razvoju in z dolgotrajnimi težavami v duševnem zdravju. Koncepti dela temeljijo na socialnem modelu, ki postavlja v ospredje celovitost človeka.

Vizija razvoja zavoda temelji na sodobnih strokovnih smernicah, odprtosti, povezovanju, nenehnem prizadevanju za izboljšave delovnih procesov, bivalnih in delovnih pogojev.

Sedanja praksa temelji tudi na bogatih preteklih izkušnjah kot pomembni dediščini, ki jo spoštujemo in nadgrajujemo.

Osnovne vrednote so spoštovanje osebnosti, avtonomije in dostojanstva, vključenost uporabnika v odločanje o sebi in svojem življenju, med-



sebojno spoštovanje in sodelovanje vseh udeleženi, zavedanje lastne odgovornosti, težnja k osebnosti in strokovni rasti, kakovosti storitev, razvojni naravnosti, zakonitosti delovanja in poslovanja.

Dom upokojencev in oskrbovancev Impoljca (DUO Impoljca) je javni socialnovarstveni zavod, izvajalec institucionalnega varstva za odrasle osebe s posebnimi potrebami in starejše osebe nad 65 let, s sedežem na naslovu Arto 13, 8290 Sevnica. Ustanovljen je bil leta 1952, enoti Dom upokojencev Brežice in Dom upokojencev Sevnica sta bili ustanovljeni leta 1979.

Dom izvaja dejavnost v skladu z Uredbo o uvedbi standardne klasifikacije dejavnosti in aktom o ustanovitvi, ki so z zakonom določene kot javna služba, opravlja pa tudi gospodarsko dejavnost, ki je namenjena višji kakovosti življenja stanovalcev.

Ustanoviteljske pravice in obveznosti izvršuje Vlada RS, Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti.

Storitev institucionalnega varstva je del mreže javne službe, ki ga zagotavlja država. V skladu z 11. in 16. členom Zakona o socialnem varstvu izvaja institucionalno varstvo, ki obsega vse oblike pomoči v zavodu, drugi družini ali organizirani obliki, s katerimi se upravičencem nadomeščajo ali dopolnjujejo funkcije doma in lastne družine, zlasti pa bivanje, organizirana prehrana in varstvo ter zdravstveno varstvo.

Deluje na treh delovnih enotah:

- ENOTA IMPOLJCA, institucionalno varstvo oseb s posebnimi potrebami; Arto 13, 8290 Sevnica; (kapaciteta 305 mest, od teh 43 mest v petih dislociranih bivalnih enotah: Bivalna enota Mrtovec 1 (8), Bivalna enota Mrtovec 2 (7), Bivalna

enota Brezovo 1 (9), Bivalna enota Brezovo 2 (10), Bivalna enota Sevnica (9)).

- DOM UPOKOJENCEV SEVNICA, institucionalno varstvo starejših oseb; Trg svobode 17, 8290 Sevnica; (kapaciteta 95 mest, 1 mesto - dnevno varstvo).
- DOM UPOKOJENCEV BREŽICE, institucionalno varstvo starejših oseb; Dobovska cesta 8, 8250 Brežice; (kapaciteta 156 mest, 4 mest - dnevno varstvo).

Organi zavoda, ki opravljajo temeljne naloge na področju odločanja in upravljanja zavoda:

SVET DOMA:

Je najvišji organ, ki ga sestavljajo predstavniki v sestavi, določeni z ustanovitvenim aktom in s statutom doma. Svet doma za 4-letno mandatno obdobje 2021–2025 deluje v naslednji sestavi:

- Predstavniki ustanovitelja: Štefanija Mlakar, Vesna Zorec, Tomaž Novak, Marjetka Vozelj, Zdenka Žveglič, Milenka Vranetič.
- Predstavniki invalidske organizacije: Miran Štern
- Predstavniki lokalne skupnosti: Franc Pipan
- Predstavnica stanovalcev: Božena Ostrovršnik
- Predstavniki delavcev DUO Impoljca: Mojca Lupšina, Mojca Knez
- Delo Sveta doma vodi predsednica Zdenka Žveglič, njena namestnica je Štefanija Mlakar.

DIREKTORICA: Darja Cizelj

- Organizira ter vodi delo in poslovanje doma, ga predstavlja in zastopa ter je odgovorna za zakonitost doma.

STROKOVNA VODJA: Nevenka Janež

- Organizira in vodi strokovno delo v enoti Impoljca.

STROKOVNI SVET:

Je kolegijski strokovni organ doma, ki obravnava vprašanja s področja strokovnega dela doma in združuje predstavnike vseh treh enot doma.

Člane na predlog strokovne vodje imenuje direktorica. Strokovni svet vodi strokovna vodja.

Člani strokovnega sveta: Jožica Piltaver, Gabrijela Pirc, Valentina Vuk, Nina Mažgon, Mojca Knez, Darja Borin, Bojana Podgoršek, Alojz Knez, Nevenka Janež.

Osnovna delovna področja so namenjena:

- osnovni in socialni oskrbi,
- zdravstveni negi in oskrbi, rehabilitaciji in habilitaciji,
- spodbujanju k skrbi za samega sebe,
- socializaciji, resocializaciji, sobivanju,
- zaposlitvam, preživljanju prostega časa, družabništvu, osmišljanju življenja.

Na podlagi Pravilnika o standardih in normativih socialnovarstvenih storitev zavod izvaja storitve:

- **osnovne oskrbe** (čiščenje bivalnih prostorov, pranje ter vzdrževanje oblačil, osebne in skupnega perila, organizirana prehrana, nabava hrane, priprava in strežba starosti in zdravstvenemu stanju primerna celodnevna prehrana in napitki; tehnična oskrba, prevoz);
 - **socialne oskrbe** (varstvo, socialna preventiva, posebne oblike varstva, vodenje);
 - **zdravstvenega varstva po predpisih s področja zdravstvenega varstva** (osnovno zdravstveno varstvo, specialistično zdravstveno varstvo, storitve zdravstvene nege in oskrbe);
 - **rehabilitacije** (fizioterapija, delovna terapija).
- Stanovalcem so na voljo tudi servisne in druge storitve, po posebnem ceniku, sprejetem na svetu zavoda.

• **Zdravstveno varstvo, zdravstvena nega in rehabilitacija** se izvaja skladno s pogodbo o izvajanju programa zdravstvenih storitev za pogodbeno obdobje med DUO Impoljca in ZZZS, Območno enoto Krško. Pogodba se vsakoletno obnavlja gle-

de na zdravstveno strukturo stanovalcev, globalni letni načrt, ki ga sprejmejo izvajalci zdravstvenih storitev ter ZZZS. Zdravstveno varstvo se izvaja po Zakonu o zdravstveni dejavnosti in Nacionalnem programu zdravstvenega varstva.

• **Zagotovljeno je osnovno zdravstveno varstvo**, ki ga izvajata Zdravstveni dom Sevnica in Zdravstveni dom Brežice, kamor sodijo tudi **storitve zobozdravstva**.

Specialistično zdravstveno varstvo izvajajo trije strokovnjaki, dr. medicine, specialisti psihiatrije.

Upravičenci do storitev so odrasle osebe z zmerno, težjo in najtežjo motnjo v duševnem razvoju, s težavami v duševnem zdravju, z motnjami vedenja in osebnosti, z gibalnimi in senzornimi oviranostmi ter poškodbami glave, z napredovalo kronično oziroma neozdravljivo boleznijo ob koncu življenja ter starejše osebe nad 65 let.

Podatki o bivalnem standardu in razpoložljivost dnevne varstva v letu 2022

Enota Impoljca z dislociranimi bivalnimi enotami

	Število sob	Število mest
1. posteljna soba	33	33
2. posteljna soba	55	110
3. posteljna soba	14	42
4. posteljna soba	30	120
SKUPAJ:	132	305 (od teh 43 mest v bivalnih enotah)

Enota DU Sevnica

	Število sob	Število mest
1. posteljna soba	13	13
2. posteljna soba	29	58
3. posteljna soba	8	24
SKUPAJ	50	95
Dnevno varstvo		1

Enota DU Brežice

	Število sob	Število mest
1. posteljna soba	60	60
2. posteljna soba	48	96
SKUPAJ:	108	156
Dnevno varstvo		4



Podatki o stanovalcih na posebni enoti DUO Impoljca na dan 31.12.2021

Število stanovalcev po spolu in dopoljenih letih starosti

STAROST	ŽENSKÉ	MOŠKI	SKUPAJ	SKUPAJ (%)
pod 50 let	11	28	39	13,13
od 50 do 55 let	16	18	34	11,45
od 55 do 60 let	29	23	52	17,51
od 60 do 65 let	20	35	55	18,52
od 65 do 70 let	22	27	49	16,50
od 70 do 75 let	11	23	34	11,45
od 75 do 80 let	10	12	22	7,41
od 80 do 85 let	4	3	7	2,36
od 85 do 90 let	1	1	2	0,67
od 90 do 95 let	1	2	3	1,01
SKUPAJ	125	172	297	100%

Povprečna starost moški: 61,35

Povprečna starost ženske: 62,09

Povprečna starost skupaj: 61,66

Struktura stanovalcev po kategorijah oskrbe

KATEGORIJA OSKRBE	ŽENSKÉ	MOŠKI	SKUPAJ	SKUPAJ (%)
OSKRBA I	38	50	88	29,63%
OSKRBA II	6	6	12	4,04%
OSKRBA III	11	11	22	7,41%
OSKRBA III 16 ur	1	0	1	0,34%
OSKRBA IV	6	2	8	2,69%
OSKRBA V	62	103	165	55,56%
OSKRBA V 16 ur	1	0	1	0,34%
SKUPAJ	125	172	297	100%

Struktura stanovalcev glede na VIR DOHODKA:

VRSTA DOHODKA	ŽENSKÉ	MOŠKI	SKUPAJ	SKUPAJ (%)
INVALIDSKA POKOJNINA	57	86	143	48,14%
NADOMESTILO ZA INVALID.	25	30	55	18,51%
DRUŽINSKA POKOJNINA	21	22	43	14,47%
DENARNA SOCIALNA POMOČ	22	34	56	18,85%
DRUGI VIRI	0	0	0	
STAROSTNA POKOJNINA			0	
SKUPAJ	125	172	297	100%

Struktura stanovalcev glede na NAČIN PLAČEVANJA:

NAČIN PLAČEVANJA	ŽENSKÉ	MOŠKI	SKUPAJ	SKUPAJ (%)
STANOVALEC SAM V CELOTI	2	6	8	2,70%
SVOJCI V CELOTI	0	0	0	0
STANOVALEC IN SVOJCI	0	2	2	0,67%
STANOVALEC IN OBČINA	122	163	285	95,95%
SVOJCI IN OBČINA	0	0	0	0
STANOVALEC,SVOJCI,OBČINA	1	1	2	0,67%
V CELOTI OBČINA	0	0	0	
SKUPAJ	125	172	297	100%

Struktura stanovalcev po razlogih, zaradi katerih so bili sprejetih v dom:

NAZIV RAZLOGA	ŽENSKÉ	MOŠKI	SKUPAJ	SKUPAJ (%)
STAROST/bolni				
NEUREJENE STAN.RAZMERE				
NEUREJENE DRUŽ.RAZMERE				
HUJŠA OBOLENJA/duševna	125	172	297	100%
HUJŠA OBOLENJA/telesna				
DRUGO				
SKUPAJ	125	172	297	100%

Struktura stanovalcev po OBČINI STALNEGA PREBIVALIŠČA:

OBČINA	ŽENSKE	MOŠKI	ŠTEVILO	SKUPAJ (%)
BREZOVICA	1	1	2	0,67%
BREŽICE	13	14	27	9,09
MESTNA OBČINA CELJE	4	8	12	4,046%
CERKNICA	1	0	1	0,34%
ČRNOMELJ	1	1	2	0,67%
DOBJE	1	0	1	0,34%
DOBRNA	1	0	1	0,34%
DOBROVA-POLHOV GRADEC	0	1	1	0,34%
DOLENJSKE TOPLICE	0	1	1	0,34%
DOMŽALE	1	1	2	0,67%
DRAVOGRAD	1	1	2	0,67%
GROSUPLJE	3	3	6	2,02%
HRASTNIK	4	4	8	2,69%
IVANČNA GORICA	0	3	3	1,01%
KOČEVJE	1	1	2	0,67%
KOSTANJEVICA NA KRKI	1	0	1	0,34%
MESTNA OBČINA KOPER	0	3	3	1,01%
KRANJSKA GORA	0	1	1	0,34%
KRŠKO	9	15	24	8,08%
LAŠKO	3	8	11	3,70%
LITIJA	1	3	4	1,35%
LOŠKA DOLINA	0	1	1	0,34%
MESTNA OBČINA LJUBLJANA	18	15	33	11,11%
MESTNA OBČINA MARIBOR	1	1	2	0,67%
METLIKA	2	1	3	1,01%
MEŽICA	0	1	1	0,34%
MIRNA	1	2	3	1,01%
MIRNA PEČ	0	1	1	0,34%
MESTNA OBČINA NOVO MESTO	4	12	16	5,39%
PODČETRTEK	1	1	2	0,67%
RADEČE	1	1	2	0,67%
POLZELA	0	1	1	0,34%

OBČINA	ŽENSKE	MOŠKI	ŠTEVILO	SKUPAJ (%)
RAVNE NA KOROŠKEM	0	1	1	0,34%
RIBNICA	1	3	4	1,35%
ROGAŠKA SLATINA	2	3	5	1,68%
ROGATEC	1	0	1	0,34%
SEMIČ	1	3	4	1,35%
SEVNICA	15	19	34	11,45%
MESTNA OBČINA SLOVENJ GRADEC	1	0	1	0,34%
SLOVENSKE KONJICE	1	3	4	1,35%
SODRAŽICA	1	0	1	0,34%
ŠEMPETER VRTOJBA	1	0	1	0,34%
ŠENČUR	0	1	1	0,34%
ŠENTJERNEJ	1	0	1	0,34%
ŠENTJUR	7	5	12	4,04%
ŠKOCJAN	1	0	1	0,34%
ŠKOFJA LOKA	1	0	1	0,34%
ŠMARJE PRI JELŠAH	2	2	4	1,35%
ŠMARTNO PRI LITIJU	0	1	1	0,34%
ŠMARJEŠKE TOPLICE	0	4	4	1,35%
ŠOŠTANJ	1	0	1	0,34%
ŠTORE	1	1	2	0,67%
TRBOVLJE	5	3	8	2,69%
TREBNJE	0	6	6	2,02%
TRŽIČ	0	1	1	0,34%
MESTNA OBČINA VELENJE	1	2	3	1,01%
VOJNIK	1	0	1	0,34
VRHNIKA	1	1	2	0,67%
ZAGORJE OB SAVI	4	4	8	2,69%
ŽALEC	0	2	2	0,67%
ŽUŽEMBERK	1	1	2	0,67%
SKUPAJ ŠTEVILO OBČIN: 61	125	172	297	100

SLUŽBA ZDRAVSTVENE NEGE IN OSKRBE

Zdravstvena nega je strokovno področje, ki je skupaj z drugimi dejavnostmi v zavodu vključena v celovito obravnavo stanovalca. Področje zdravstvene nege in oskrbe deluje kot stroka v okviru svojih kompetenc in v skladu z razmejitvijo del znotraj poklicnih skupin v zdravstveni negi. Služba zdravstvene nege in oskrbe izvaja storitve osnovne in specialistične zdravstvene nege. Izvajalci storitev so: diplomirana medicinska sestra, srednja medicinska sestra, bolničar negovalec. Izvajalci socialne oskrbe so: bolniška strežnica, varuhinja specialna znanja, varuhinja, gospodinja oskrbovalka in frizerka. Ob naših stanovalcih smo vsak dan, vsako uro dneva, vse dni v letu, v vseh trenutkih življenja, vse do smrti. Prizadevamo si za strokovno, varno in učinkovito zdravstveno oskrbo v okolju, kjer delujemo.

Storitve osnovnega in specialističnega zdravstvenega varstva izvajajo zdravniki splošne medicine, zobozdravnik, specialist psihiater in specialistka psihiatrije. V sklopu zavoda izvajamo preventivne dejavnosti: cepljenje stanovalcev (smo cepilno mesto), sodelujemo v preventivnih programih SVIT, ZORA in DORA.

Storitve dežurne službe in nujne medicinske pomoči so stanovalcem zagotovljene na enak način, kot so v skladu z organiziranostjo v lokalnem okolju zagotovljene ostalim prebivalcem.

Vizija izvajalcev zdravstvene nege je doseči odličnost v praksi zdravstvene nege, ki temelji na znanju in veščinah, na vljudnosti, prijaznosti, učinkovitosti, pripadnosti zavodu, na zaupanju in na spoštovanju vseh, tako izvajalcev kot uporabnikov.



*Gabrijela Pirc, namestnica
direktorice za področje ZNO*

Smo učna baza študentom in dijakom zdravstvene nege ter študentom delovne in fizioterapije.

Tudi v našem zavodu smo se srečevali s številnimi dilemami in izzivi v povezavi okužbe s korona virusom. Iskali smo primerne pristope, kako predstaviti nastalo situacijo našim stanovalcem in jih povabiti k sodelovanju. Glede na njihova osnovna (psihiatrična) obolenja, je bilo potrebno še posebej pazljivo, empatično in poljudno strokovno pojasniti pomen izolacije, testiranja, preprečevanja prenosa okužbe ter jih opolnomočiti, da so razumeli smisel vseh ukrepov, s katerimi smo se soočali vsi skupaj.

Kakovostna in celostna obravnava stanovalcev je za zaposlene v zdravstveni negi, ki smo vsestranski koordinatorji procesa zdravstvene nege, poklicno področje s številnimi izzivi. Za razumevanje potreb stanovalcev smo samostojni in odločilni strokovnjaki.



Velikokrat smo prvi v vrsti deležni pritožb in kritik, vendar je pri tem pomembno, da ohranimo sočutje in empatično razumemo stanovalca, odvisnega od naše pomoči in njegovega svojca.

Malo je potrebno, da smo motivirani za delo, če izhajamo iz tega razumevanja. Seveda nas sle-

herna pohvala, ki jo izreče stanovalec ali njegov pomembno podpre pri naših prizadevanjih.

*Gabrijela Pirc, namestnica
direktorice za področje ZNO*

ČAS IZREDNIH OKOLIŠČIN

Ne moremo mimo dejstva, da so nas zadnja leta našega življenja zaznamovala z izrednimi razmerami. Leta 2020 se je zgodil covid-19 in nas potisnil v povsem nov ritem življenja. Marsikaj ni bilo več samoumevno, naši odnosi so dobili nove dimenzije, skrb za sočloveka je zahtevala nove, drugačne standarde. Zdelo se je, kot bi se svet obrnil na glavo. Požrtovalnost in predanost poklicu in poslanstvu je bila tista, ki je premostila mnoge stiske in omogočala, da smo našli dovolj moči za premaganje najbolj zahtevnih nalog. Zdelo se je, da živimo dan za dnem, vsak dan posebej, ne vedoč, kaj bo jutri. Vsi smo doživljali stiske. Stanovalci, njihovi svojci, zaposleni. Vsak je na svojstven način doživljal in preživel te zahtevne čase. Zdi pa se, da nas je upanje in vera, da enkrat mine ta čas, v duhovnem smislu povezovala in krepila.

Odgovoren pristop, medsebojno sodelovanje in zaupanje pa so prav gotovo razlogi, da smo us-

pelj skoraj celo leto preprečevati vstop virusa v vse tri domove.

Danes smo bogatejši za mnoga spoznanja in prizadevamo se učiti iz preteklih izkušenj.

V današnji čas smo ponesli pomembno lekcijo življenja. Samo povezani in v spoštovanju drug do drugega bomo zmogli dati tisto, kar je najboljšega v nas.

Lahko smo ponosni na vse, kar smo dobrega storili za človeka, družino in širšo skupnost. Učimo se iz napak in postanimo še boljši.

Za vsa naša prizadevanja nam je vlada Republike Slovenije podelila »Spominski znak za požrtovalnost v boju proti Covid-19«. Izkazano pozornost razumemo kot sporočilo zaupanja in zahvale za naše delo, kar daje dodatno spodbudo za naprej.

Spominski znak nam je predal minister za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti, gospod Janez Cigler Kralj.

Darja Cizelj, direktorica



SLUŽBE V NAŠEM DOMU

DUO Impoljca je eden večjih zaposlovalcev na območju Posavske statistične regije, saj trenutno zaposlujemo 340 javnih uslužbencev.

Pri izvajanju dejavnosti, ki poteka 24 ur na dan, 365 dni v letu, je pomembno načelo povezovanja vseh služb in timsko delo. Prav vsaka služba je nenadomestljiva in je del mozaika potreb ljudi, ki živijo pri nas.

Da teče življenje čimbolj mirno in ponuja tisto, kar stanovalec potrebuje in si želi, je potrebna vsakodnevna usklajenost med vsemi službami. Ta usklajenost je predvsem odvisna od dobrega načrtovanja dela in medsebojnega zaupanja. Vsak dan pa nam prinese tudi kaj novega in vsakič znova je potrebno iskati ustrezne rešitve. V tako veliki

družini, s toliko različnimi pogledi, se srečujemo s posebnimi izzivi. Ravno zaradi te raznolikosti in pestrosti je ključno, da se zavedamo našega skupnega cilja in poslanstva.

Dejavnost izvajajo naslednje službe in poklicne skupine:

- **služba zdravstvene nege in oskrbe** (pomočnica namestnice direktorice za področje ZNO, srednja medicinska sestra, diplomirana medicinska sestra, bolničar negovalec, strežnica – socialno varstvo, frizer pediker IV)
- **socialna služba** (socialne delavke)
- **služba socialne oskrbe** (delovni inštruktorji I, varuhinja – institucionalno varstvo, varuhinja II – specialna znanja, varuhinja II, varuhinja – specialna znanja, animator, gospodinja oskrbovalka, oskrbovalka)



Po sladolednem pikniku v domskem parku, julij 2022

- **služba rehabilitacije** (fizioterapevtke, delovne terapevtke)
- **služba habilitacije** (individualna habilitatorica, skupinska habilitatorica)
- **služba čiščenja** (strežnice II (II))
- **služba pranja in vzdrževanja perila** (šivilja v ZSV, vzdrževalec perila III v ZSV)
- **služba prehrane** (vodja službe prehrane – vodja VII, dietni kuhar IV v ZSV, dietni kuhar V v ZSV, pomočnik dietnega kuharja III v ZSV, natakar servirka IV, natakar IV v ZSV)
- **splošne službe – recepcija, vzdrževalne službe** (telefonist receptor IV v ZSV, receptor III, voznikurir IV, voznik oseb s posebnimi potrebami, vzdrževalec tehnik V (I) v ZSV, vzdrževalec IV (I) v ZSV, vrtnar IV)
- **uprava** (direktorica, strokovna vodja, namestnica direktorice za področje ZNO, vodja glavne pisarne, kadrovik, kadrovski referent VI, vodja splošnih služb in JN – vodja III, higieničarka, informatik, vodja III – vodja DU Brežice, vodja III – vodja DU Sevnica)
- **finančno računovodska služba** (vodja II vodja FRS, glavni računovodja VI, računovodja VI, finančnoračunovodski delavec, ekonom V, ekonomski referent V (II))
- **Zaposleni v dislociranih bivalnih enotah** (vodja IV – vodja socialne oskrbe v dislociranih bivalnih enotah, srednja medicinska sestra I – koordinator dislociranih bivalnih enot, srednja medicinska sestra I, bolničar negovalec, gospodinja oskrbovalka, oskrbovalka, varuhinja – specialna znanja, varuhinja institucionalno varstvo, delovni inštruktor I)

Podatki o zaposlenih na dan 31.7.2022:

- posebna enota DUO Impoljca: 208 zaposlenih
 - DU Sevnica: 49 zaposlenih
 - DU Brežice: 83 zaposlenih
- Skupno število zaposlenih: 340

STROKOVNO DELO V DUO IMPOLJCA

Uspeh pomeni, da vztrajaš tudi potem, ko so drugi odnehali. (W. Feather)

Vsaka pot se začne s prvim korakom; ta je bil pogumno zastavljen že pred davnimi 70. leti. Počasi in vztrajno, delček za delčkom, so takratne vodstvene strukture gradile vizijo in mozaik zgodovine ustanovi, ki je z leti vse bolj pridobivala prepoznavnost v širšem slovenskem prostoru.

Zadnja leta delovanja so bila za Dom upokojencev in oskrbovancev Impoljca ključna – zgodil se je razvojni premik, ki je strokovno delo preusmeril iz USTANOVE na ČLOVEKA.

Posodobljeni koncepti dela so postopoma zaživeli skozi smernice, ki jih je narekovala sodobna stroka in nadgradili model kakovosti E QALIN.

K uvajanju sistema upravljanja s kakovostjo je Dom pristopil l. 2008 in utrdil ter izboljšal standarde procesov dela na področjih: stanovalci, zaposleni, vodstvo, učeča se organizacija in okolje. L. 2012 je Dom prvič pridobil naziv »hiša kakovosti«. Nadaljnja prizadevanja in plemenitenje delovnih procesov čez leta se obrestujejo in danes puščajo viden pečat v zadovoljstvu uporabnika – stanovalca, njegovih svojcev, zaposlenih ter dolgoletni tradiciji sodelovanja z zunanjimi institucijami. To je potrdila tudi kontrolna presoja modela kakovosti E Qalin v letu 2021 in nas hkrati spodbudila k dodatnim izboljšavam procesov dela, ki jih bomo predstavili na zunanji presoji podjetja QSocial decembru 2022.

Osnovno vodilo, ki predstavlja vizijo in uresničevanje poslanstva zavoda, je kakovostna storitev, izhodišče pa stanovalec; njegova življenjska zgodba, želje, izkušnje in veščine iz preteklosti, izraže-



Nevenka Janež, strokovna vodja

ne potrebe ter normalizacija življenja do te mere, da je optimalno zagotovljen približek domačega ognjišča (kolikor dopuščajo tehnične in vsebinske možnosti). Eden večjih izzivov v ta namen je deinstitucionalizacija, s katero ohranjamo integracijo v lokalnem okolju, hkrati pa zagotavljamo intimnejšo obliko sobivanja v manjši skupini, približano družinskemu življenju, kar zagotavljamo z optimalno vključenostjo stanovalcev v gospodinjska opravila, urejanje bivalne in zunanje okolice.

Letošnje leto je za nas simbolično, saj DUO Impoljca praznuje častitljivih 70 let. Ker zgodovina prepleta dolgoletno tradicijo s sodobnimi koncepti in ker je v spomine vpetih veliko zgodb, lepih, šaljivih, kdaj tudi nekoliko bolečih, predvsem pa nepozabnih, smo simboliko ovekovečili s projektom »Sadimo drevesa za nove začetke«, ki smo ga uresničili letošnjo pomlad na pobudo stanovalcev. Dogodek je predstavljal ganljivo prepletenost ideje



in njene uresničitve izpod rok ljudi, za katere se trudimo vsakdan približati na način, ki jim zagotavlja občutek sprejetosti, varnosti in vključenosti, nam je kot izhodišče za letošnje praznično leto ostalo vsem v zelo lepem spominu.

Že tradicionalna je vsakodnevna vključenost naših stanovalcev v zaposlitvene in terapevtske skupine, ki jim ob ustreznem vodenju in spodbudah pomagajo ohraniti njihova močna področja, vzporedno s tem pa nudijo priložnosti za učenje prevzemanja odgovornosti in graditev pozitivne samopodobe. Poleg tega so stanovalci vključeni v organizacijo vsakdana s sodelovanjem v domskih skupnostih, kot predstavniki v komisijah (Komisija za prehrano, Komisija za pohvale in pritožbe, Razvojnica E Qalin skupina) pripravljajo prispevke za domski list, sodelujejo pri pripravi programa za domski radio, se z literarnimi in likovnimi prispevki predstavljajo na različnih natečajih: Modro morje,

Naj pirhi, Ocean v skodelici, Pišem z roko, Dotik ljubezni ...in vsakodnevno presenečajo s čudovitimi ustvarjalnimi dosežki, ki so na voljo za prodajo ob večjih tematskih dogodkih ter v naši spletni trgovini, ki smo jo zasnovali z letošnjo prenovo spletne strani. S tega naslova smo za umetelno izdelan kozolec v letu 2021 pridobili certifikat blagovne znamke Sevnica Premium; izdelek je zasluga našega stanovalca g. Franca Levca pod mentorstvom delovnega inštruktorja v lesni delavnici.

Poleg tega se stanovalci radi vključujejo v krožke, ki krepijo in pomagajo ohraniti njihove motorične, kognitivne in komunikacijske spretnosti ter obujajo spomine na mladost: pikado, namizni tenis, šahovski krožek, skupaj z naravo, kegljanje, kognitivni trening, likovno-ustvarjalni krožek, samostojno se udeležujejo nakupovalnih dni v bližnjih krajih, gredo na kopanje v bazen Sevnica ali Brestanica, se likovno izražajo v okviru vsakoletno organizirane likovne kolonije ali pevsko s sodelovanjem v pevskem zboru Zarja. Posebej so veseli enodnevni izletov ali večdnevni letovanj na različnih destinacijah po Sloveniji.

V Domu imamo razvito prostovoljsko dejavnost, kjer smo posebej pozorni na vidik družabništva (sprehodi v naravi, pogovori, družabne igre), še zlasti pri osebah, kjer je socialna mreža šibkejša. Vsako leto povabimo v goste prostovoljce lokalnih podjetij, ki dopoldne preživijo z našimi stanovalci (Krkini dnevi prostovoljstva); obiskali so nas tudi Rdeči noski, TV golica z glasbenim programom, Pihalna godba Sevnica!

Dolgoletno sodelovanje in prijateljstvo nas veže z Društvom Sožitje Sevnica, kar bogati življenja naših stanovalcev in nas zaposlenih.

Poleg tega razvijamo medgeneracijske oblike druženja z mladimi, ki k nam prihajajo kot pro-

stovoljci oz. zaradi izvajanja praktičnega pouka v okviru izobraževalnih programov zdravstveno negovalne službe (ZNO tehnik, bolničar negovalec ter študenti visokošolskega programa zdravstvena nega, delovna terapija in fizioterapija). Naš dom ima tudi status učne baze za študente in dijake programov zdravstvenih smeri (zdravstvena nega, delovna terapija in fizioterapija).

Zavedamo se, kako zelo pomembno je dobro počutje, občutek varnosti, sprejetosti in toplote, ki ohranja domačnost, ker nam je mar in predvsem, ker vsak prispevek slehernega od nas pomaga sestaviti mozaik skupne podobe našega doma, tako v lokalnem okolju kot širom po Sloveniji. S tega vidika smo ponosni na prepoznavnost v lokalnem in širšem okolju, katero krepimo z različnimi oblikami sodelovanja še z drugimi institucijami in podjetji.

Poleg pestre palete različnih dejavnosti zagotavljamo tudi duhovno oskrbo tistim stanovalcem, ki jim to predstavlja vrednoto, jih notranje pomiri in sprosti. Že vrsto let sodelujemo z župnikom, ki enkrat mesečno prihaja k nam in izvede sveto mašo ter sodeluje v tradicionalnih tematskih dogodkih (blagoslovitev velikonočnih jedi, sv. Miklavž, Božič). Prav tako redno tedensko potekata: skupinica za duhovno rast in molitvena skupina.

Veliko dogodkov in aktivnosti se odvija čez leto; njihova raznolikost v smislu zagotavljanja višje kakovosti življenja in s tem dobrega počutja naših ljudi, nam daje še dodaten zagon pri delu - predvsem in zato, ker ŽIVLJENJU DAJEMO POMEN. ŽE 70 LET.

Vse najboljše, draga Impoljca in še na mnoga leta ter pogumno novim izzivom naproti!

Nevenka Janež, strokovna vodja

SADIMO DREVEŠA ZA NOVE ZAČETKE ...

V torek, 5. aprila smo vstopili v vrsto dogodkov, s katerimi bomo obeležili častitljivih 70 let obstoja našega Doma.

Prijeten spomladanski dan je bil slavnostno obarvan. Še posebej pa smo se razveselili odziva povabljenih, saj smo se po dolgem času lahko spet družili.

V domskem parku smo simbolično posadili drevesa, da bi tako počastili življenje in z optimizmom zrlili v prihodnje dni. Naš park je pomemben prostor druženja, preživljanja prostega časa, rekreacije in sprostitve. Pred trinajstimi leti smo ga zasadili s pomočjo donacije svojca naše stanoval-



Stanovalci posadijo lipo



Sajenje dreves v parku

ke. Zasnovan je bil kot čutna pot in takšnega želimo ohranjati tudi v prihodnje.

Dogodek se je zgodil na željo in pobudo stanovalcev. Že v lanskem letu so izrazili željo, da bi zasadili svoje drevo. Čudovito idejo smo povezali s prazničnim dogodkom. Današnji čas toliko bolj kliče po tem, da poudarimo lepe plati našega življenja, da slavimo vse, kar je lepega na tem svetu.

Stanovalci posamezne stanovanjske enote, imamo jih pet, so si izbrali drevo. Skrbno so vsem zbranim predstavili svoje izbrano drevo in njegovo simboliko. Posadili so bor, javor, lipo, kostanj in hrast. To so naredili z velikim ponosom in zadovoljstvom.

Letošnje leto je za nas prav posebno. Zelo smo ponosni, da smo del poti, da lahko praznujemo

častitljivih 70 let! Čez sleherno leto delovanja in razvoja se je Dom oblikoval v to, kar je danes. Danes je Dom Impoljca eden najlepših in strokovno najbolj razvitih domov v Sloveniji. Najbolj od vsega pa si prizadevamo, da nudi varno in toplo zavetje ljudem, ki so v njem našli svoj drugi dom. Življenju dajemo pomen, vsak dan ... Zavedamo se, da je to naše poslanstvo.

Čez to praznično leto bodo potekale različne prireditve, posveti, srečanja, kulturno-glasbeni dogodki, likovna kolonija, razstave.

Veselimo se dogodkov, ki so pred nami.



*Življenju dajemo pomen.
Že 70 let. Vočeh sodelavcev ...*



Sladoledni piknik v domskem parku, julij 2022

DA BI ŽIVLJENJU DALI POMEN ...

Življenje je lahko krhko in trdo, nežno in grobo, polno in пусто, vedro in turobno, lahkotno in mučno ... Mi pa dajemo življenju življenjskost.

V življenju ubiramo različne poti. Vsak hodi po svoji. Tudi vse nas in naše stanovalce je drugačna pot pripeljala skupaj, sem v naš zavod, ki deluje že 70 let. Veliko je zgodb, skritih za zidovi in veliko obrazov se je menjalo v tem času. Vsak je poseben v svoji zgodbi, vsak je poseben v svojem bitju in vsakemu je v življenju pomembno nekaj drugega. Nekomu je pomemben dotik, stisk roke, nasmeh, dobra hrana, narava, izlet, branje, družba za pogovor, urejena frizura, nalakirani nohti. Nekateri pa želijo samo malo miru in odmika od svoje težke življenjske zgodbe. Različni smo in so, ti naši stanovalci. Nekateri vitalni in polni energije, nekateri utrujeni od bremen življenja, nekateri nepomični, ki potrpežljivo čakajo, da pridemo do njihove postelje. V zavodu se trudimo, da bi življenju in našim stanovalcem dali pomen, na njim pomemben način. Mogoče nepomičnega oblekli v oblačila njegove najljubše barve, mu prižgali radio na nje-mu ljubo postajo, nalakirali nohte ženski, ki je vse življenje skrbela za svoj videz ali pa mu/ji ponudili hrano, ki jo ima rad/a. Drugemu, ki potrebuje pogovor, namenili besedo ali dve več, peljali domov tistega, ki ne more pozabiti na svoj dom in prižgali iskro v očeh, vsaj za trenutek. Da ulovi košček sreče, pa čeprav samo za rep.

Zaposleni se trudimo, da naše delo ne bi bilo samo tisto zdravstveno, vezano na fizično, psihično zdravje in dobro počutje, temveč, da bi ga obogatili s tistim nekaj več. **Da bi življenju dali pomen.**

*Gabrijela Pirc, namestnica
direktorice za področje ZNO*

INTERVJU S SLUŽBO RECEPCIJE

Se lahko kratko predstavite?

Smo trije mušketirji, ki delujemo v vratarnici našega doma. Vratarsko službo zastopamo Slavko Šterk, Izidor Vovk in Slavko Žgalin. Smo prvi, ki vas pozdravimo, ko pridete k nam v dom, in zadnji, ko odhajate od nas. Opravljamo receptorska dela kot telefonisti, informatorji in občasno vozniki.

Kaj pomeni biti vratar impoljce?

Vratar v našem domu nam pomeni poslanstvo, saj je pomembno, kakšen vtis dobijo vaši sorodniki o našem domu, o vašem bivanju. Poskušamo biti čim bolj prijazni in podati čim več koristnih informacij. Naša služba je nadvse zanimiva, saj se srečujemo z velikim številom ljudi in dan ni skoraj enak dnevu.

Koga vse sprejmete skozi vrata Impoljce?

Koga vse sprejmemo? Takoj sprejmemo vse nove stanovalce, ki prihajajo v naš dom, kot njihove prijatelje in svojce, ki pozneje prihajajo k njim na obisk. Skozi vrata Impoljce pospremimo tudi zdravstveno osebje ZD Sevnica, ki prihaja v naš dom. Skozi vrata sprejmemo tudi vse poslovne partnerje, ki jih usmerimo na upravo in najrazličnejše izvajalce raznih del, ki so občasno potrebna v našem domu.

Ali ste tukaj na varnem?

Naj odgovorim, da smo tukaj zelo na varnem, predvsem pa poskrbimo, da na varnem ostanejo vsi stanovalci našega doma.

Kako razumete stavek življenju dajemo pomen?

Da je kljub starosti in bolezni vredno živeti.

Kaj bi še dodali stavku življenju dajemo pomen?

Naši zaposleni si zelo prizadevajo, da vsakemu

stanovalcu čim bolj ustrezajo. Služba ZNO si prizadeva, da bi bili naši stanovalci čim bolj oskrbljeni glede zdravja, negovalke, da ste čim bolj urejeni in čisti, Služba SO pa skrbi za duha, za veselo počutje, smeh in razvedrilo. Življenju dajemo pomen, da se je kljub bolezni in starosti še vredno poveseliti, nasmejati in kdaj tudi zapeti.

Se spomnite kakšnega lepega ali zabavnega dogodka iz službe?

Lepi spomini iz naše službe so na dneve odprtih vrat, takrat je nadvse veselo. Veseli ste vi stanovalci, veseli so vaši svojci, ki ta dan pridejo k vam na obisk, da se ob kulturnem in zabavnem programu z vami podružijo in poveselijo. Posebej letos je bil presenetljivo velik obisk tega dne, saj se dve leti odsotnosti, zaradi koronakrize, zelo pozna.

Se vam je zgodilo, kaj takšnega, kar je vašemu življenju dalo pomen?

To je zagotovo rojstvo otrok, temu dajem največ poudarka.

Kako toplo sprejmete gosta? Ali vam je v užitek sprejemati goste?

Gosta, ki prihaja v naš dom, najprej lepo pozdravimo. Če gost, ki prihaja v dom, potrebuje informacijo, jo pri nas dobi, ali pa ga napotimo na prava vrata, če želi, ga tudi pospremimo. Lepo je sprejeti gosta z nasmehom in dobro voljo, ni nam težko dati prijazne besede in nasmeha.

Zakaj imate radi to službo? – Ker: »življenju dajemo pomen«.

*Novinarka stanovalka enote
Park Kristina Žvagen*

SLUŽBA VZDRŽEVANJA

V »službi vzdrževanja« smo vrtnar Bogdan ter vzdrževalci: Srečko, Dejan in Jani. Naša lokacija je tako rekoč na vasi in smo prikrajšani za marsikatero javno infrastrukturo, kot na primer vodovod, kanalizacijo. Posledično to pomeni, da ima služba vzdrževanja več dodatnega dela. Skrbimo za nemoteno delovanje lastnega vodovoda, ki smo ga posodobili z izvrtinsko črpalko v letu 1994. Skrbimo tudi za ustrezno delovanje čistilne naprave in ukrepe ob monitoringu odpadnih voda. Ogrevamo se s kurilnim oljem ter s pomočjo solarnega sistema.

Pozimi vestno pluzimo svoja parkirišča in sprehajalne poti, poleti pa kosimo in urejamo zunanjo okolico, ki je obširna. Skupaj z lastniki vzdržujemo tudi dislocirane bivalne enote v Sevnici, Mrtovcu in Dolnjem Brezovem.

Impoljca je postala lepa, sodobno urejena. Ohranjamo vitalnost zgradb kot tudi urejenost okolice. Po najboljših močeh se trudimo za zadovoljstvo stanovalcev in zaposlenih.

Jani Kuselj, vodja službe vzdrževanja

IZVAJANJE GLASBENIH DEJAVNOSTI pri osebah s posebnimi potrebami

Osebe s posebnimi potrebami so tiste osebe, ki imajo zaradi svojih posebnih, specifičnih značilnosti potrebo po drugačnih pristopih in podporah pri psihosocialnem funkcioniranju in udejanjanju v intimnem in socialnem prostoru, ob tem pa potrebujejo predvsem podporo tam, kjer sami ne zmorejo. Posebne potrebe zahteva-



Pevska skupina Zarja

jo poseben odnos vseh, ki s temi ljudmi delajo. Sem glasbenik in čeprav nisem usposobljen kot terapevt, pri svojem delu s stanovalci uporabljam glasbo (harmoniko, petje), s katero vplivam na doživljanje uporabnika. Glasba ima čudežno moč in mi omogoča, da z vključenimi vzpostavljam odnos zaupanja in varnosti. Glasbeno znanje mi daje možnost, da vstopam v njihov svet notranjega doživljanja in izražanja čustev ter možnost za individualno delo, saj spodbuja, da na površino pride tisto, kar se ne da povedati z besedami, in je morda največje bistvo vsakega človeka.

Pri svojem delu tudi sam zelo veliko pridobim od posebnih ljudi, ki so zelo iskreni, neposredni in pogosto se prav od njih veliko naučim, in pri delu

z njimi doživljam, kaj je v življenju resnično vredno in pomembno. V veliko zadovoljstvo mi je, ker lahko s svojimi glasbenimi znanji vsakodnevno v ljudeh prebudim najboljše.

Gregor Oblak, delovni inštruktor

ZAKAJ JE LEPO BITI PROSTOVOLJEC?

Z vedenjem, da podariš svoj čas in osrečiš nekoga s pozornostjo, tvoje plemenito dejanje v širšo družbo izžareva solidarnost, ki se kot odsev zrcali v širokih nasmehih ljudi. Spontana dejanja za ljudi, ki najbolj potrebujejo podporo, vero, tolažbo in upanje, so odlična priložnost za osebno

rast. Že občutek zadovoljstva, ko je nekemu lepšan dan, izkazan s skromno hvaležnostjo, navdaja s prijetno toplino.

V našem domu smo s prostovoljskim delom začeli že davnega leta 2000. Takrat je k nam prihajalo zelo veliko mladih ljudi, srednješolcev. Velika želja po širjenju socialne mreže, zavedajoč se, kako pomembni so medosebni odnosi in medsebojna podpora, smo se povezali s Šolskim centrom Krško, njihovo enoto v Sevnici ter Župnijo Boštanj.

Zavod je leta 2011 vstopil v mrežo prostovoljstva v okviru Slovenske filantropije. V svoji sredini ponosno gostimo številne prostovoljce, ki so in še izvajajo medgeneracijsko druženje, tako individualno kot v skupinski obliki. Z obiski ob tematskih organiziranih dogodkih in Dnevih prostovoljstva so naše stanovalce razveselili dijaki Gimnazije Brežice. Prav tako so se z družabniškimi oblikami prostovoljstva izkazali dijaki Šolskega centra Novo mesto, ki so občasno stanovalcem popestrili popoldan s glasbeno-pevskimi točkami.

Leta 2018 smo sklenili dogovor s Slovenskim društvom za terapijo s pomočjo psov ter tako obogatili svoj program z ljubkimi štirinožci, ki k nam redno zahajajo in delijo svojo »pasjo srečo« z nami.

Vsako leto nas obiščejo Rdeči noski, ki s svojo navihanostjo in igrivostjo popestrijo naš dan. Veseli smo tudi tradicionalnega obiska Krkinih prostovoljcev iz Novega mesta, s katerimi smo sklenili že prav posebno prijateljstvo, saj nam podarijo svoj čas ob družabnih igrah, pogovorih, aktivnostih na prostem in sprehodih s stanovalci.

V Dnevu za spremembe, meseca aprila, se nas je zelo dotaknila akcija Zavarovalne skupine Sava, ki nam je podarila cvetlice v lončnicah, da z njimi obogatimo izgled bivanjskih prostorov naših stanovalcev.



Naša »tačka pomagačka«

Veseli smo vseh pisem, rož, besed in nasmehov, ki ste nam jih vse do sedaj nesebično podarjali. Ob tej priložnosti nas je obogatilo sodelovanje z društvi v lokalnem okolju (Društvo Aktiv kmečkih žena, priprava in izvedba ustvarjalne delavnice z vodno čipko, vsakomesečno srečevanje na bralnih urah s knjižnico Sevnica, obisk Pihalne godbe Sevnica z bogatim glasbenim programom ipd.

Morda bi se hoteli tudi vi naučiti česa novega in pustiti svoj pečat z aktivnostjo družabništva pri nas? Veselimo se vašega odziva!

*Dorothea Pavlovič, skupinska habilitatorica
Nevenka Janež, strokovna vodja*

ODPRTO PISMO STANOVALCEM

V vseh letih ste ravno vi, dragi stanovalci, tisti zaradi katerih postajamo tudi mi boljši ljudje, bolj strpni, premišljeni, preudarni, zreli, umirjeni ...

Le kako se počutite v svoji biti? Le kako je zapustiti dom, družino, hišne ljubljence in živeti v Domu? Kako prenašate tisočere obraze različnih stanj, ki se iz ure v uro lahko spreminjajo? Kako se

spopadate in tkete vezi z zaposlenimi? Kako ...?

Dostojanstveno, potrpežljivo, z vzponi in padci, ste močni in ranljivi in vselej PRISTNI, ISKRENI. Tako čutim jaz. In kljub vsemu zmorete nameniti lepo besedo drugemu, mu pomagati, sočustvovati. V sebi velikokrat vzkliknem: »Naši zlati stanovalci!« No, z besedo zlati, mislim na vašo pristnost, neponarejenost, plemenitost, dragocenost.

Preko vas se zrcalno v nas preliva vse, kar nam namenja življenje: ljubezen, upanje, vera, trpljenje, mir, prijateljstvo, opora, žalovanje, humor, stres ...

Hvala za vašo potrpežljivo neupogljivost. Vi dajete življenju pravi pomen, pečat vsem našim prizadevanjem.

Kot spodbudo na nadaljnji poti vam namenjam delček besed, ki jih je okoli leta 150 n. št. izrekel rimski vojskovodja, cesar in filozof Mark Avrelij: »Človek postane star, ko izgubi svoje ideale. Leta sicer puščajo sledi na obrazu, izguba idealov pa pušča sledi na duši. Predsodki, neodločnost, strah in brezup, so naši sovražniki, ki nas še pred smrtjo spremenijo v prah. Mladi ste toliko kot vaša vera. Stari ste toliko kot vaši dvomi. Mladi boste ostali, dokler boste dojemljivi za Lepo, Dobro in Veliko, dojemljivi za glasove narave, glasove svojih najbližjih ...«

Še naprej pogumno in samozavestno dajajte pomen življenju.

Lili Merlinn, delovna terapevtka



Sodelujemo...

MOJA SREČANJA S STANOVALCI

Minilo je že celih enajst let, odkar sem prvič vstopila v prostore doma na Impoljci. Na začetku moj korak ni bil sproščen, stopala sem precej zadržano. Do tistega trenutka v življenju še nisem imela veliko priložnosti spoznati in vstopiti v svet ljudi s posebnimi potrebami. V moji glavi se je porajalo veliko vprašanj, na katere si takrat še nisem znala odgovoriti. A kljub temu se od takrat naprej enkrat mesečno, v okviru pravljicnih ur, srečujem s stanovalci doma. Pogum in sčasoma tudi vedno več sproščenosti mi je dajalo odlično sodelovanje z delovno terapevtko, ki je bila prisotna na vsakem srečanju.

Od tistih prvih srečevanj se spominjam njihove neposrednosti, ko so vprašanja kar »letela« iz ust. *Kdo ste? Od kod prihajate? Kje je knjižnica? Kaj bomo počeli skupaj?* In hkrati iskrenosti. Če enega izmed stanovalcev vprašam: *Kako ste?*, dobim

iskren odgovor, ki se ne glasi vedno: *Super* ali pa *v redu*. Čez leta sem lahko dobro začutila svet, v katerem živijo. Pogosto ni lahek, je zahteven, saj jih je življenjska situacija z boleznijo oz. druga vrsta nezmožnosti, da bi bivali sami ali s svojo družino, potisnila v drug dom, kjer se morajo po svojih najboljših močeh prilagoditi in navaditi živeti drug z drugim; z ljudmi, ki si jih ne izberejo sami in prinašajo s seboj tudi veliko težkih zgodb. Vendar so to stvari, ki jih jaz kot zunanja obiskovalka lahko samo začutim in skušam razumeti. Velikokrat mi odpirajo teme, o katerih veliko premišlujem, ko zanje izbiram zgodbe in razmišljam o temah za pogovor, ali ko se peljem proti Impoljci in ko odhajam od tam. Čeprav je njihovo bivanje za številne stanovalce doma zelo omejeno, prinašajo obilo bogastva v pogovor. Če jim dovoliš in jih sprejmeš, prinašajo toliko zanimivega in veselega. Preproste stvari imajo zanje velik pomen. Zelo radi spregovorijo o sebi, iskreno delijo občutke in

so neposredni. Včasih imam občutek, da je v pogovoru z njimi še čutiti občutek, ko se ne mudi, ko se res posvetiš osebi pred seboj, tisto, kar se pogosto v današnjem hitenju in obremenjenosti z obveznostmi in drugimi skrbmi hitro spregleda. Lahko rečem, da od njih prejmem veliko, tudi to, da je življenje krhko, da smo vsi ranljivi in nima vsakdo enakih možnosti/priložnosti. Ali kot je čudovito napisal eden največjih ameriških pisateljev dvajsetega stoletja F. S. Fitzgerald v začetku romana *Veliki Gatsby*: »*Ko sem bil še mlajši in bolj občutljiv, mi je oče dal nasvet, ki sem se ga pozneje še tolikokrat spomnil. 'Kadar se ti bo zdelo, da bi koga kritiziral,' mi je rekel, 'samo pomisli, da vsi ljudje na svetu niso imeli takih prednosti kot ti.'*«

Vesela sem, da obstajajo domovi, kot je dom Impoljca, kjer lahko stanovalci prejmejo tisto oporo in podporo, ki jo potrebujejo za svoje že tako zahtevno življenje. Da jih sprejmemo kot del svoje družbe in jim izkažemo spoštovanje, ki jim pripada. Saj če jih dovolimo in z njimi vzpostavimo odnos, lahko vidimo in začutimo vso to barvitost in pestrost. Trud in napor, ki ju vlagaš v delo s stanovalci, se obilno povrne. Hvaležna sem, da sem na nek način tudi jaz lahko del njihove zgodbe.

Anica Ganc, izvajalka Pravljičnih ur za odrasle v DUO Impoljca



DUHOVNA OSKRBA

DUO Impoljca praznuje častitljivih 70 let, ki niso le leta časa, ki je minil, ampak so leta nesebičnega podarjanja drugim. To je živi evangelij, ki ga je oznanjal Jezus Kristus in vsak obisk v domu me napolni z veseljem in spoštovanjem do Življenja, tako je, Življenja z veliko začetnico, saj je prav vsak človek edinstven in neponovljiv, ustvarjen po božji podobi ter tako vreden vsega dostojanstva.

V Apostolskih delih beremo, kako sta bila apostol Pavel in Sila v ječi, kjer so ju pretepli, nato pa sta se po čudežu rešila in ječar jima je pomagal.

»*Vzel ju je s sabo še tisto nočno uro ter jima izpral rane; in pri priči se je dal krstiti z vso svojo družino. Peljal ju je na svoj dom in ju povabil k mizi; in veselje je navdalo njega in vso njegovo hišo, ker so našli vero v Boga.*« (prim. Apd 16 33-34).

Ta zgodba je stara dva tisoč let in vsi jo občudujemo, želim pa opozoriti, da je takšnih čudovitih zgodb v DUO Impoljca nešteto, tiho in preprosto služenje ubogim med ubogimi. Jezus pravi: »*Blagor ubogim v duhu, kajti njihovo je nebeško kraljestvo*« (Mt 5,3). Biti ubog, pravzaprav pomeni »biti v Bogu«, kar pa sploh ni tako slabo.

Ob tej priložnosti se zahvaljujem prav vsem zaposlenim, ki Bogu posojate svoje zlate roke, dragoceni čas in ljubezen. Hvaležen sem, da smem v Vaši ustanovi darovati svete maše, obhajati in previdevati, oznanjati evangelij in prinašati Jezusa v srca vaših varovancev in zaposlenih.

Bog vas živi in za vsako dobro delo naj vam povrne s svojimi darovi že tu na zemlji, v nebesih pa z večnim veseljem do Življenja.

Boštjan Gorišek, župnik

POGLED OBČASNE OBISKOVALKE

V sodobnem času smo pogosto v dilemi, s kakšnimi oznakami, izrazi in pridevniki opisovati svet okoli sebe. Predvsem svet, ki »ne ustreza« splošno sprejetim normativom, svet, ki izstopa iz večine, svet, ki je specifičen. Zanj izumljamo nove definicije in kategorije, ki pogosto le nadomeščajo neizrekljivo/neopisljivo. A bistvo vsekakor ni le v besedah, ampak predvsem v našem odnosu. In želji, da se približamo tem svetovom, vzpostavimo stik in jih poskušamo zaznati, razumeti in sprejeti v vsej njihovi samosvojesti. Moje obiske stanovalk in stanovalcev v bivalnih enotah je vselej zaznamoval občutek doživetja neke izjemne pestrosti, še bolj pa prijetne nepredvidljivosti. Kot da bi vstopila v galaksijo raznoterih planetov z meni nepoznanimi karakteristikami, ki si vsaka zase plete svoje videnje bivanja. Presenečena nad njihovo neposrednostjo, pretresena nad pripovedovanjem življenjskih zgodb, razposajena zaradi pikrih šal, in navdušena, ker naših pogovorov ni zaznamovalo pretvarjanje. Če je koga moj obisk dolgočasil, je preprosto mirne duše in brez razlage odšel v svojo sobo. Odlično. Če dobro pomislim, mi srečanje z njimi vedno predstavlja poseben trenutek, ko se zazdi, da se (mi) čas ustavi. Ali vsaj teče drugače. Njihova neposrednost in osebnostna neujemljivost mi predstavljata svojevrsten izstop iz realnega, ki pa je na nek način še bolj realen. Vedno znova se zavem, koliko dimenzij premore naše skupno okolje, koliko različnih stanj in čustev nas obkroža. In koliko plasti resničnosti, ki so med seboj popolnoma enakovredne, enakopravno obstoječe in veljavne. Srečanje z njimi je izlet v mikrosvet družbe, kjer si vsak sam izbere pristop sporazumevanja s sočlovekom. Ne glede na to, ali je to sramežljivo,

molčeče, vljudno ali ognjevito, vedno je »zgovorno«. Nekateri v popolnem zagonu, spet drugi zaviti v uganko. S svojimi zanimivimi vpogledi, pripovedmi in spontanimi komentarji mi stanovalke in stanovalci vsakič znova ustvarijo »dogodek« nekega posebnega formata, čeprav se ta zgodi nevede in nehote. In prav to, da se dogodek zgodi nenačrtovano in brez preračunljivosti, je njegova največja dragocenost.

dr. Zala Dobovšek



Avtorsko delo: Albin Kozamernik

RADI SE POVEZUJEMO

V lokalnem in širšem okolju se radi povežemo in sodelujemo. Skozi leto smo se udeležili različnih dogodkov.

PARADA UČENJA 2022

Dogodek je potekal na ploščadi pred Kulturnim domom Krško. Prejeli smo dve nagradi za likovni in fotografski prispevek.



Otroci se učijo veščine pletenja košaric



Avtorska fotografija: Ivi Plaskan

MEDGENERACIJSKO DRUŽENJE z učenci OŠ Leskovec, ki so nam pripravili kratek kulturni program. Zvedavo veseli, žarečih in iskrivih oči so nato učenci ustvarjali v ljubki delavnici pletenja košaric, ki so jo vodili stanovalci Doma. V dar so prejeli izdelke in jih kot spomin na naše druženje odnesli domov.

OBISK KRKINIH PROSTOVOLJCEV, ki so s svojo sproščenostjo in sodelovalnim pristopom ter doprinosom vsak s svojo energijo vnesli dinamiko v naš dopoldan. Skupaj smo klepetali, igrali družabne igre, se sprehodili po našem zelenem parku in obiskali tudi bivalne enote.

PISMO KRKINE PROSTOVOLJKE

Pozdravljeni, Andreja.

Najprej najlepša hvala za včerajšnji dan! Imela sem se zelo lepo! Obisk pri vas mi je razširil obzora in kot ste rekli, sem obogatila sebe, in upam, da tudi druge.

Glede na to, da izhajam iz sevniškega konca in da sem v domu oskrbovancev delala pred leti kot študentka v delovni terapiji, sem vedela, kaj pričakovati, in približno, kako stvari v domu potekajo.

Sem pa na novo spoznala bivalno enoto Brezovo 2. Dnevno se vozim mimo te bivalne enote in res sem vesela, da sem jo lahko obiskala in spoznala, kako poteka življenje v njej. Stanovalci so bili čudoviti. Od njih sem odšla s polnim želodcem, dvema rožicama, ki sem ju popoldne posadila v svoj vrt, dvema papirnatima rožicama in bogatejša za to izkušnjo. V kratkem času, ki smo ga imeli na razpolago, so zelo lepo poskrbeli zame.

Največji vtis pa je name včeraj naredilo spoznanje, kako srčni ste strokovni delavci v domu.

Kako zelo čuteči ste do stanovalcev in kako lepo ravnate z njimi in jim dajete vedeti, da so razumljeni in da so pomembni. Hvala vam za to! Takšna mirnost in prijaznost vejeta iz vas, da sem se ob vseh vas počutila zelo prijetno. Še enkrat hvala za včerajšnji topel sprejem in lepo izkušnjo.

Želim vam uspešno delo in upam, da se še srečamo! Lep dan.

Katja Kozinc Klenovšek

SPOŠTOVANI POSLOVNI PARTNER

Z Domom upokojencev in oskrbovancev Impoljca sodelujemo že več kot 15 let. V tem času so se stakla mnoga poznanstva, prijateljstva. Poskrbeti za dobro kavico pri vas, nam je bilo vedno v največje veselje, saj smo vedno zelo lepo sprejeti.

Skupaj najdemo rešitev in z dobro komunikacijo rešujemo naloge, kar nam veliko pomeni.

Naš oskrbnik vedno nasmejan pride od vas, saj vaši stanovalci vedno radi priskočijo na pomoč in ga pričakajo nasmejani ter z odprtimi rokami.

Vaš Tonček je vedno pripravljen pomagati, oskrbnika pričaka na vhodu, za nagrado pa dobi kakšno kavico brezplačno.

Dobra volja in moč sta zaščitni znak Duškota, ki zelo rad govori o spominih, ki mu veliko pomenijo.

Naš Dejan vedno reče kakšno o Formuli 1 z Jožetom, saj mu Formula 1 veliko pomeni, še posebno Ayrton Senna.

Ob tem visokem jubileju vam iskreno čestitamo in hkrati želimo nadaljnje uspešno poslovanje! Veselimo se našega sodelovanja tudi v prihodnje ter obilo novih anekdot z vašimi srčnimi stanovalci! Srečno in uspešno delovanje še naprej vam želimo.

kolektiv podjetja Avtomati Štefančič, d. o. o.



Predstavitev izdelkov DUO Impoljca v Idriji



Izdelava zračne čipke

UDELEŽBA NA 40. FESTIVALU IDRISKE ČIPKE, kjer smo se na »Sejmu domače in umetnostne obrti ter klekljarskih pripomočkov« predstavili z ustvarjalnimi izdelki naših stanovalcev (lesni in mešani program), ki nastajajo v zaposlitvenih in terapevtskih skupinah že vrsto let. Največ navdušenja in pozornosti je pritegnil KOZOLEC TOPLAR, za katerega smo v DUO Impoljca prejeli naziv kolektivne blagovne znamke SEVNICA PREMIUM, na kar smo še posebej ponosni. Lastnik KBZ Sevnica



Dobrote izpod rok Aktiva kmečkih žena

Premium je občina Sevnica, nad podobo in razvojem slednje pa bdi Javni zavod za kulturo, šport, turizem in mladinsko dejavnost Sevnica (KŠTM Sevnica), ki nas je povabil k aktivni udeležbi.

NAŠI DNEVI ODPRTIH VRAT so potekali v družbi ge. Tine, ki je predstavila izdelavo zračne čipke in klekljarsko delavnico ter Aktiva kmečkih žena Studenec, ki so nam popestrile dopoldan. Preživeli smo pester dan tudi v znamenju športno-družabnih iger z zasluženimi osvežitvijo in nasmehom na obrazu ob zaključku!

SODELUJEMO v literarnem natečaju z naslovom »Dotik ljubezni« v okviru Zavoda za kulturno in publicistično ustvarjalnost iz Ljubljane s pesmijo Deklica.

DEKLICA

Deklica premila,
žalostne so tvoje oči.
Je kriv fantič tvoj,
ki ga več k tebi ni?

Deklica prelestna,
solze si obriši,
saj prišel drugi fantič bo
in z njim si novo pot zariši!

Deklica vesela,
zdaj iskrive so tvoje oči,
saj našel se fantič je pošten,
ki k tebi hiti in te zaroči.

Deklica srečna,
zdaj pa obleko belo nosiš
in ga le za zvestobo večno prosiš ...

Primož Pucelj, stanovalec





Zborček iz bivalnih enot



Izdelki izpod spretnih rok



Proslavimo s praznično torto



Izdelovanje mozaika skupaj z obiskovalci



Skupaj v zavetju domskega parka



Podelitev zahval in priznanj stanovalcem

LETOŠNJE SREČANJE SVOJCEV

V soboto, 4. junija, smo po dveletnem zatišju zaradi ukrepov izvedli SREČANJE SVOJCEV v čudovitem naravnem ambientu domskega parka.

Skupaj s stanovalci smo zasnovali kulturni program, kjer ni manjkalo smeha in šaljivih zgodb.

Letošnja novost je bila predstavitev lesarske delavnice in delavnice izdelave mozaika, h kateri so bili povabljeni tudi svojci, skupaj z našimi stanovalci – vsak je imel možnost dodati delček v mozaik »naše zgodbe«, ki bo letošnje leto obeležila 70. leto.

Dogodek je z udeležbo povabljenih presegel pričakovanja in nam bo vsem ostal še dolgo v spominu. Prešerno veselje v medsebojnem druženju in klepetu je ob zvokih domače glasbe ter odlični kulinariki, ponudilo priložnost za utrditev odnosov, pridobivanje novih znanstev in predvsem pristnih oblik medsebojnega sodelovanja.

Slogan »ŽIVLJENJU DAJEMO POMEN« nas spremlja sleherni dan in vsak nasmeh na obrazu ter iskrica v očeh daje potrditev, da gremo v pravo smer, korak za korakom in z roko v roki!

Hvala vsem za prijetno druženje in prelepe vtise, česar brez požrtvovalnega pristopa naših zaposlenih in bogatega obiska svojcev zagotovo ne bi dosegli.

Na skupna snidenja tudi v prihodnje!

Nevenka Janež, strokovna vodja



BESEDA SVOJCEV OB JUBILEJU ...

V Domu starejših Impoljca svoja starejša leta preživlja moj brat Andrej.

Andrej se je zaradi bolezni sam odločil, da bo šel v dom Impoljca. Moja družina je bila presenečena nad njegovim izborom, da bo tako daleč od nas, a spoštovali smo njegovo odločitev.

Po skoraj dveh letih in pol lahko rečem, da se je pravilno odločil. Sobica v Dvorcu mu nudi mir in kotiček za igranje na orglah. Kot profesor glasbe je naučil mnogo mladih glasbenikov igrati na harmoniko. Zdaj še vedno uživa v glasbi, igra za svojo sprostitev, včasih zaigra tudi za sostanovalce in osebje.

Spominjam se njegovega prihoda v dom, topel in prijazen sprejem je bil. Odtlej socialna delavka Mojca in medicinska sestra Jožica skrbno bdita nad njim. Menim, da mu dajeta skupaj z njunimi sodelavkami več, kot narekujejo njihove delovne obveznosti. Tudi v času izrednih zdravstvenih razmer v letih 2020 in 2021 so vsi zaposleni v domu vlagali izjemne napore, da so stanovalcem in sebi ustvarjali varno okolje.

V primeru potrebnih zdravstvenih storitev v bolnišnici poskrbijo za vse, od prevoza do spremljanja, obvestijo pa tudi mene kot svojca.

Ker zaradi oddaljenosti ne morem prihajati k bratu pogosteje na obisk, prijazno osebje moj telefonski klic vsako nedeljo poveže z njim. Ob dogovorjeni uri Andrej vedno čaka na moj telefonski klic, da malo poklepetava in na ta način ohranja najino bližino ter njegovo povezanost z našo družino. Nikoli ne izraža kakršne koli kritike ali nezadovoljstva s svojo nastanitvijo v domu. Je zadovoljen, potrpežljiv, hvaležen, skromen.

Ko prihajam na obisk k bratu, imam občutke, da je za stanovalce doma dobro poskrbljeno; ču-



Avtorska fotografija: štiriperesna deteljica
Ivi Plaskan, stanovalec

tijo varnost, prijaznost, povezanost, pripadnost.

Iskrena hvala celotni medicinsko oskrbovalni ekipi za skrbnost, pozornost in prijaznost.

Vem, da je za dobro počutje oskrbovancev pomembno dobro delo tudi drugih zaposlenih, od kuharjev do snažilk in delavk v strokovnih službah. Vse je povezano z dobrim vodenjem direktorice in njenim vizionarskim pogledom, kako stanovalcem zagotoviti lepo staranje.

Jubilej 70 let Doma Impoljca je častitljiva doba, kjer je bilo že mnogo, mnogo stanovalcev in veliko zaposlenih. Vsak je po svoje zaznamoval življenjsko pot Doma Impoljca. Vsem nekdanjim in zdajšnjim zaposlenim iskrene čestitke.

Veronika Kajič

SPOŠTOVANI

Ob vašem visokem jubileju, 70-letnemu obdobju delovanja vaše institucije, vam in vašim sodelavcem iskreno čestitam za vso strokovno kakovostno delo, za velik uspeh prepoznavnosti vašega dela, tako v Sloveniji kot zunaj naših meja in za vaš neomajen trud pri oskrbi vseh varovancev.

DUO Impoljca, ki je med občino Sevnica in občino Krško, obdan s čudovito naravo in pogledom na reko Savo, deluje kljub kadrovskim naporom in njihovi preobremenjenosti z veliko mero empatije, topline, srčnosti, prijaznosti, dostopnosti in vrednemu zaupanju vseh nas, tako varovancev kot njihovih sorodnikov.

Ob vsakodnevem telefonskem pogovoru z mojim bratom, Dejanom Zupančičem in ob najinim srečevanju v instituciji, me vsakokrat razve-

seli njegov srečen, zadovoljen in pomirjen glas, ko mi z navdušenjem pove, da je srečen v svojem novem domu, ki mu ohranja samostojnost, varnost in socialni stik z zaposlenimi ter sostanovalci, hkrati pa mu daje občutek domačega okolja. Pove o prijaznosti in strokovnosti vseh zaposlenih, ki odgovorno in skrbno spremljajo njegovo zdravstveno stanje.

S hvaležnostjo in velikim spoštovanjem se zahvaljujem vsem zaposlenim, ki mojemu bratu Dejanu lepšate dneve v domu. Njegova sreča je tudi moja sreča. Tudi v prihodnje vam želim veliko poslovnih projektov in uspehov pri plemenitem delu.

Še naprej osrečujte svoje varovance, naj bosta še naprej na njihovih obrazih smeh in iskrice v očeh. SREČNO! Prirčen pozdrav vam in celotnemu kolektivu.

Manja Zupančič

NAŠ MIRKO

Življenjska pot vsakega človeka je drugačna, svojstvena. Vsi pa si želimo, da bi potekala s čim manj ovirami in s čim več uspehi. Žal pa vedno ni tako.

Mi smo se srečali s sinovo boleznijo, ki nam je spremenila življenje, saj nam je prinesla veliko vprašanj in problemov.

Prehodili smo veliko napornih poti, da bi našli rešitev. Ves naš vloženi trud ni rodil nobenega napredka. Začeli smo dvomiti v strokovno pomoč in v lastno sposobnost. Bilo nas je strah prihodnosti, sledilo je razočaranje in občutek nemoči. Obup je naraščal do take mere, da nas je zaprl v okvir, kjer skoraj ni bilo veselja in so ostale le še neizpoljene želje.

Vztrajnost in ljubezen sta nas vodila v upanju, da je vendarle še nekje svetel žarek tudi za nas.

Na pravo pot smo stopili, ko se je sin Mirko odločil za bivanje v domu Impoljca, kjer je sedaj že deset let. Želel si je sobivanja s sebi enakimi, kjer se bo počutil kot del skupnosti, ki ga razume in mu stoji ob strani. Osebjem doma Impoljca, Mirko in njegovi prijatelji, so zdaj naša razširjena družina. Z njihovo pomočjo je zdaj naše življenje veliko lepše, saj je našlo smisel in je nekaj posebnega. Nič več nam ni pomembno, da živimo drugače od splošno utečenih norm in da ne sledimo pričakovanjem okolice.

Mi se imamo radi, razumemo drug drugega in se med seboj cenimo. Živimo v stilu slogana doma Impoljca: SKUPAJ DAJEMO ŽIVLJENJU POMEN.

Največja vrednota Mirkovega bivanja v Impoljci pa je njegova velika sprememba v načinu življenja. Vsakodnevno se vključuje v različne aktivnosti: telovadba, delavnice, dežurstva, pogovori, sprehodi in druženja. Življenje popestri tudi kakšen izlet, razni pikniki in obiski. Dana mu je bila tudi možnost, da se izkaže v oblikovanju z naravnimi materiali, za kar je bil že nagrajen z izletom v Kostanjevico.

Z Mirkom in osebjem Doma smo ves čas tesno povezani. Sin pride domov vsak mesec za nekaj dni, česar se vsi veselimo. Tudi doma telovadimo, se peljemo s kolesi, kaj postorimo na vrtu in poslušamo glasbo. Zadnji dan pred odhodom pripravimo piknik na domačem vrtu.

Mirko se rad vrne nazaj na Impoljco, kjer ima vse, kar potrebuje. S seboj prinese vtise od doma, ki jih deli s prijatelji in z osebjem doma.

Vsi skupaj: osebjem doma Impoljca, stanovalci in svojci, dajemo življenju poseben pomen, ker smo posebni in dragoceni. Prizadevnost in srčnost osebjem doma Impoljca je veliko bogastvo za našo družbo, je neizmerljivo in enkratno. Za svoj-

Prizadevnost in srčnost osebjem doma Impoljca je veliko bogastvo za našo družbo, je neizmerljivo in enkratno. Za svojca pomeni veliko olajšanje, za stanovalce pa svetel žarek v življenju.

Čutimo veliko hvaležnost do vsega osebjem doma Impoljca. Vaše delo je neprecenljivo in nadvse pomembno. Pomagajte nam pozabiti najtežje trenutke, ki so za nami. Iz srca hvala!

Božarnice, 27. VI. 2022

Mirkova starša

ce pomeni veliko olajšanje, za stanovalce svetel žarek v življenju.

Čutimo veliko hvaležnost do vsega osebjem doma Impoljca. Vaše delo je neprecenljivo in nadvse pomembno. Pomagajte nam pozabiti najtežje trenutke, ki so za nami. Iz srca hvala!

Mirkova starša

ZAHVALA IN MOJ POGLED NA VAŠ ČUDOVITI DOM

Spoštovani!

Vašega vabila na letošnje srečanje svojcev sem se še posebej razveselila, saj se na tak način zaradi epidemioloških razmer žal nismo srečali že dve leti. Iz srca se vam zahvaljujem zanj.

Tako sem se tega kot tudi vseh predhodnih srečanj udeležila z velikim veseljem. Zavedam se, koliko truda, pozitivne energije in sočutja do sočloveka je vložena v tak dogodek. Prav tako pa se zavedam, koliko to pomeni vašim oskrbovancem in njihovim svojcem. Pa ne le ta dogodek, vsak dan je pomemben za kvaliteto življenja. Sama sem sestra mojega dragega brata Petra Mravljaka, za katerega vem, da ima rad življenje, da se rad nasmehne, zelo rad zapoje s prijatelji in svojci, še posebej takrat, ko zasliši igranje harmonike. Prepričana sem, da ga to spominja na otroštvo in mladostniška leta, ko smo v družini, kjer nas je šest otrok, z mamo in očetom, ko je zaigral na harmoniko, skupaj zapeli.

Čas hitro teče in sedaj ima Peter glede na zdra-

vstveno stanje svoj novi dom.

V DUO Impoljca smo ga skupaj s socialnima delavkama Centra za socialno delo Ravne na Koroškem pripeljali 2.3.2016. Spomnim se, da smo na poti prijetno klepetali v upanju, da bo za Petra vse dobro. Moj hitri srčni utrip se je umiril ob zelo prijaznem stisku rok s socialno delavko, ob topli besedi: »Dobrodošli!« Ja čutim tudi danes, da je Peter dobrodošel. Na novo življenje se je navadil, ampak v teh šestih letih njegovega bivanja tam, se je žal zgodilo tudi nekaj nevšečnosti. Večkrat je padel, bil poškodovan, zdraviljen tudi v bolnišnici, nekaj časa ni mogel hoditi... Glede na vse navedeno pa ste zaposleni v domu s svojo strokovno, profesionalno držo, zlasti pa s srčnostjo in človeško toplino, njemu nedvomno požrtvovalno in neomajno pomagali. Peter zopet lahko hodi in vam je zagotovo tudi on zelo hvaležen.

Naj se najprej ponovno zahvalim za topel sprejem Petra v vaš dom vsem, prav vsem, ki se trudite in skrbite, da je našemu Petru med vami lepo. Posebna zahvala gre tudi kuharicam oziroma kuharjem, ker je Peter izjemno zadovoljen s prehrano. To mi ob vsakem pogovoru z veseljem pove.

Želim si, da bi lahko Petra večkrat obiskala, se z njim pogovarjala, saj je izjemno komunikativen. Ob vsakem srečanju ima/va solzne oči. Upam, da so, in da bi te solze bile vedno solze sreče in veselja. Hkrati vas lepo prosim, da bi se s Petrom po vaših najboljših močeh čim več pogovarjali, morebiti tudi prostovoljci, ker ga to nedvomno zelo osrečuje.

Iskrene čestitke ob častljivem praznovanju 70 letnici delovanja vašega doma. Ob vseh preizkušnjah v teh novodobnih časih naj vas še naprej spremljata nasmeh in dobra volja. Z odličnim spoštovanjem,

Zofija Sonja Mavrič



RAZMIŠLJANJE ...

Moja sestra Marjana je bila sprejeta v institucionalno varstvo v DUO Impoljca (naprej dom Impoljca) novembra 2004. Teče osemnajsto leto, ki ga preživlja v tej sredini.

Marjana se je rodila v nepremožni kmečki družini leta 1957 kot tretji otrok med petimi. Oče je kasneje dobil službo kot nekvalificiran delavec, mama pa je gospodinjala in delala na kmetiji ter negovala Marjano. Poskrbela je za lepo otroštvo vseh nas v urejeni družini. Pri rojstvu je bila Marjana oživljena, zato verjetno njena duševna manj razvitost in občasne blodnje motnje. Pokojna mama Marjane po njenih štiridesetih ni mogla več obvladovati, zaradi njenih pogostih agresivnih izpadov.

Tako se nam je prikazalo upanje pri Marjaninih sedeminštiridesetih, ko so nas povabili iz doma Impoljca na pred-sprejemni obisk. Ob vstopu na območje doma smo bili pozitivno presenečeni nad impozantnim izgledom stavb in negovano okolico. Sledila je hitra prizemljitev, saj je Marjana na sestanku z zdravstveno ekipo oddelka dala eni od sester rahlo klofuto, verjetno zaradi naše in njene razburjenosti. Vsem domačim nam je zastal dih. Glavna sestra pa je dostojanstveno umirila situacijo in normalno nadaljevala intervju s kandidatom za sprejem. Pri odhodu domov smo bili zelo pesimistični glede sprejema. Ko smo čez teden prejeli povabilo za sprejem, pa so se nam Kranjcem vremena zelo razjasnila. Naša skrbna mama je zelo zakomplicirala z Marjanino garderobo in delno z opremo. Ostali pa smo bili prepričani, da ji bomo raje nosili manjkajoče stvari na obiskih.

Z vsakim naslednjim obiskom je moj občutek o dobro vodeni instituciji postajal vse boljši in bolj-

ši. Takrat je vodila ekipe socialnih, medicinskih in ostalih služb gospa Milka Cizej. Z boljšim poznavanjem osebjem čez čas sem opazil njihov človeški odnos, včasih tudi v zelo težkih situacijah. Vedno so prijazni tudi ob nenavadnih urah prevzema ali vrnitve varovanca iz ali v nekaj dnevno bivanje doma.

Glede medicinskih težav ali stanj svoje sestre večinoma komuniciram z gospo Marijo Kovač, zdaj Piltaver. Njena, in opažanja ostalih sester, ocenjujem kot strokovna, in komunikacija je zelo profesionalna. Marjana je imela 2004 akutni abdomen. Situacijo so zaposleni zelo hitro identificirali in sledila je urgentna premestitev sestre v SB Brežice. Tam so opravili težji kirurški poseg in speljali debelo črevo v stomo – anus preter. Kljub zahtevni higieni skrbi po vsaki večji defekaciji nisem nikoli opazil večjih ranic ali okužb na ustju vrečke. Seveda so me uslužne sestre ,natrenirale' do te meje, da lahko sam zamenjam vrečko in opravim nego, kadar je Marjana doma. Sestra je nato imela še nekaj zdravstvenih težav, ki so jih hitro odpravili, kakšno v bolnici, večinoma pa v domski negi. Medicinsko osebje nas izčrpno obvešča o vsem.

V teh osemnajstih letih sem opazil visoko higieno raven v stavbah, bivalnih enotah in v okolici. Kljub nenapovedanim obiskom, ki sem jih včasih kombiniral s svojimi občasnimi poslovnimi potmi, je bila Marjana vedno čista in ustrezno oblečena. Doma smo jo pred tem zelo težko spravili pod tuš ali banjo. Videti je, da imajo v domu rutinske higienске postopke in le upam, da jim Marjana ne povzroča prevelikih preglavic.

Zelo dober odnos ima socialna služba z mano in mojimi domačimi. V zadnjem času sem odlično delal z gospo Mojco Knez. Z njo in v soglasju z



našo lokalno CSD Ribnica sva v zadnjih letih rešila večino težav, ki sva se jih lotila.

Tudi v obdobju covida-19 so odlično vodili zaščitne ukrepe, saj je dom ostal skoraj rekordno dolg čas neprizadet. Ko pa so se obiski nekoliko sprostiti, pa so našli odlično rešitev. V kotu objekta jedilnica/menza so pripravili od zunaj dostopen prostorček za tudi do dva svojca in ga od notranjega prostora doma ogradili s PVC prozorno folijo. Tako je bila med nami neprepustna ovira, ki je omogočala 100-odstotni vidni in slušni stik. Tudi dotik na folijo je bil možen. Nadaljnja srečanja na ograjenem grajskem vrtu pa so bila že skoraj normalna za pandemski čas.

Ob koncu razmišljanja svojca varovanke v domu Impoljca moram še enkrat poudariti, da je dom odlično voden, osebje večinoma iz okolice zelo zelo prijazno in s človeško noto. Poleg tega so izredno potrpežljivi ob občasnih zapletih z bolj zahtevnimi stanovalci. Upam, da so ukrepi za preprečevanje posledic pandemije prinesli kakšno kadrovsko razbremenitev in morda za viden odtенок višjo plačo zaposlenim.

Upam, da bo dom Impoljca ostal tak, kot ga poznam zadnji dve desetletji. To bo dobro za naše prizadete svojce in nas sorodnike, ki sočustvujemo s požrtvovalnim osebjem. Vsi imamo tudi lastne izkušnje, ko so bili ti sorodniki doma in zato toliko bolj cenimo vaš trud. Hvala vsem v domu Impoljca.

*Za Marjanine brate iz Sodražice
napisal Alojz Petrič*

SPOŠTOVANI VSI

Hvala, hvala, hvala ... z ljubeznijo v srcu!

mama Rina Stušnik



Življenje v skupnosti ...

TUDI ANONIMNOST JE PRIJAZNA

Biti vključen v družbo, je kot biti del omrežja. Naše okolje sestavlja tudi prometno omrežje. Blizu naše enote na Dolnjem Brezovem vodi cesta in železnica. Vsak dan si popestrimo s sprehodi, s potmi, ki vodijo ob cesti in prečkajo železnico, blizu katere živimo. Sprehode si popestrimo tako, da v pozdrav pomahamo vsakemu vlaku. Strojevodje potniških in tovornih vlakov so sčasoma opazili našo gesto in dobronamernost. Naklonjenost drug drugemu je prišla v navado, tako da skoraj sleherni vlak, ki se pelje mimo naše hiše, potrobi. Včasih nam potrobi tudi v trenutkih, ko smo zaptopljeni v svoje pogovore in tako nismo pozorni na mimo vozečo kačo železne ceste. Simpatična navada nas vedno znova razvedri, ker vemo, da se isti strojevodje vozijo na mednarodni trasi evroazijskega koridorja. Vlak vedno znova odpelje mimo, vedno znova pride drug. Sam pa razmiš-

ljam, kakšno vse blago je natovorjeno, od kod in kam je namenjeno? Tako se zavem, da sem del družbe, del omrežja, del sveta. Srečne poti vsem, ljudem in tovoru.

Mitja Žibert, stanovalec

ČAS DOSTAVE NA DOM

Čas, ki ga živimo, nas postavlja v popolnoma nove dimenzije bivanja. Čeprav ... To z nami počne vsak čas. Morda se čas vrti hitreje? Ne! Naš planet se vrti z isto hitrostjo, kot jo poznamo: 24 ur okrog svoje osi, 365 dni okrog Sonca. Morda pa sam doživljam stvari drugače, ker se trudim slediti vsemu, a tudi moja ura teče, tudi moja peščena ura. Pred dobrimi dvajsetimi leti smo se čudili, kako je vse globalizirano. Približno takrat smo dobili svetovni splet, internet. Lahko smo potovali po vsem svetu, po neštetih podatkih, družabnih



Pozdrav za lepši dan

omrežjih, spletnih nakupih ... In to z domačega naslonjača, ali od koder koli z napravico v dlani. Čas epidemije pa nam je omogočil tudi skoraj dovršeni sistem dostave na dom. Pozabimo na zapravljanje, pozabimo na pričakovanje, pozabimo na materialni svet. Kultura in umetnost naredi človeka - človeka. In preplet napredka je knjižnica na dom. Hvala, naprednemu duhu medobčinske skupnosti. Potujoča knjižnica je veselje, ki prispeva na naše dvorišče. Dobrodošli, vstopite.

Matija Dobovšek, delovni inštruktor

MOJ VRTIČEK JE MOJ RAJ

Pred sedemnajstimi leti sem se preselil iz Impoljce v bivalno enoto Mrtovec. Ta bivalna enota je obdana z lepo naravo, gozdom, potočkom, ki nikoli ne presahne. Kakor tudi nikoli ne presahne moja ljubezen do mojega vrtička. Veliko prostega časa imam, zato sem se odločil za majhen vrtiček. Od leta 2006 ga že obdelujem. Na njem je polovica vrta zdravilnih zelišč, drugo polovico pa predstavljajo čebula, česen, paradižnik in ostale

vrtnine. Poleg velikega veselja predstavlja tudi vsakdanjo skrb in obveznost. Največje veselje pa je, ko je moj vložek poplačan s pridelki, saj še vedno najbolj cenim domače. S ponosom si privoščim kakšen plod za popoldansko malico. Če mi bo dobro služilo zdravje, bom še naprej z veseljem obdeloval svoj kos zemlje.

Martin Kum, stanovalec

LIRIČNI UTRINEK OB OBISKU MARTINČKA NA PRVOMAJSKI 21

Nisem Mártin, ne Martín,
nisem človek, nisem fin.
Majhen aligator sem,
sreče vaše transformator sem.
Matija Dobovšek, delovni inštruktor



Radovedni martinček

DOMAČE JE DOMAČE

Stanovanci Bivalne enote Sevnica na vrtu ob naši hiši pridno vrtnarimo. Pozno spomladi smo pripravili tudi visoko gredo.

Pred hišo imamo sadovnjak, kjer rastejo jabolka in velike češnje. Letos smo si že privoščili češnjev zavitek, ki ga je spekla uslužbenka Darja. Komaj čakamo, da bodo dozorela jabolka, da bomo lahko pripravili kompot, čežano in jabolčni zavitek. Kaj pravijo stanovanci o svojem vrtnarjenju:

Martin: »Z Marinko imava svoj vrt. Na njem sadiva paradižnik, kumare, fižol, čebulo, peteršilj, jagode in solato. Redno ga zalivava, okopavava in privezujeva paradižnik in papriko na kole. Veseliva se dela na vrtu, saj nama vse lepo uspeva, čas pa tudi hitreje mine.«

Marinka: »Na vrtu zelo rada delam. Martin mi veliko pomaga. Tega sem zelo vesela. Želim si



Skrbne priprave na vrtnarjenje

imeti še več prostora za sajenje, to mi je v veliko veselje. Zelo rada imam pridelano hrano na vrtu, saj je čisto drugega okusa kot tista, ki jo kupimo v trgovini. Tudi živali si želim imeti, pa tega v mestu žal, ne morem.«

Cvetka: »Okolico čistim skupaj z Marjanom. Vedno zjutraj, ko je še hladno. Vse kar pometeva in oplejeva, odneseva na kompost. Najlažje je plesti po dežju, ker se plevel lažje izpulji s korenino vred. Za sabo vedno vse počistiva.«

Marjan: »S Cvetko pometava v hladnem vremenu. Plejeva tudi travo za robniki. To delo rada opravljava, saj imava rada lepo in čisto okolico.«

Leonida: »V bivalni enoti Sevnica imam svoj del vrta na visoki gredi. Na vrtu rastejo jajčevci, paradižnik, paprika in peteršilj. Visoko gredo hodim tudi zalivat in skrbimo za rastline, da lepo rastejo. Delo na visoki gredi mi je všeč in sem ponosna, ker si sama nekaj pridelam.«

Polona: »Letos prvič vrtnarim. Na svoji tretjini visoke grede imam posajeno papriko, paradižnik, baziliko, jajčevci, peteršilj in jagodo. Vse, kar imam posajeno, redno zalivam. Vrtnariti mi ni težko, saj sem tudi doma imela vrt.«

Zapisala Polona Bercko, stanovalka

JEŽEK NA OBISKU

Našel sem mladega ježka, ki je sam prišel na našo teraso. Verjetno me je prišel obiskat. Bil je eden prvih večerov koledarskega poletja. Pred nočnim počitkom sem si želel zaužiti svežega zraka. Na tleh sem opazil premikajočo črno kepico, ki se je z zelenice pomikala proti terasi. Bil sem skoraj ves iz sebe ob ljubkega presenečenja. Nisem si mogel kaj, da bi ga ne vzel v dlan. Tako

sem bodičastega obiskovalca predstavil vsem v hiši. Potem, ko smo ga malo »pocartali«, sem ga vrnil nazaj k materi, k naravi. Ljubek dogodek nam bo kot spomin še dolgo lepšal dneve in nas prijetno opominjal, kako smo povezani z naravo in kako smo vsak po svoje prijazni, bodice pa uporabimo, kadar smo v nevarnosti.

Tomaž Hauptman, stanovalec

IZLET V VOLČJI POTOK

Na lep sončen dan smo se stanovalci bivalnih enot odpravili na izlet v Arboretum Volčji potok. Okoli osme ure zjutraj smo se z avtobusom odpravili iz Sevnice proti Ljubljani in naprej v Volčji potok. Vožnja je bila prijetna, vmes smo klepetali in se imeli lepo. Vozili smo se dobro uro. Na zastavljenem cilju smo najprej pomalicali in spili kavo. Razdelili smo se v skupine in se odpravili na ogled vrtov in rastlinja. Občudovali smo čudovito



Bodeča sreča

cvetje, cvetoče grmovnice in različne vrste dreves. Ogljedali smo si tudi razvaline gradu. Sledila je še panoramska vožnja z vlakcem, na kateri smo vsi zelo uživali in si med vožnjo tudi malo odpočili noge. Manjkalo ni niti fotografiranje. Ob vrnitvi smo se ustavili še v Ljubljani, kjer smo imeli odlično kosilo. Prijazno smo bili postreženi. S polnimi želodčki smo se z avtobusom vračali proti domu, med vožnjo smo tudi zapeli. Domov smo prišli prijetno utrujeni in z lepimi spomini na prečudovito preživet dan.

Polona Bercko, stanovalka

POČITNICE S TURISTIČNIMI BONI

Zaradi slabe finančne slike v turizmu, ki je nastala zaradi koronakrize, je Slovenija vsem državljanom za leto 2020 in 2021 podarila turistične bone. Bone za leto 2020 smo lahko uporabili za nastanitev z zajtrkom. Polnoletna oseba je dobila



Z vlakcem skozi čudovito naravo

bon v vrednosti 200 evrov. Mladoletne osebe pa so prejele bon v vrednosti 50 evrov. Za leto 2021 so dobile polnoletne osebe bon v vrednosti 100 evrov, mladoletne pa v vrednosti 50 evrov. Slednje bone smo lahko uporabili za vse vrste turističnih dejavnosti.

Stanovalci bivalnih enot smo se z namenom koriščenja turističnih bonov odpravili na letovanje. Jaz sem šla z eno skupino na Roglo, drugi pa so se odpravili v Zreče. Vtisi udeležencev z letovanja:

Marinka: »Fajn je bilo, ko smo se kopali v bazenu, bilo je carsko, še posebej, ker zvečer ni bilo treba domov. Spali smo v Vilah Terme Zreče. Z Martinom sva imela sobo s telefonom in televizijo. V restavraciji hotela smo imeli okusen zajtrk in okusno večerjo. Naj nam država še nameni bone, da se bomo lahko spet odpravili na potepanje.«

Cvetka: »Ko smo prišli v Zreče, smo se oddahnili od vožnje in potepanja po Celju. Ob osmi uri smo v hotelu večerjali, vsega je bilo dovolj, nihče ni ostal lačen. Najbolj sem uživala v vodi bazena. Zdi se mi, da se kopanja ne bi nikoli naveličala. V vodi smo bili tri ure.«

Marjan: »Bil sem zelo presenečen, ker so imeli bazene in dobro hrano. Imeli so ruski bife. Prvič sem videl dvojčici. V Zrečah sem bil prvič. Še bi šel.«

Leonida: »V Zrečah smo se imeli zelo lepo. Šli smo se kopat, plavanje je bilo pravi užitek. Po kopanju smo šli na kosilo. Po kosilu pa smo se vrnil v svoj apartma.«

Martin: »Ko smo šli v Zreče, smo se najprej ustavili v Celju in si privoščili pico. Ko smo prispeli v Zreče, smo se nastanili v apartmaje. Kopali in sprehajali smo se. Bilo je zelo fajn. Z Marinko sva bili skupaj v sobi in sva se imela lepo.«

Polona: »Na letovanju sem se imela odlično. Lepo se je bilo sprehajati po neokrnjeni naravi in nadihati svežega zraka. Spremljevalki Lenka in Dragica sta poskrbeli, da smo se počutili varno na kopanju v Laškem.«

Zbrala in zapisala Polona Bercko, stanovalka

IZPOVED O ČLOVEKU

Na začetku vas prav lepo pozdravljam. Tukaj, v sklopu Doma sem že 31 let, od tega sem bil leto in pol v Ljubljana Polje. Včasih mi je težko, ker so ljudje do mene neprijazni, imam pa tudi tegobe, kot so otiščanci, ki me zelo mučijo. Vsak korak čutim in mi ga življenje vrže nazaj v obraz. Spopadam se tudi z žolčnimi kamni, s katerimi pa ni takšnih težav. Imam pa tudi povečano prostato, ki me sili k pogostemu uriniranju, prosil bi za kakšna zdravila. Ne vem, koliko časa bom še zdržal s takšnimi težavami, šel bi rad v drugo bivalno enoto, kjer bi našel duševni mir.

Branko Mlakar, stanovalec

SPRETEK SEM V KUHINJI

Kuham kavo. Pečem kruh. Znam olupiti in narezati vsako vrsto zelenjave, ki jo potrebujemo pri pripravi kosila ali večerje. Nikar ne mislite, da je to preprosto, saj nas v hiši živi devet, zato je teh živil včasih na mizi »cela gora«, kar zahteva obilo moje ročne spretnosti in duhovnega potrpljenja. Ko razmišljam o tem, koliko vsega zajema moje delo, včasih pomislim, ali je moje delo dovolj cenjeno od stanovalcev. Zdi se mi, da po navadi moje prizadevanje opazijo, me pohvalijo, morda

skromno nagradijo. Zelo pa me prizadene, če kdo izraža kritike, potem ko sem se zelo trudil. Kljub vsemu bom še naprej pomagal po svojih močeh, ker tako koristno preživim čas. Želim pa si tudi, da bi ohranili razumevanje v sobivanju. Če pa bi lahko za »plačilo« kaj izbiral, bi želel, da bi sam bival v sobi, ker bi tako našel svoj mir.

Milan Poglajen, stanovalec

ČE SEM LEPA, JE VSE LEPO

Vedno so me privlačile lepe stvari. Že kot majhna deklica sem veliko in lepo rada risala. Potem je življenje šlo svojo pot. Od leta 2009, ko sem postala stanovalka na Impoljci, pa sem znova obudila svoj smisel za lepe stvari. Vsa ta leta me spremljajo risalni listi, vezenje, barvice, tempere, flomastri in laki za nohte, ki jih prav tako uporabljam kot izrazno sredstvo. Pred nekaj leti sem imela dve samostojni razstavi, svojo ustvarjalnost sem ponudila vsem. Srce mi je igralo od sreče, ko sem opazovala zadovoljne obraze. Vem, da sem dobra slikarka, morda celo umetnica. Ni skrivnost, da sem tudi rada lepo urejena. V svoji sobi imam garderobni prostor, kjer hranim svojo zbirko oblek, modnih dodatkov - vsega vam, seveda, ne bom izdala. Obleke si včasih delno priredim, da se v njih še bolje počutim, da sijem svojo srečo. Vem, da se vse lepo vrača z lepim.

Slavica Povžun, stanovalka



Sprehod skozi naš vsakdan ...

V ENOTI DVOREC

ŽIVLJENJU DAJATI POMEN ...

Življenju dajati pomen ... globoka in prostrana misel, kolikor globoko in prostrano zmorejo seči naše misli. Kaj pa je tisto, kar bogati naše življenje, katere so vrednote, ki nas povezujejo, plemenitijo, kateri so tisti občutki, ki nas povzdignejo, nam dajejo moč?

Vsak sleherni dan prihajamo v Dom, v službo ... čeprav je ta velikokrat veliko več kot le to. So naloge in zadolžitve, ki morajo biti opravljene, zato, da sistem vzdrži, da kolesje teče. Velikega zaloga administrativnih in organizacijskih zadev, katerih pomembnosti in obsega na zunaj ni mogoče prikazati, zelo pomembno vplivajo na kakovost storitev, ki jih nudimo našim stanovalcem.

Hitenje, ki smo mu v zadnjem času vse bolj priča v družbi, se poskuša včasih prikrasti tudi

v našo skupnost. Vsak dan znova poskušamo to ozavestiti in vsi skupaj usmerjati vse moči v to, da tempo aktivnosti in ritem življenja umirjamo. Samo, ko zmoremo to, vse postane naenkrat lažje, bolj preprosto. S svojim umirjenim delovanjem in pristopom prenašamo umirjenost na svoje stanovalce in tudi sodelavce. Takrat lahko premišljeno izbiramo besede in iščemo prave poti do skupnih, dobrih rešitev, takrat zmoremo poslušati, slišati in biti slišani, takrat zmoremo začutiti svoja lastna doživljanja in se vživeti v doživljanja sogovornikov, takrat zmoremo začutiti našo povezanost.

Slednje se sleherni zaposleni trudi udeleževati tako v odnosu do posameznega stanovalca kot tudi pri raznih organiziranih skupinskih aktivnostih.

Na enoti Dvorec je svoj dom našlo 42 stanovalcev. Pritličje enote je zaradi svoje arhitekturne zasnove, prostega izhoda na zunanje zelene površine in stalne prisotnosti zaposlenih, ugodno za bivanje stanovalcev, ki potrebujejo nekoliko več pomoči in naše pozornosti pri skrbi zase in za svo-



je ožje okolje. V prvem in drugem nadstropju pa smo namestitev ponudili stanovalcem, ki v določeni meri še zmorejo poskrbeti za svoje potrebe, bivanje v eno in dvoposteljnih apartmajih pa jim nudi veliko mero miru in zasebnosti.

Ne glede na njihovo raznolikost potreb, težav, želja, pričakovanj in tudi strahov, ki jih v sebi nosijo stanovalci, zaposleni pri našem delu izhajamo iz individualnosti posameznika. Zavedamo se, da dobro počutje posameznika izhaja iz njegovega psihofizičnega zdravstvenega stanja. Z veliko mere empatije, spoštovanja in zaupanja vsakodnevno gradimo tople in zaupne odnose. Občutek varnosti in sprejetosti namreč ublaži marsikatero stisko in težavo.

Trudimo se ugoditi tudi posameznim individualnim željam, kot so spremstvo ob obiskih domačega kraja, po nakupih garderobe, raznih priboljškov ali raznih opravkih. Nemalokrat se ob takih priložnostih vzbudi tudi želja po klepetu ob kavici, kepici sladoleda ...

Želja zaposlenih na enoti je, da tukaj vsak najde svoj košček doma. Poleg poudarka na individualnosti, svojo energijo usmerjamo tudi v skupinske aktivnosti, v njihovo medsebojno povezanost, spoštovanje in sprejemanje.

Slednje nam lepo uspeva skozi sestanke domskih skupnosti, katerih namen je informiranje o aktualnem dogajanju v Domu kot tudi v družbi. Po potrebi čas namenimo tudi izobraževalnim vsebinam na področju skrbi za lastno zdravje. Naša tema pogovorov so tudi načrtovanje izletov, aktivnosti, raznih praznovanj, pa tudi razreševanje težav, iskanje rešitev in sklepanje dogovorov.

Vsako leto nemalo pozornosti namenimo tudi organizaciji izletov. Destinacijo si udeleženci med predlaganimi možnostmi izberejo sami. Da bi

možnost vključitve lahko ponudili čim večjemu številu stanovalcev, zadnje dve leti izlet načrtujemo v dveh skupinah, in sicer eno daljšo destinacijo in eno krajšo za tiste, ki jim celodnevni izlet predstavlja prevelik napor. Obiskali smo že Luko Koper, Bled in Blejsko jezero, Živalski vrt Ljubljana, Cerkev Marijinega vnebovzvetja na Brezjah, Planico, Kranjsko Goro, Lisco ... Čeprav so izleti velik organizacijski zalogaj, pa je čas, preživeti skupaj v zunanem okolju, edinstvena izkušnja in doživetje. Ta dan se ustvari drugačno, posebno vzdušje, odprejo se spomini na preteklost in priložnosti za nova spoznanja ter izkušnje.

Tudi v okviru zaposlitvene skupine, ki poteka na enoti Dvorec, se usklajujemo o aktivnostih in skupaj oblikujemo ter soustvarjamo dan, teden, mesec in leto. Tematsko in letnemu času primerno si popestrimo posamezne dneve. Z ledeno kavo, pudingom, sladoledom, palačinkami, piškoti, ki jih naredimo sami ... Z vsakodnevno telovadbo in sprehodi pa poskrbimo za dobro telesno pripravljenost in gibljivost.

Pozornost namenjamo tudi praznovanju, tako osebnih kot tudi državnih in verskih praznikov, tradiciji. Uživamo že v predprazničnem vzdušju, ko z ročno izdelanimi aplikacijami okrasimo bivalne in skupne prostore ter na ta način še dodatno spodbudimo občutke prazničnega časa. Ob gledanju fotografij iz foto albumov, se spominjamo lepih trenutkov iz preteklosti ter jih poskušamo vnesti v svoja praznovanja ali pa kar v vsakdan. Stanovalci se počutijo sprejeti in soodgovorni za prijetno ustvarjeno vzdušje ...

Medsebojna povezanost se kaže tudi pri praznovanjih osebnih praznikov. Praznujemo rojstni dan prav slehernega in potrudimo se, da je tisti dan vsa pozornost posvečena le njemu. Slavlje-

nec pa se po svojih močeh, ob pomoči zaposlenih, potrudi pogostiti vse prijatelje.

Kakor koli že razmišljamo o načinih, s katerimi vse bogatimo življenje, pa nas misel na koncu vedno privede do spoznanja, da je največja vrednota, ki jo zaposleni zmoremo podariti svojim stanovalcem - naš čas, pozornost, razumevanje in sprejemanje njih kot oseb. Prednost našega delovnega tima je zavedanje močnih področij in šibkosti, ki jih imamo posamezni zaposleni in se pri svojem skupnem delu uspešno dopolnjujemo s timskim sodelovanjem. Naš cilj je zadovoljstvo stanovalcev, harmonični medsebojni odnosi in ustvarjanje občutka odgovornosti, medsebojne soodvisnosti in pripadnosti.

Jožica Zalokar, Marjetka Udovč in Mojca Knez

NAŠA POTEPANJA

Dušan: Majsko hladno jutro. Nismo še ogreti. Danes gremo na izlet. Potovanje do Bohinja je bilo oblačno. Ob jezeru se je odprlo nebo in posijalo sonce. Ob vodi smo se spočili. Kuharice so prip-



Praznično vzdušje ob peki piškotov

ravile štrudelj. Na poti smo si ogledali še Bled. Pot do Brezjij je hitro minila. Tam je lahko vsak v miru uredil svojo željo, misel. Še pred nočjo smo prispeli. Izlet je bil prijeten.

Suzana: Izlet na Primorsko je bil dober. Najprej sem šla na pokopališče, potem pa v cerkev. Nato v trgovino. Potem sem šla k sestri, ki nas je lepo postregla, prepeličja jajčka so mi bila všeč. Bila je enkratna postrežba. Letos bom še šla k sestri v Renče in domači kraj Vrtojbo.

Snežana: Najprej mi je bilo zelo všeč, ker sem se vozila v avtobusu, ker se že dolgo nisem. Peljali smo se kar dolgo. Prispeli smo do jezera. Bilo je prelepo. Tam smo si privoščili kavico in malicali smo.

Lilijana: Bili smo na izletu na Gorenjskem. Uživala sem v pogledu na gore, dihala sveži zrak. Na Brezju sem prižgala svečko za zdravje. Zelo dobro mi je bilo kosilo v gostilni.

Jože: Mojca in Marjetka sta me peljali v Ljubljano. Na Centru sem se pozanimal o svojem stanovanju in najemniku. Potem pa smo odšli na pokopališče, na grob mojih staršev. Grob smo očistili in prižgali svečko.



Sreča v domačem okolju

Milan: Bil sem zelo vesel, ko sem obiskal teto Ano. Tam sem včasih bil doma. Takrat sem teto Ano vozil na motorju, pomagal na kmetiji, nabiral gobe. Zdaj grem pa enkrat na leto na obisk. Peljeta me Mojca in Marjetka. Tudi drugo leto me bosta peljali za rojstni dan.

DOM ROŽ

Tudi v stari enoti Dvorec, ki je postal naš drugi dom, imamo veliko rož, tako notranjih in tudi zunanjih. Vsaka sobica jih ima za veselje svojih stanovalcev. Skrbimo zanje in se trudimo, da bi bile kar najlepše. Zato jih vsako pomlad razsadiamo v nove posodice s svežo prstjo. Pri tem opravilu nam pomaga osebje in naš vrtnar. Gospod vrtnar je zelo skrben in spreminja našo okolico v lep, negovan vrt. Prepričana sem, da si zasluži priznanje za delo. Pomagajmo mu, da bo naš Dom tako prijeten še naprej za nas stanovalce in obiskovalce.

Nuška Hrastovšek, stanovalka



V ENOTI PARK

NEPOZABNI IZLET

Srečko: Bili smo na izletu pri Martinovih na kmetiji pod Gorjanci.

Franci: Gospodar Franc nam je vse razkazal. Videli smo čez 250 let staro hišo.

Štefka: Smo videli krave, bike, pujse, kozice, zajčke, kokoši in petelina, pa velikega psa. Majhen kozliček je pil mleko na dudo.

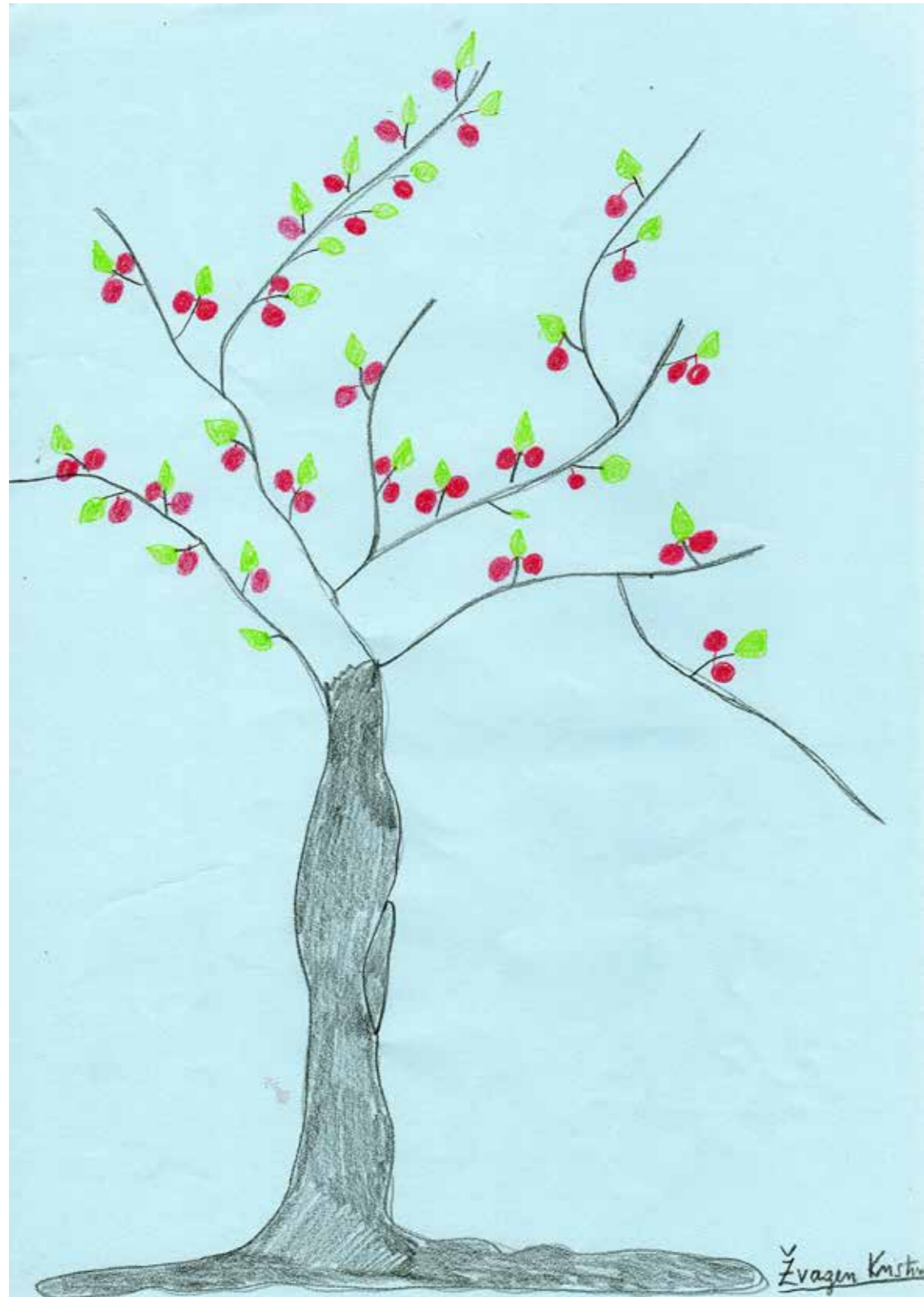
Dušica: Videli smo tudi stara kmečka orodja, s katerimi so včasih delali na kmetiji. Zdaj pa imajo tudi velike traktorje.



Videli smo čez 250 let staro hišo.



Majhen kozliček je pil mleko na dudo.



Martin: Gospa nam je postregla domačo sladico in dobro kavico.

Darinka: Starejši sin Martin je igral na harmoniko. Smo peli in plesali. Šli smo še v Cerklje ob Krki. Tam smo videli veliko cerkev sv. Marka. Gospod župnik je odšel na kor in nam igral na orgle. Tudi moja mamica je igrala orgle v naši domači cerkvi. V cerkvi smo zapeli Marijino pesem Spet kliče nas venčani maj, in molili.

Lidija: Sestre redovnice so nam podarile podobice.

Peter: Z nami so bili Mimi, Maja, Robi, Sašo in Jožica. Jožica nam je po poti veliko pripovedovala o značilnostih okoliških krajev.

Ivica: Avtobus je vozil naš šofer g. Slavko Žgalin. Je lepo vozil. Še bom šla z njim na izlet.

Mojca: Veseli smo se vračali proti Domu. Čakalo nas je okusno kosilo. In sladoled. In počitek.

Vtise zbrala:

Jožica Piltaver, specialna pedagoginja

KAJ DAJE ŽIVLJENJU POMEN

Vprašajte mamo, kaj daje pomen njenemu življenju. Odgovorila vam bo, da otrok.

Vprašajte milijonarja, kaj daje pomen njegovemu življenju. Odgovoril vam bo, da denar.





Vprašajte garača, kaj daje pomen njegovemu življenju. Odgovoril vam bo, da delo.

Vprašajte sladkosneda, kaj daje pomen njegovemu življenju. Odgovoril vam bo, da čokolada.

Vprašajte politika, kaj daje pomen njegovemu življenju. Odgovoril vam bo, da burna razprava.

Vprašajte meniha, kaj daje pomen njegovemu življenju. Odgovoril vam bo, da molitev.

Vprašajte reveža, kaj daje pomen njegovemu življenju. Odgovoril vam bo, da trpljenje.

Vprašajte hedonista, kaj daje pomen njegovemu življenju. Odgovoril vam bo, da užitek.

Vprašajte kadilca, kaj daje pomen njegovemu življenju. Odgovoril vam bo, da cigaret.

Vprašajte športnika, kaj daje pomen njegovemu življenju. Odgovoril vam bo, da zmaga.

Vprašajte literata, kaj daje pomen njegovemu življenju. Odgovoril vam bo, da beseda.

Vprašajte umetnika, kaj daje pomen njegovemu življenju. Odgovoril vam bo, da ustvarjanje.

Vprašajte vladarja, kaj daje pomen njegovemu življenju. Odgovoril vam bo, da oblast.

Vprašajte bolnika, kaj daje pomen njegovemu življenju. Odgovoril vam bo, da zdravlilo.

Pa ti? Kaj daje pomen tvojemu življenju?

Uživanje, hitenje, boj, prepir, ljubezen, denar, pogovor, molitev?

Življenje je tvoje, odloči se sam!

Na enoti Park živimo naš vsak dan, življenje polno smeha, veselja, solz, kave, pogovorov, srečanj ...

Marjetka Nahali, skupinska habilitatorka

V ENOTI MAVRICA

POSADILI SMO DREVO

V mesecu aprilu smo začeli s prireditvami ob 70. obletnici našega Doma. Prva prireditev je potekala v parku na kmetiji. Glavna tema je bila sajenje dreves. Vsaka stanovanjska enota je izbrala svoje drevo, ga predstavila in nato posadila. Naša enota Mavrica si je izbrala javor. Predstavila ga je gospa Aleksandra, jaz pa sem bil zraven in držal sliko drevesa, tako da so vsi videli, kako to drevo izgleda. Nato je sledilo sajenje. Dobil sem lopato in pomagal zasipati zemljo okoli drevesa pod nadzorom svojega inštruktorja Gregorja. On me je tudi povabil, da sodelujem na tej prireditvi, na kar sem zelo ponosen.

Boris Bajt, stanovalec

Zapisal: Gregor Oblak, delovni inštruktor

NAŠ IZLET V NARAVO

Vsako leto se s stanovalci, ki bivajo na enoti Mavrica, odpravimo na krajši izlet. Letos nas je pot peljala v Radeče. Izleta se je udeležilo šest stanovalcev in trije spremljevalci. Težko smo čakali 23. junij. To je bil dan, ki je bil izbran za izlet. Lepo urejeni in polni energije smo se po zajtrku odpravili



Veselo na našem igrišču



Avtorsko delo Rudolf Grabner; mentorstvo Aleksandra Fabjančič

na pot. Na izletu smo se imeli lepo. Domov smo se vrnili nasmejani in zadovoljni. Nekaj vtisov:

Rozi: Na izletu sem se počutila odlično. Vreme je bilo lepo. Družba je bila v redu. Naš prevoz je bil enkraten. Peljali smo se s kombijem. Tam smo si privoščili sladoled in smetano, pred odhodom domov pa še kavo. Hvala vsem spremljevalcem.

Miroslav: Bilo je dobro. Malo smo se pogovarjali, jedli sladoled in pili kavo. Bil sem zadovoljen, še bi šel na izlet. Domov smo se vrnili veseli.

Jože: V Radečah še nisem bil. Bilo je lepo. Postrežba je bila dobra, sladoled okusen. Če bo priložnost, bi še šel na izlet.

Zapisała: Viktorija Brudar, varuhinja – specialna znanja

V ENOTI SAVA

KAJ MI JE POMEMBNO?

- Pomembno mi je, da me spoštujejo in da sem kolikor toliko zdrava. Tukaj to dobim na vseh področjih.
- Rada sem lepo oblečena in imam lepa oblačila, za kar poskrbijo ljudje, ki me imajo radi.
- Veliko mi pomeni, da sem zdrava in imam stike s sinom.
- Rada imam čevlje, ki me ne tiščijo in so udobni. Hvala vsem, da poskrbijo za to.
- Zdravje mi je pomembno. Kadar zbolim, mi zaposleni pomagajo in poskrbijo zame. Sem jim hvaležna.
- Pomembno mi je, da drugi poskrbijo za mojo hrano in obleko. Sama ne bi zmogla. Hvala, kuhinji, pralnici ter vsem zaposlenim. Na prvem

mestu pa je zdravje in osebje lepo poskrbi za to.

- Moja družina je najpomembnejša, in da se razumemo ter imamo radi.
- Pomen mi dajejo obiski svojcev. Veliko mi pomeni tudi dobra hrana, za kar je tu dobro poskrbljeno.
- Najbolj pomembno mi je zdravje. Pa da pride hčerka pome in grem lahko na obiske domov.
- Všeč mi je, da mi omogočijo in organizirajo obiske pri mami, da me peljejo in pridejo iskat.
- Zaposleni so prijazni do mene. Si pa kljub temu želim iz doma.
- Rada bi ostala zdrava vsaj toliko, da lahko sama poskrbim zase.
- V vseh teh letih svojega življenja tukaj sem zadovoljen in srečen, da imam kje bivati. Za nas dobro poskrbijo v vseh pogledih.
- Imam hrano, obleke in svojo sobo. Sem zadovoljen z bivanjem v tem zavodu.
- Rad grem na mavrično hojo in se gibljem v naravi, jem sadeže pri kmetiji.
- Sadili smo tudi drevesa. To me je spomnilo na dom. Me veseli, da nam zavod omogoča tudi kaj takega.
- Inštruktorica zaposlitvene skupine me razume, tudi, ko imam slab dan. Rad jo imam.
- Zelo rad grem domov in mi to pomeni največ. Sem pa tudi v domu zadovoljen in srečen, da mi je marsikaj omogočeno in imam vse, kar nujno potrebujem.
- Minilo je že toliko let, odkar sem tu. Bilo mi je težko. A sem zadovoljen, da mi tu zagotovijo bivanje in vse, kar potrebujem. Cenim zaposlene.
- Vesel sem, da grem lahko poleti na bazen in kopanje. Rad plavam.
- Zaposleni me peljejo po nakupih v Krško. Zelo rad grem in si kupim, kar želim. Dobro je poskrbljeno za vse, kar potrebujemo in si želimo.



Avtorsko delo: Primož Pucelj, stanovalec

- Nisem imel kje živeti. Ko sem prišel pred leti na Impoljco, je ta postala moj dom. Sem kar zadovoljen. Pogrešam, ker nimam svojcev.
- Želim si, da ne bi bilo več covida, da bi bili zdravi in se družili s svojci in stanovalci neomejeno. V vseh teh letih ne pomnim, da bi bili zaradi virusa zaprti. Potrebujemo en drugega.
- V moji bolezni zaposleni dobro skrbijo zame že nekaj let. Sem vesel, da mi zdravje še dobro služi. Hvaležen sem jim za skrb in pomoč.

KAJ RADI POČNEMO

- Hodimo na sprehode in vozimo sobno kolo ter skrbimo za kondicijo.
- Pečemo piškote ob praznikih.
- Pripravljamo zelišča za sok in čaj, da ga po tem popijemo.
- Praznujemo rojstne dneve.
- Se vključujemo v projekte in dogodke v domu.
- Hodimo na kopanje, izlete, nakupe.
- Hodimo na mavrično hojo v zunanji park ob kmetiji.
- Gledamo zelene filme in poslušamo glasbo.
- Beremo knjige.
- Igramo šah, karte in različne družabne igre.
- Kuhamo kavo v skupini in se sladkamo s peko peciva.
- Skupaj kuhamo puding.
- Učimo se osnovno uporabo računalnika.
- Pripravljamo si limonado.
- Imamo tematske pogovore.
- Rišemo in ustvarjamo.
- Imamo sladoledni, kostanjev in krompirjev piknik.
- Pečemo palačinke.

Pripravili: Tatjana Kolar, delovna terapevtka in
Stanka Unetič, delovna inštruktorica



Radi telovadimo v našem parku



Na izletu v Kostanjevici na Krki



Šahovski turnir v našem Domu

HVALEŽEN SPOMIN

Levec Franc je prišel stanovat na Impoljco 8. 4. 2009. Kot vajenec je se je učil pri starem sevniškem mizarju. Delal je tudi v rudniku in kot sekač dreves. Povedal je, da nikoli ni imel nobenih poškodb ali nesreč, ko je sekal les, kar je veliko znanje in mera občutka.

Povedal je, da je bil mizarški mojster zelo natančen, strog in varčen. Včasih so mojstri obdelovali le masivni les in obvladali temu primerno tehnologijo obdelave.

Pomagal je tudi pri prestavljanju obstoječih kozolcev in pa pri izdelavi novih kozolcev. Trdil je, da je bilo s prestavljanjem kozolca več dela kot z izdelavo novega, kar je bil zame presenetljiv podatek. Tudi sama arhitektura kozolca je edinstvena. Arhitekti povedo, da je kozolec genijalno zasnovana konstrukcija. Kozolec ima natančno toliko delov, ki so jih včasih kmetje v praksi potrebovali, in pa, da je konstrukcija stabilna. Konstrukcija kozolca je zelo »vitka«, kar pomeni, da je izredno nosilen v odnosu do uporabljenega materiala. Franci je dobro poznal stare načine obdelave lesa, za to je bilo logično, da smo ga vzeli pod okrilje lesne delavnice.

Sprva je delal kozolce iz svojih izkušenj in spomina. Kozolci so bili podrobno zelo dovršeni, vendar so šepali na proporcijah. Na to smo spoznali, da moramo pridobiti mere pravega kozolca (kozolec v Šentrupertu). Ko sem te mere pridobil, sem jih zmanjšal za 50-krat. Na osnovi teh podatkov in Francijeve natančnosti je nastal perfekten kozolec, kar so na natečaju sprevideli tudi etnologi. Kozolec je na to dobil priznanje za sevniški premium izdelek. Moja pomoč je bila minimalna v smislu priprave polizdelkov, ki jih je bilo možno obdelati na stroj.



Izdelek skupine delovne terapije

Strojne obdelave je bilo približno 20 odstotkov, ostalo je bilo ročno delo, kar daje kozolčku veliko vrednost. Dandanes je možno z lasersko tehnologijo narediti pročelja kozolčkov, vendar ne dosegajo take vrednosti, kot je ta ročni izdelek.

Za en kozolec je Franci potreboval dva do tri mesece. Delal je z veliko vnemo, natančnostjo in disciplino. V delavnico je redno in točno prihajal, če je imel zadržke, je povedal, kje je bil. Delo je opravljal večinoma sede. Občasno je izdeloval tudi rogličene pručke in pa zahtevne lesne vezi.

Javnih prireditev ni imel rad, raje je delal kozolčke ali vezel prtičke. Bil je srčen človek, dobrega srca. Od njega sem se veliko naučil. Odlično sva sodelovala, zdaj je zazevala velika nenadomestljiva praznina. Franci, počivaj v miru!

Robi Jene, delovni inštruktor



Franci Levec, mojster in prijatelj

PRIJATELJU

Bili ste človek dobrote in modrosti, saj ste s svojimi deli dokazali, da znate res skoraj vse. Pri svojih delih ste bili vestni ter izjemno natančni. Kozolci, ki krasijo vitrino, si jih vsak zelo rad ogleda in včasih pomisli, da sanja, saj so videti, kot bi bili resnični, le da so v pomanjšani velikosti.

Vsakemu ste podarili lep nasmeh.

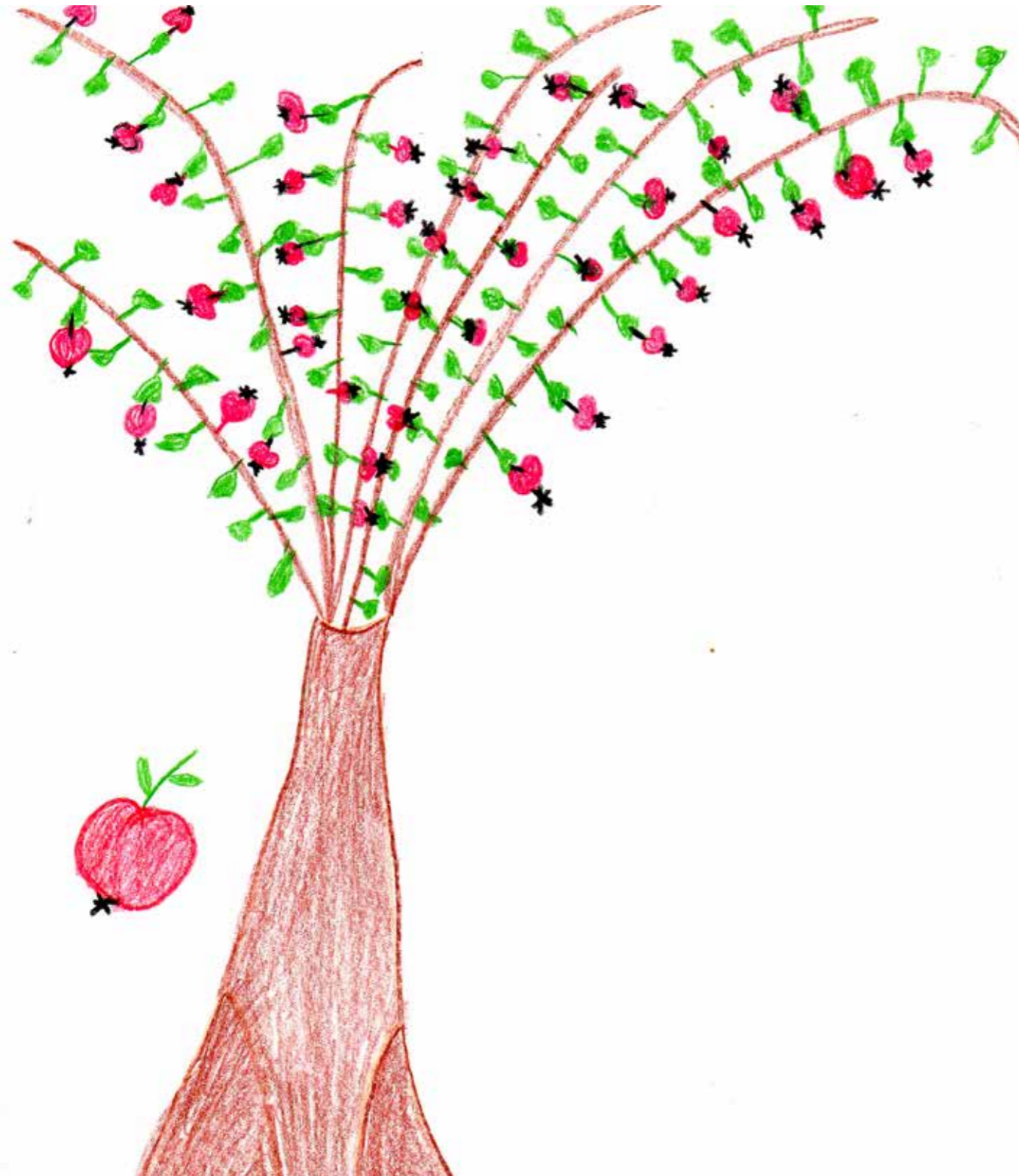
Vaša vera v Boga in Marijo je bila res velika in prišel je čas, ko ste zapustili ta svet. Verujem in vem, da vam je Bog pripravil prostor med angeli in svetniki. Želim, da se srečava, in vsi, ki smo še na poti v večno domovino. Vsi, ki smo vas poznali, si želimo, da se srečamo v nebesih.

Hvala vam za vse, FRANCI.

prijatelj Ivi in vsi, ki vas nosimo v srcu



Avtorska fotografija: Ivi Plaskan, stanovalec



V ENOTI STUDENEC

Piše se leto 2016. S slavnostnim prerezom traku smo v mesecu novembru otvorili dolgo pričakovano gospodinjstvo enoto Studenec z nastanitvenimi površinami v obsegu šestih enoposteljnih in šestih dvoposteljnih sob ter sodobnimi in večjimi prostori. Rodili so se »Studenčki«, ki so zaživel v avtorski poeziji bodočega stanovalca:

STUDENČKI

Bili smo rojeni,
da skupaj smo se našli.
Sedaj živimo v sožitju.
Vsi smo ljubeznivi in modri,
srečno živimo in se radi imamo.
Vsak dan je nov, nov začetek,
novi izzivi, novi boji.
Vsak dan si podarimo nasmeh
in mavrico v očeh.
Vedno se kaj novega naučimo,
zato je kuhanje, petje in vsako delo
res zanimivo.
Dolgčas nam nikoli ni,
ker razumemo se prav vsi...

Ivi Plaskan

Osrednji bivalni prostor odprtega tlorisa tudi po šestih letih otvoritve, v prostor vnaša dinamiko, ki spodbuja kreativno okolje in nas povezuje.

Odprta čajna kuhinja s svojim lesenim elementom v prostor vnaša toplino in veliko priložnosti za naše kulinarčne aktivnosti.

Funkcionalno umeščena terasa nam nudi stik



»Tavžentroža« na pohodu

z bližjim gozdom in naravo ter je hkrati domač kotiček za naša srečevanja in druženja. Svoj prostor smo obogatili z novo sedežno garnituro, lično izbranimi blazinami in prevlekami, prenosnim računalnikom ter bambusovimi roloji na terasi.

Aktivno sodelujemo v pogovorni skupini »Krog pozitivne«, pri dežurstvih na enoti, pri skrbi za lastno sobo in skupne prostore.

Redno se udeležujemo pohodov s skupino »Tavžentrožo«, sprehodov na našo kmetijo, kopanja na bazenu, nakupov v Krškem, lokalnih in dr-

žavnih umetniških natečajev, izletov po Sloveniji.

Veseli smo, ker se vsak dan slišimo s svojci, prijatelji in znanci. Še posebej, ko nas le-ti obišejo. Redno obiskujemo svoj domači kraj ali ostanemo tam na počitnicah.

sodelavci enote Studenec

Vtisi stanovalcev:

Lovro: Razveselim se dneva, ko se počutim dobro. Razveselim se kave, ki mi jo skuhajo sostanovalci.

Ivan: Hodimo po nakupih v Krško, vsako leto gremo na izlet, da vidimo ta naš svet. Redno hodim v hribe s skupino »Tavžentrožo«.

Janja: Ko se odpravimo na sprehod v park do kmetije, delovna inštruktorica izvede aromaterapijo s sivko. S prsti podrgne po sivki, odpre dlani in povonjamo ta čudoviti vonj. To mi vlije moč, da lažje hodim in ponosna sem sama nase, da že toliko zmorem.

Robi: V vseh teh letih mi je bilo lepo na izletih, na morju, na pohodih v planine in kopanju na bazenu. Najboljše mi je delo v lesni delavnici.

Johan: Bilo je sončno vreme in vroče. Bil sem na Sečoveljskih solinah.

Mirko: Šli smo na morje, nisem verjel, da je plaža Lucija tako lepa.



Na izletu v Sečovljah

Jože: Najlepše mi je na pohodih. Zelo rad pa delam v pralnici, smo odličen tim.

Tatjana: V Dom Impoljca sem prišla pred letom in pol. spoznala sem dobrega prijatelja in mi je v veliko oporo. Zelo sta mi všeč jutranja telovadba in sprehod. Bilo je lepo tudi na izletu na morje.

Elena: Presrečna sem, da spet lahko delam v DT. Rada sem tam.

Milena: V spominu mi je ostal izlet na Lisco. Tam smo pisali svojcem, jedli sendvič in sladoled ter pili kavo. Šli smo na ogled okolice.

NESKONČNOST

V presledkih rišem te neskončnost.

Želela bi, da ni ti konca.

Se širiš, daljšaš in usihaš,
ti neizmerna igra sonca.

Kje končaš se mi, ne vem.

Sanjam v tebi rože,
vse z listi belimi brez vonja.

Ljubim te v prihodnost.

Kdo v igri sonca si brez konca?

Janja Kocman, stanovalka



Avtorska fotografija: Ivi Plaskan



Razvojno naravnani nenehno rastemo

Ena od naših pomembnih vrednot je razvojna naravnost, usmerjenost v iskanje novih poti z namenom izboljšanja praks in doseganja zadovoljstva vseh udeleženi. Ena od pomembnih nalog in ciljev našega delovanja je tudi normalizacija življenja stanovalcev in stanovalk. Prizadevamo si, da bi naši stanovalci kljub bivanju v ustanovi, občutili čim več domačnosti, imeli možnost čim bolj aktivnega, samostojnega življenja in možnost izbire in vpliva na lastno življenje. V tej smeri tudi delujejo naša prizadevanja po zagotovitvi čim boljših bivalnih pogojev in zasebnosti.

V zadnjih desetih letih smo poleg razvoja strokovnega področja skrbeli za zagotavljanje ustreznih bivalnih pogojev. Prenovili smo dve stanovanjski enoti (Sava- 63 mest, Park- 62 mest) in vzpostavili dve novi stanovanjski enoti (Dvorec - 12 mest, Studenec - 18 mest). S tem smo posodobili bivalne prostore stanovalcev, zmanjšali števi-

lo postelj v sobah, zagotovili večjo zasebnost in boljše življenjske pogoje.

V sklopu teh prenov smo zagotovili tudi nove funkcionalne prostore za zaposlene in s tem zagotovili tudi boljše delovne pogoje.

Z vidika ekologije in okoljevarstvenih zahtev smo skladno z zakonodajnimi zahtevami vzpostavili ekološki otok, in sicer na posebni enoti DUO Impoljca.

Del naše dejavnosti je usmerjen tudi v ekologijo. Ekološko osveščeni skrbimo tudi za ustrezno delovanje industrijske čistilne naprave, ki je bila leta 2018 tehnološko posodobljena. Zakonodajne zahteve določajo, da se trikrat letno izvaja monitoring odpadnih voda, kar predstavlja izziv, nenehno iskanje načinov za izboljšanje in vzdrževanje ustreznega stanja delovanja naprave. Ključno nalogo ima higieničarka, ki bdi nad izvajanjem ukrepov. Ukrepe izvaja služba vzdrževanja, ki skrbi za dnevni potek potrebnih del. S strani projektanta

Delovanje ČN je spremljano tudi s strani strokovnjaka, zunanjega sodelavca in projektanta čistilne naprave, g. Iztoka Amerška.

Investirali smo v prenovu strešne kritine na enoti Mavrica in tako zagotovili popolno prenovu strehe na celotnem kompleksu glavnega objekta (enote Park, Mavrica in Sava).

Izvedli smo nujno potrebno prenovu prostorov fizioterapije in prostorom dodali zimski vrt, ki predstavlja dodano vrednost h kakovosti izvajanja storitev rehabilitacije. Stanovalci in zaposleni izražajo zadovoljstvo ob novi pridobitvi.

V letu 2022 smo vzpostavili varovano enoto s kapaciteto 5 mest. Namenjena je stanovalcem, ki so k nam sprejeti s sklepom sodišča in potrebujejo posebno varovano okolje. Vzpostavitev varovane enote je ena od priporočil varuha človekovih pravic in naloga zavodov je, da zagotovijo zakonsko ustrezne pogoje za varstvo posebej ranljive skupine ljudi, ki zaradi zdravstvenega stanja in

posebnih potreb potrebujejo posebno zaščito temeljnih pravic. Vzpostavitev VO pomeni za kolektiv doma poseben strokovni in organizacijski izziv in zahtevno nalogo. Veliko pozornosti namenimo usposabljanju in izobraževanju zaposlenih, izmenjevanju dobrih praks sorodnih zavodov.

V letu 2022 pristopamo k trem večjim projektom:

- tehnološka posodobitev pralnice in delavnice za izvajanje različnih programov za stanovalce,
- adaptacija stanovanjskega objekta v Brežicah za dodatne kapacitete v skupnosti (10 mest),
- vzpostavitev bivalne enote na ostrejšju enote Park (19 mest).

Načrtovanje strateških ciljev

Dom upokojencev Sevnica je danes dom, ki ne dosega potrebnega bivalnega standarda in s tem težje sledi potrebam stanovalcev in sodobnim strokovnim usmeritvam. Pripravljen je idej-

ni koncept in idejna zasnova za rekonstrukcijo sedanjega DU Sevnica in novogradnjo Centra dolgotrajne oskrbe Sevnica na območju Hrasti v Sevnici. V jeseni 2022 bo sprejet OPPN Občine Sevnica, na podlagi katerega se bo pridobilo gradbeno dovoljenje za izgradnjo Centra integrirane dolgotrajne oskrbe Sevnica.

Center dolgotrajne oskrbe Sevnica

Skupnost starejših bo v adaptiranih prostorih sedanjega objekta DU Sevnica. Z adaptacijo objekta se bodo vzpostavili pogoji za naslednje programske podsisteme:

- skupno vstopno točko za starejše in invalidne osebe občine v vse programske podsisteme integrirane dolgotrajne oskrbe v občini,
- delovanje občinske akcijske skupine za integrirano dolgotrajno oskrbo,
- razvoj prostovoljske mreže za zdravo staranje in pomoč pri dolgotrajni oskrbi v občini,

- program dnevnega varstva za 15 uporabnikov,
- program izvajanja storitev dolgotrajne oskrbe na domu,
- najemne garsonjere za 2 samopomočni skupnosti po 7 najemnikov/starejših oseb s fleksibilnim obsegom ambulantnega nujenja storitev osnovne in socialne oskrbe,
- dve stanovanjski skupini po 8 oseb s posebnimi potrebami,
- v pritličju objekta prostori »javnega« programa za medgeneracijsko druženje, kamor sodijo domska kavarna, večnamenski prostor in klubski prostor. K temu se lahko dodajo skladno z razpoložljivimi prostorskimi pogoji v objektu še drugi programi, kot je masažni salon, salon za pedikuro, manikuro, fitnes ipd. Vsi ti programi so namenjeni tako uporabnikom Skupnosti v ožjem smislu kot tudi sorodnikom, prijateljem in občanom iz neposrednega lokalnega okolja.



Naš novi dom v Sevnici čez nekaj let



Novi dom se bo nahajal na Hrastih v občini Sevnica.

Dom starejših bo v novo zgrajenem objektu, kjer bodo pogoji za naslednje programske podsisteme:

- 2 hišni skupnosti po 12 oseb z demenco v 1., 2. in 3. fazi demence (po Naomi Feil),
- 2 hišni skupnosti po 9 oseb z demenco v 1., 2. in 3. fazi demence (po Naomi Feil),
- 2 OAZE po 6 oseb z demenco v 4. fazi demence (po Naomi Feil),
- 3 bivalne enote, vsaka po 16 stanovalcev z različno stopnjo dolgotrajne oskrbe,
- 5–6 enoposteljnih sob in 5–6 garsonjer začasno bivanje.
- Skupni oz. »javni« prostor z domsko kavarno, več namenskim prostorom, klubskim prostorom in fizioterapijo, kamor bodo zahajali stanovalci doma, uporabniki kratkočasnih namestitev, kot tudi sorodniki, prijatelji in občani iz neposrednega lokalnega okolja.

Posodobitev javne podobe zavoda

Javna podoba zavoda je pomemben dejavnik promocije in prepoznavanja dejavnosti Doma v ožjem in širšem okolju. Zavod se v okolju predstavlja s prepoznanimi in zanj značilnimi simboli, ki odražajo njegovo poslanstvo, vrednote, prizadevanja, cilje in strategijo razvoja. DUO Impoljca je pristopil k oblikovanju novega logotipa, slogana, ki je sodoben in skladen s sedanjimi smernicami izvajanja dejavnosti.

Aktualen logotip drevo in človek ponazarja nenehno rast in razvoj, simbolizira življenje, stabilnost, varnost, zavetje. Izbrani slogan - Življenju dajemo pomen - opisuje temeljna prizadevanja po osmišljanju življenja posameznika, iskanju najboljše v človeku, spodbujanje k rasti.

Letos je zaživela nova spletna stran, ki je sodobna in omogoča povezave in dostope širši javnosti.



**Življenju dajemo
pomen.
Že 70 let.**

Pomen besed in poimenovanja

Besede in poimenovanja predstavljajo pomemben psihološki vidik počutja človeka, je del spoštovanja življenjskega okolja in zrcali odnos in razmerja med ljudmi v določenem okolju.

Prizadevamo si, da bi se spremenilo ime oziroma poimenovanje zavoda. V imenu doma so že zdavnaj preživete besede za poimenovanje dejavnosti. Želimo si, da bi imeli uradno ime doma - Dom Impoljca - kar se bo predvidoma realiziralo še v letu 2022.

Tako je npr. zelo pomembno, kako naslavljamo svoje stanovalce. Včasih so bili varovanci, oskrbovanci, kar je odraz takratnega časa, pogleda in strokovnih pristopov. Danes so, ali uporabniki storitev ali stanovalci, saj je njihova vloga aktivna, imajo možnost vplivati na življenje, soustvarjajo življenje. Poimenovanje je pomemben element izražanja spoštovanja do človeka.



Nova bivalna enota v Brežicah

Odločili smo se, da naše gospodinjске enote poimenujemo z imeni in ne več le s črkami. Povebali smo stanovalce in stanovalke, da izberejo ime za svoje enote. Oblikovali so se odlični predlogi, izbrana so bila imena, ki so povezana z okoljem, v katerem bivamo, ali pa so povezana z drugimi značilnostmi enote. Tako imamo pet gospodinjških enot z imeni: Park, Sava, Mavrica, Studenec in Dvorec. Zelo lepo zvenijo in sčasoma smo se nanje navadili, prav vseč so nam, saj so bolj osebna, prijetna, topla in predvsem izbrana s strani stanovalcev, ki bivajo na enoti.

Življenje v skupnosti

Leta 2018 smo vzpostavili novo dislocirano bivalno enoto na Brezovem, peto po vrsti. V njej nudimo 10 mest. Skupno tako v dislociranih bivalnih enotah ponujamo 43 mest. Leta 2021 smo kandi-

dirali na razpisu za sofinanciranje projekta »Vzpostavitev stanovanjskih skupin v skupnosti« za odrasle osebe pod 65 let in pridobili sredstva za vzpostavitev dodatnih 10 mest v skupnosti. Projekt sofinancirata RS in Evropska unija iz sredstev Evropskega sklada za regionalni razvoj. Projekt bo izveden v letu 2023, ko se bo v hišo preselilo 10 stanovalcev in stanovalk.

Darja Cizelj, direktorica

STANDARD KAKOVOSTI E-QALIN

Ob prihodu v domsko okolje se stanovalcu in svojcu obrne življenje na glavo. Znana in vsakodnevna rutina se spremeni, tudi fizično in socialno okolje sta drugačna. Prihod v dom in prilagajanje na novo okolje ter rutino pomenita za vsakega stanovalca in tudi svojca posebno doživetje, ki pa je v večini primerov tudi stresno.

Potrebe in pričakovanja stanovalcev in svojcev se spreminjajo in tako se mora tudi kakovost storitev kontinuirano razvijati in prilagajati tem potrebam. Pri tem se poslužujemo različnih pristopov, temelječih na individualni obravnavi in vključevanju stanovalcev ter svojcev v odločanje o bivanju v domu.

Model standarda kakovosti E-qalin je zastavljen tako, da omogoča aktivno vključevanje stanovalcev, svojcev in zaposlenih, kar so tudi zahteve za sistem upravljanja kakovosti. Namen soudeležbe je pospeševanje komunikacije navzven in navzno-

ter. Z aktivnim sodelovanjem je prenos na komunikacijski poti hitrejši, s tem je omogočen širši vpogled v mnenja vpletenih skupin in vodstvo lahko hitreje reagira ter uvede predlagane spremembe ali pa poskrbi za ohranjanje tega, kar je dobro. Bistveni dejavnik uspeha pri delu z modelom E-qalin je pripravljenost organizacije na spremembe.

Na področju modela E-qalin se spremlja procese in rezultate na petih vidikih in sicer: stanovalci, zaposleni, vodstvo, okolje in učeča se organizacija. Mnenja vseh treh skupin (stanovalci, zaposleni, svojci) pridobivamo s pomočjo anketiranja, ki ga ves čas redno izvajamo enkrat letno. Predstavniki svojcev je že od samega pričetka član skupine za razvoj. Naloga skupine za razvoj je sprejemanje ciljev na poti k spremembam s točno definiranimi roki in odgovornimi osebami. V letu 2022 smo šli še korak dlje in stanovalce kot naše neposredne uporabnike, vključili v proces ocenjevanja in podajanja mnenj ter predlogov pri vidiku stanovalci. Na Impoljci smo tako ustanovili dve skupini (eno

v matični enoti in eno za stanovalce iz bivalnih enot). Stanovalci so članstvo v skupinah sprejeli z zadovoljstvom in so k delu pristopili z vso resnostjo. Ugotavljam, da je bil odziv res dober in bomo s takim načinom nadaljevali tudi v bodoče.

Tako se trudimo in dajemo življenju pomen, saj je s tem tudi kvaliteta življenja in bivanja v domu višja, kar pa je naš skupni cilj tudi v bodoče.

Tatjana Kolar, vodja kakovosti

EQALIN – DELO STANOVALCEV OCENJEVALNE SKUPINE ZA KAKOVOST

Sistem kakovosti EQ v naši hiši živi že od leta 2009. Delamo z njim, se razvijamo, rastemo. Skratka, vzeli smo ga za svojega. Odločili smo se, da letos vključimo v ocenjevanje kriterijev tudi stanovalce. Sestavili smo dve skupini. Eno na lokaciji Doma, eno pa v Bivalnih enotah. V letošnjem letu je bila moja naloga moderirati ocenjevalno skupino za kakovost stanovalcev na Impoljci.

V skupino so bili vključeni:

- ga. Kristina Žvagen – enota Park
- ga. Zvonka Sladič – enota Sava
- g. Primož Pucelj – enota Sava
- g. Tomaž Podrgajs – enota Dvorec

Sestali smo se dvakrat in ocenili naslednje kriterije:

- Zasebnost
- Prihod v dom
- Prehrana
- Osebna varnost



Ocenjevali smo procese, ugotavljali pozitivne in negativne vidike posameznega kriterija ter iskali predloge za izboljšavo.

Po začetni predstavitvi sistema kakovosti in načina dela, so se stanovalci dela lotili zelo resno in odgovorno. Moderatorica sem jim opisala proces, o katerem smo se pogovarjali in jih vzpodbudila k razmišljanju o pozitivnih in negativnih elementih tega. Preudarno so podajali svoje mnenje in na osnovi teh ocen tudi iskali rešitve. Nanizali so kar nekaj pozitivnih vidikov, pa tudi kakšnega negativnega. Na osnovi negativnih vidikov so podali nekaj dobrih in konstruktivnih predlogov. Ob končanem delu smo naredili refleksijo, ki je bila zelo pozitivna.

Spolšni vtis pa je, da so stanovalci zadovoljni s tem, da imajo vpliv na kreiranje življenja v Domu.

*Lea Starc, pomočnica namestnice
direktorja za področje ZN*



ŽIVLJENJU DAJEMO POMEN ...

Kakšno življenje bomo živel, je odvisno od nas samih, čeprav v to rada poseže tudi usoda, ki je za nekatere zelo neusmiljena, celo kruta. Ampak, navsezadnje si življenje krojimo mi sami. Mi smo gospodarji, saj so odločitve v naših rokah, ko se odločamo, kako si ga bomo začrtali oziroma oblikovali, ali bomo živel, lagodno, ali bomo šli v drugo skrajnost, da bomo trpeli, ker smo si po nezdravi pameti izbrali raje pot trpljenja. So ljudje, ki radi trpijo in upajo, da bodo na koncu poplačani za vse, za kar so se žrtvovali, namesto da bi se imeli lepo. Pa ne mislim pisati zdaj o tem, da je življenje ovito v eno samo črnino, temveč bom pisal o tem, kako v to črnino prodrejo sončni žarki, ki razsvetlijo našo bit v vsej polnosti, kakor še neodprt rožni cvet, ki se odpre in naužije bele svetlobe. Tudi mi si drznemo naužiti te čudovite svetlobe, ki predstavlja pot v naše svobodno življenje. Prenehamo se skrivati v temi in »ne živeti«, temveč se prepustimo svobodnim mislim, radostim in čudesom sveta. Zakaj bi hoteli trpeti, ko je pa toliko lepot na svetu, ki nas na veliko vabijo, da jih odkrijemo. Ko se rodimo, je pred nami vse življenje še neraziskano, katerega postopoma od-

krivamo s svojimi čutili, vendar, da bi se vseh teh lepot tudi naužili, je naše življenje veliko prekratko. Kdaj bomo začeli živeti, če ne zdaj? Pozabljam, da smo krhki in ranljivi ter podvrženi raznim nevarnostim in boleznim, ki nas lahko prikrajšajo za doživetje marsičesa lepega na tem svetu. Zato imejmo žilico za raziskovanje lepih stvari, da bomo živel, res polno, kakor pravi rek: življenje zajemi s polno žlico!, saj nam ponuja razne priložnosti, da jih čim bolj izkoristimo in pri tem uživamo, ne glede na to, ali gre za kakšno veliko priložnost ali za malenkostne stvari. Meni osebno je dražje, da uživam že v majhnih stvareh. Lepa beseda pozornega sočloveka me bolj navda z veseljem kot kakšno darilo, ki ima vrednost. Življenje se je treba veseliti, ne samo takrat, ko si otrok, ampak celo obdobje vse do svoje smrti tako, kot se veseli mamica svojega novorojenčka. Vsako novo življenje, ki pride na svet, je Božji dar, ki nam ga nameni sam Stvarnik. Zato imejmo radi svoje življenje in življenja drugih ter si prizadevajmo za sožitje med vsemi živimi bitji, tudi živalskimi ter poskrbimo, da bo naš medsebojni odnos temeljil na spoštovanju. To je edina prava pot.

Primož Pucelj, stanovalec

**ŽIVLJENJU DAJEMO POMEN ...**

V DOMU UPOKOJENCEV SEVNICA ...

DOM UPOKOJENCEV SEVNICA

Dom upokojencev Sevnica je enota Doma upokojencev in oskrbovancev Impoljca. Dom stoji v samem centru mesta Sevnica, na naslovu Trg svobode 17. V njegovi neposredni bližini so zdravstveni dom, lekarna, pošta, banke in številne trgovine. Svoja vrata je Dom odprl 29. 6. 1979. Danes so v Domu celodnevna oskrba, nega in varstvo na voljo 95 osebam, eno mesto pa je namenjeno dnevnomu varstvu.

V zadnjem desetletju se je v Dom vlagalo in adaptiralo. Z večfaznimi adaptacijskimi opravili se je obnovila terasa, delno stavbno pohoštvo, sanirala in novo opremila kuhinja, kotlovnica, pralnica, ambulanta, dokupili so se novi stroji in naprave za potrebe fizioterapije, pralnice, kuhinje, služb čiščenja in ZNO, kupili smo nov avtomobil ...

Kar nam onemogočajo prostorski pogoji, pa s polno angažiranostjo vseh zaposlenih stanovalcem ponujamo na drug način. Zaposleni v Domu jim poskušamo vsakdan čim bolj popestriti in približati življenju, ki so ga poznali nekoč doma. Številne prireditve in dogodki, organizirani za naše stanovalce jim zapolnjujejo dneve in gladijo arhitekturne in številne druge pomanjkljivosti naše stavbe.

Vrata Doma so obiskovalcem tako svojcem, prijateljem kot tudi številnim otrokom bližnjega vrtca, šole ter vsem drugim posameznikom in skupinam, ki nam popestrijo dneve, na široko odprta prav vsak dan od jutra do večera. In prav vsi so v Domu iskreno dobrodošli. Zlasti veseli smo,



mag. Nina Mažgon, vodja enote DU Sevnica

ko Dom obiščejo otroci iz bližnjega vrtca, s katerimi stanovalci vsak petek v prostorih delovne terapije skupaj telovadijo. Prav tako se veselimo tudi obiskov učencev Osnovnih šol Sava Kladnika in Ane Gale, s katerimi se družimo ob različnih, velikokrat že tradicionalnih priložnostih. Ta druženja bogatijo vse vključene ter pripomorejo k večjemu razumevanju in spoštovanju med generacijami.

V Domu že več kot 20 let deluje pevski zbor Lipa, ki stanovalcem ponuja možnost aktivnega sodelovanja in s tem zapolnitve njihovega prostega časa. Prav tako v Domu delujejo skupine za samopomoč, ki se pod vodstvom prostovoljk srečujejo vsak teden, enkrat mesečno v Domu v okviru Slovenskega društva za terapijo s pomočjo psov Tačke pomagačke prihaja terapevtski psiček, podobnih dogodkov in srečanj v Domu pa je še veliko.

Stanovalci pa imajo najrajši dogodke, vezane na tradicijo, ko se vsi, ki jim zdravstveno stanje to dopušča, zberejo v jedilnici ali parku Doma. Tako v Domu vsako leto organiziramo trgatve domske



trte, ličkanje koruze, kostanjev piknik, Miklavževanje, praznovanje novega leta, pustovanje, obeleževanje dneva žena, pozdrav pomladi, razne piknike ter še številne druge prireditve, ki jih velikokrat



organizirajo skupaj, ali pa nanje povabimo številne zunanje prijatelje (folklorno skupino, pevske zборе, glasbeno šolo ...). Še posebej pa se imamo zelo lepo ob vsakomesečnem praznovanju rojstnih dni stanovalcev, rojenih v tekočem mesecu. Takrat se skupaj s svojci in domskim pevskim zborom, pod taktirko harmonike resnično poveseimo.

Kljub dejstvu, da imamo vsi, ki redno vstopamo skozi vrata Doma Sevnica, stavbo, v kateri delujemo izredno radi, pa že nestrpnost pričakujemo dan, ko se nam bo, s postavitvijo temeljnega kamna za nov Dom na Hrastah, začela uresničevati vizija celovitega izvajanja poslanstva Doma na dveh lokacijah.

mag. Nina Mažgon, vodja enote DU Sevnica

Podatki o stanovalcih v DU Sevnica na dan 31. 12. 2021

Število stanovalcev po spolu in dopoljenih letih starosti

STAROST	ŽENSKE	MOŠKI	SKUPAJ	SKUPAJ (%)
od 50 do 54 let	0	1	1	1,15
od 60 do 64 let	1	1	2	2,3
od 65 do 69 let	4	1	5	5,75
od 70 do 74 let	4	5	9	10,34
od 75 do 79 let	4	0	4	4,6
od 80 do 84 let	13	4	17	19,54
od 85 do 89 let	20	5	25	28,74
od 90 do 94 let	13	5	18	20,69
od 95 do 99 let	4	1	5	5,75
od 100 in več let	1	0	1	1,15
SKUPAJ	64	23	87	100,00

Na dan 31. 12. 2021 je bilo v Domu 23 moških in 64 žensk.

Povprečna starost moških: 81,04

Povprečna starost žensk: 84,42

Povprečna starost skupaj: 83,53

Struktura stanovalcev po OSKRBI

KATEGORIJA OSKRBE	ŽENSKE	MOŠKI	SKUPAJ	SKUPAJ (%)
OSKRBA I	3	2	5	5,75
OSKRBA II	8	10	18	20,69
OSKRBA III a	52	11	63	72,41
OSKRBA III b	1	0	1	1,15
SKUPAJ	64	23	87	100,00

Struktura stanovalcev po RAZLOGIH ZA SPREJEM V DOM:

VZROK SPREJEMA	ŽENSKES	MOŠKI	SKUPAJ	SKUPAJ (%)
STAROST - zdravi	0	2	2	2,3
STAROST - bolezen	53	18	71	81,61
HUJŠA DUŠEVNA OBOLENJA	3	0	3	3,45
HUJŠA TELESNA OBOLENJA	5	2	7	8,05
DRUGO	0	1	1	1,15
SKUPAJ:	64	23	87	100,00

Struktura stanovalcev po OBČINI STALNEGA PREBIVALIŠČA:

OBČINA	ŽENSKES	MOŠKI	ŠTEVILO	SKUPAJ (%)
BREŽICE	0	2	2	2,3
KOZJE	1	0	0	1,15
KRŠKO	3	3	6	6,9
LJUBLJANA	1	0	1	1,15
MIRNA	1	0	1	1,15
MOKRONOG TREBELNO	2	0	2	2,3
SEVNICA	52	18	69	80,46
ŠKOCJAN	3	0	3	3,45
ŠMARJE PRI JELŠAH	1	0	1	1,15
SKUPAJ	64	23	87	100,00

Struktura stanovalcev po VRSTI PREHRANE:

PREHRANA STANOVALCEV	ŽENSKES	MOŠKI	SKUPAJ	SKUPAJ (%)
DIETA DRUGA	1	0	1	1,15
ENTERALNA PREHRANA	1	0	1	1,15
NAVADNA	54	15	69	79,31
NAVADNA PASIRANA	6	2	8	9,2
SLADKORNA DIETA	1	5	6	6,9
VAROVALNA ČREVESNA DIETA	0	1	1	1,15
ŽOLČNA PASIRANA	1	0	1	1,15
SKUPAJ:	64	23	87	100,00

ŽIVLJENJU DAJEMO POMEN ...
V DOMU UPOKOJENCEV BREŽICE ...

DOM UPOKOJENCEV BREŽICE

Dejavnost Doma se je 4. novembra 2013 na novo organizirala v najemnem objektu, na Dobovski cesti 8, v Brežicah, s kapaciteto 156 mest.

Dom upokojencev Brežice je danes sodobni dom. V Domu je na voljo 108 sob, 60 enoposteljnih in 48 dvoposteljnih. Sobe imajo francoski balkon, lastno kopalnico s tušem, konvektor, klicni sistem ter priključke za kabelsko TV, internet in telefon. Šestnajst sob ima lasten balkon.

Dejavnost Doma obsega izvajanje celodnevne oblike institucionalnega varstva starejših, dnevno varstvo ter začasne in krizne namestitve. Novi prostori nam omogočajo tudi opravljanje nalog, ki obsegajo priprave okolja, družine in posameznikov na starost, h katerim smo pristopili že v letu 2014. Kot odziv na potrebe občanov je Dom razširil tudi tržno dejavnost.

Vodilo našega strokovnega dela je naravnost na stanovalca in zagotavljanje individualiziranega pristopa. Zavedamo se, da ima vsak posameznik svoj osebni značaj, interese, življenjsko zgodbo, družinske razmere, socialne in zdravstvene potrebe, sposobnosti in želje. Zato so naši programi in koncepti dela usmerjeni v osebne potrebe in participacijo, kar predstavlja osnovo za načrtovanje storitev in notranjo organiziranost.

Zaposleni opravljamo naloge strokovno, odgovorno in predano. Vsak posameznik v kolektivu pomembno prispeva, da se življenje v Domu odvija v zadovoljstvo vseh, ki so udeleženi v mreži odnosov. Pri tem sta spoštljivost in etičnost zapo-



mag. Valentina Vuk, vodja enote DU Brežice

slenih v odnosih izhodišči in gibalo poti, ki že 43 let vodi v srca ljudi.

Ustvarjamo prijazno okolje, ki stanovalcem zagotavlja avtonomijo, zasebnost, odločanje o sebi, vpliv na dogajanje, aktivno življenje in možnost izbire.

V sodelovanju s stanovalci redno oblikujemo koledar prireditev in aktivnosti, ki se bodo odvijale skozi mesec. Telovadba, družabne skupine, zaposlitvene in tematske aktivnosti, tombola, sveta maša, vaje pevskega zbora Žarek, sobotna kuhinjska, tematska radijska oddaja, bralni klub Lastovke in druge aktivnosti se v Domu vrstijo dnevno oziroma tedensko. Med stanovalci so lepo sprejeti tudi glasbeni in plesni nastopi, gledališke predstave, pikniki v parku, izleti ter dogodki ob različnih praznikih.

Posebno pozornost namenjamo utrjevanju socialne mreže, tako v smislu spodbujanja stikov s svojci in bližnjimi, kot tudi sobivanju, medgeneracijskemu povezovanju in prostovoljstvu. Par-



tnerstvo s svojci krepimo v obliki srečanj skupin svojcev, ki potekajo v okviru projekta Klepet ob kavi, nudenja izobraževalnih vsebin, udeležbe v dnevni aktivnosti.

Delujemo po načelu odprtosti v okolje ter kontinuirano sodelujemo z lokalno skupnostjo ter širšim okoljem. Povezovanje različnih generacij in sodelovanje z vrtci, osnovnimi šolami, srednjimi šolami, fakultetami, društvi, zavodi ter organizacijami iz lokalne skupnosti in širše, ponuja vsem generacijam vedno znova priložnost za pozitivne izkušnje na področju medčloveških odnosov in medgeneracijske solidarnosti.

V prostorih Doma je bila v letu 2018 odprta prva Demenci prijazna točka v Posavju.

V letu 2016 smo prejeli certifikat kakovosti E-Qalin A za področje institucionalnega varstva odraslih oseb, leta 2019 smo s ponovno presojo pridobili drugi certifikat. Prejeti certifikat kakovosti pomeni priznanje za preteklo delo in zavezo, da bomo v prihodnje še odločneje stopali po poti nadaljnega razvoja in potrebnih izboljšav.

*mag. Valentina Vuk,
vodja enote DU Brežice*

Podatki o stanovalcih v DU Brežice na dan 31. 12. 2021

Število stanovalcev po spolu in dopoljenih letih starosti

STAROST	ŽENSKÉ	MOŠKI	SKUPAJ	SKUPAJ (%)
od 55 do 60 let	1	1	2	1,30
od 60 do 65 let	0	2	2	1,30
od 65 do 70 let	2	5	7	4,55
od 70 do 75 let	7	4	11	7,14
od 75 do 80 let	11	6	17	11,04
od 80 do 85 let	26	9	35	22,73
od 85 do 90 let	39	6	45	29,22
od 90 do 95 let	24	2	26	16,88
od 95 do 100 let	8	1	9	5,84
SKUPAJ	118	36	154	100,00

Na dan 31. 12. 2021 je bilo v Domu 36 moških in 118 žensk.

Povprečna starost moških: 78,06

Povprečna starost žensk: 85,23

Povprečna starost skupaj: 83,55

Struktura stanovančev po kategorijah oskrbe:

KATEGORIJA OSKRBE	ŽENSKE	MOŠKI	SKUPAJ	SKUPAJ (%)
OSKRBA I	37	9	46	29,87
OSKRBA II	10	6	16	10,39
OSKRBA IIIa	53	16	69	44,81
OSKRBA IIIb	1	0	1	0,65
OSKRBA IV	17	5	22	14,29
SKUPAJ	118	36	154	100,00

Struktura stanovančev glede na vir dohodka:

VRSTA DOHODKA	ŽENSKE	MOŠKI	SKUPAJ	SKUPAJ (%)
BREZ DOHODKA	2	0	2	1,30
DRUGI VIRI	1	1	2	1,30
DRUŽINSKA POKOJNINA	1	0	1	0,65
INVALIDSKA POKOJNINA	1	1	2	1,30
PRIZNAVALNINA	0	1	1	0,65
STAROSTNA POKOJNINA	113	33	146	94,81
SKUPAJ:	118	36	130	100,00

Struktura stanovančev po razlogih za sprejem v dom:

VZROK SPREJEMA	ŽENSKE	MOŠKI	ŠTEVILO	SKUPAJ (%)
STAROST - zdravi	9	1	10	6,49
STAROST - bolezen	103	27	130	84,42
HUJŠA DUŠEVNA OBOLJENJA	3	2	5	3,25
NEUREJENE STANOVANJSKE RAZMERE	2	3	5	3,25
DRUGO	0	3	3	1,95
SKUPAJ:	118	36	154	100,00

Struktura stanovančev po občini stalnega prebivališča:

OBČINA	ŽENSKE	MOŠKI	SKUPAJ	SKUPAJ (%)
BREŽICE	97	31	128	83,12
CELJE	1	0	1	0,65
KOSTANJEVICA NA KRKI	2	0	2	1,30
KRŠKO	9	3	12	7,79
LJUBLJANA	5	0	5	3,25
NOVO MESTO	1	0	1	0,65
PODČETRTEK	0	1	1	0,65
SEVNICA	2	1	3	1,95
ZAGORJE OB SAVI	1	0	1	0,65
SKUPAJ	118	36	154	100,00

Struktura stanovančev po vrsti prehrane:

PREHRANA STANOVALCEV	ŽENSKE	MOŠKI	ŠTEVILO	SKUPAJ (%)
DIETA DRUGA	2	0	2	1,30
NAVADNA HRANA	99	31	132	85,71
SLADKORNA DIETA	12	4	16	10,39
ŽELODČNA DIETA	2	0	2	1,30
ŽOLČNA DIETA	1	1	2	1,30
SKUPAJ:	118	36	154	100,00

Struktura stanovančev po kraju prehrane:

KRAJ PREHRANE	ŽENSKE	MOŠKI	ŠTEVILO	SKUPAJ (%)
V SOBI	6	0	6	3,90
NA ENOTI	112	36	148	96,10
SKUPAJ:	118	36	154	100,00



Ali je Dom več kot le ustanova je odvisno predvsem od ljudi in odnosov med njimi. Naša skupna pot je pot spoštovanja edinstvenosti slehernega posameznika. Biti srčen in blizu človeku bo najpomembnejša zaveza našega poslanstva tudi v prihodnje.

Pred nami so novi izzivi in naloge. Kako se bomo soočali z njimi, bo predvsem odvisno od medsebojnega zaupanja in poguma.

Naj bo vsakodnevno vodilo našega dela tudi v prihodnje skrb za sočloveka in osmišljanje življenja.

Hvala vsem, ki ste z nami na tej poti osmišljanja.

Darja Cizelj, direktorica

Uredniški odbor:

Jožica Piltaver
Darja Cizelj

Idejna zasnova:

Jožica Piltaver
Darja Cizelj
Dorotea Pavlovič
Marjetka Nahali

Fotografije:

arhiv DUO Impoljca, Boštjan Colarič

Lektoriranje:

Umetnost besede, Jasmina Spahalić, s. p.

Grafična zasnova:

Agenda Roman Stopar s.p.

Grafično oblikovanje in tisk:

Foto Colarič, Boštjan Colarič, s. p.

Naklada:

300

Številka dokumenta:

091-0001/2022-1

