



IMPOLJCA

ZLATO LISTJE



Junij 2014

Spoštovani!

Pred vami je Zlato listje 2014, ki odseva razpoloženje in bogastvo v različnosti, ki ga vsak dan v letu prepletamo v Impoljci. Je odraz skupnega sodelovanja, razumevanja in doživljanja.

Bogastvo v različnosti razumemo ravno v tem, da hrepenimo in uresničujemo želje, dajemo v ospredje potrebo po iskanju tistega, kar se sprva zdi odmaknjeno in nedosegljivo, življenju pa dodaja moč za nove izzive. Ljudje smo si med seboj različni, različno pa pojmujemo tudi smisel življenja. Bogastvo v različnosti je misel, ki nas bo še posebej v letošnjem letu vodila skozi različne priložnosti na potek skupnega sodelovanja, razumevanja življenja in hkrati osvetljevala naša ravnanja.

Z preprostostjo in pozitivnim odnosom želimo spodbuditi k razmišljjanju tudi vse tiste, ki so se ujeli v tekmovanje iskanja zunanjih potrditev, polnih navlake in notranjega nemira. Življenje nam ponuja priložnosti, ki se jim predajmo z optimizmom!

V Domu Impoljca se zavedamo odgovornosti do slehernega posameznika. V zaostrenih družbenih pogojih, ki spodbujajo materialne koristi in tekmovalnost, v ospredju ohranjam spoštovanje in dostojanstvo, participacijo in vključenost. Spoštovanje dostojanstva je temelj razumevanja različnosti, še posebej pa dobi svoj pravi pomen, kadar se pot v življenju posameznika začasno obrne v drugo smer od načrtovane in želene.

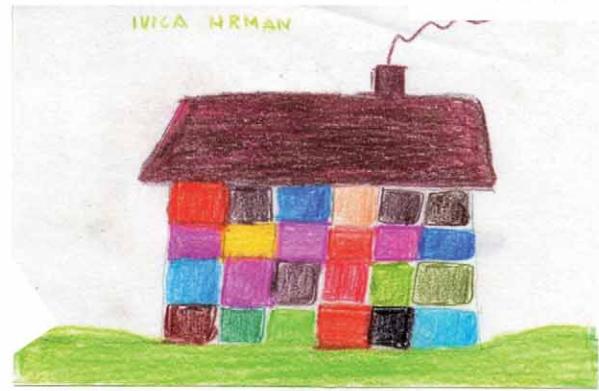
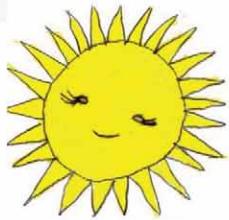
Preko mnogih vsebin in aktivnosti doživljamo srečo, se zavedamo svoje ranljivosti, dobimo navdih za novo pot. In varno okolje z toplimi medčloveškimi odnosi, spoštovanjem ter bližino, so zagotovilo za osebnostno rast, ne glede kdo si, kaj počneš in kje živiš. Pomembno je: kako živiš!

Želim, da tudi v prihodnje ostanemo povezani, z vami, spoštovani svojci, prostovoljci in vsemi, ki se zavestate pomembnosti in krhkosti življenja.

Naj bo današnja izkušnja druženja pod velikim šotorom spodbuda in popotnica tudi za prihodnost.

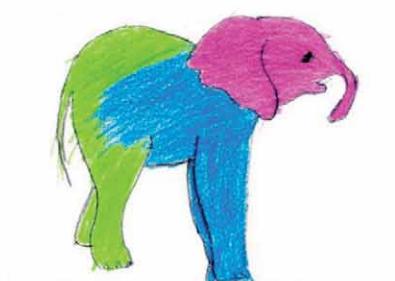
Hvala tudi vam, spoštovani sodelavci, za bogastvo različnosti naše skupnosti, na katero smo lahko vsi ponosni.

Andreja Flajs, direktorica



bogastvo v

različnosti



Vizija razvoja doma, naše poslanstvo in vrednote

Vsaka organizacija, ustanova ali kako drugače organizirana skupnost ljudi deluje v skladu z zastavljenimi vrednotami in cilji. Obstajajo nenapisana pravila, ki jih živimo povsem spontano in so odraz kulture ustanove. Ta kultura je rezultat večletne prakse in prenosa vzorcev, ravnanj.

V sodobni družbi se vedno bolj zavedamo, da so edina stalnica življenja spremembe, ki od nas zahtevajo pozornost in prilagajanje. Ciljna usmerjenost je zaradi dinamike življenja vedno bolj pomembna in ključna. To usmerjenost in cilje smo zapisali tudi v viziji razvoja doma, v vrednotah, vodilih in poslanstvu DUO Impoljca.

VIZIJA razvoja našega doma:

Pri naši skupni skrbi za človeka smo naravnani na človeka, na njegove potrebe, želje, močna področja, prijetne izkušnje v življenju, na njegovo celovitost. Pri nudenju storitev ustvarjamo pogoje za zasebnost, avtonomijo, možnost izbire stanovalca in spoštovanje vseh udeleženih.

V vsakdanjem življenju spodbujamo samostojnost in ohranjanje zmožnosti samooskrbe.

Ustvarjamo pogoje in možnosti za dezinstitucionalizacijo.

Prizadevamo si za medsebojno spoštovanje, za dobre medosebne odnose. Pri delu smo usmerjeni k razvoju novih, inovativnih pristopov, kot ga narekujejo potrebe stanovalcev in razvoj stroke.

Sledimo etičnim in strokovnim načelom ter skrbimo za permanentno usposabljanje in izobraževanje kadra.

Naši pomembni partnerji so svojci. Dom s svojimi programi sodeluje tudi z lokalno skupnostjo in širšim okoljem in je prepoznan kot dom zadovoljnih stanovalcev in zaposlenih. Dom ima uveljavljene standarde kakovosti in izgrajeno celostno podobo.

Pri organizaciji ter vodenju poslovnih procesov sledimo sodobnim ekonomskim načelom in standardom ter zagotavljamo dolgoročno stabilno in uspešno poslovanje.

POSLANSTVO

Dom Impoljca nudi nadomestno obliko bivanja in je dom v smislu zagotavljanja storitev za zadovoljevanje potreb človeka kot celote. Za

nudjenje kvalitetnih storitev je potrebna nenehna povezanost vseh služb v domu, timsko delo ter nudjenje potrebne podpore zaposlenim.

Poslanstvo je usmerjeno v zagotavljanje primernih poti za izvajanje kvalitetnih storitev po meri uporabnika, prilagojene psihofizičnemu stanju, potrebam, sposobnostim, željam in v odziv na potrebe okolja.

VREDNOTE

- Spoštovanje osebnosti, avtonomije in dostojanstva stanovalcev
- Vključenost stanovalcev v odločanje
- Medsebojno spoštovanje vseh vključenih
- Odprta komunikacija, aktivna udeležba, konstruktiven dialog
- Osebna odgovornost pri opravljanju delovnih nalog in ustvarjanju pozitivne klime
- Spoštovanje kodeksov etičnih načel
- Spodbujanje stanovalcev k aktivnemu življenju
- Težnja k osebnostni in strokovni rasti
- Ekonomičnost poslovanja, gospodarnost, zakonitost, transparentnost

VODILA:

- Dostopnost
- Prostovoljna vključitev, prosta izbora
- Motiviranost
- Aktivno sodelovanje
- Kakovost po meri posameznika, individualnost
- Strokovnost, interdisciplinarnost
- Osebnostna rast
- Etična načela
- Kultura dialoga
- Spremljanje kazalnikov in standardov kakovosti
- Transparentnost, ekonomičnost, gospodarnost, zakonitost

V našem domu se zavedamo, da je zadovoljstvo človeka temeljni cilj našega skupnega delovanja. K temu cilju so usmerjene vse naše dejavnosti.

Vizijo razvoja, vrednote, vodila in poslanstvo soustvarjamo vsi, ki smo vpeti v življenje doma, tako stanovalci, zaposleni, svojci, zunanji sodelavci ter ožje in širše okolje.

Andreja Flajs, direktorica
Darja Cizelj, strokovna vodja



E-Qalin®



P O T R D I L O

št. SI/01/017/1

DOM UPOKOJENCEV IN OSKRBOVANCEV IMPOLJCA ENOTA IMPOLJCA

E-Qalin® zagotavlja upravljanje kakovosti, je naravn na potrebe in zadovoljstvo uporabnikov, njihovih svojcev ter zaposlenih v ustanovi.

Samoocena E-Qalin® je bila uspešno izvedena in dokumentirana v obdobju od februarja 2009 do septembra 2011. Vključene so bile vse hierarhične ravni v ustanovi in dosežena aktivna udeležba vseh poklicnih skupin zaposlenih. Med procesom samoocene in analize celotne organizacije se je sistematično presojala kakovost storitev in procesov ter uresničevanih vrednot v domu. Ugotovljena kakovost rezultatov opravljenih storitev se sistematično nadgrajuje.

Uresničene prednosti in inovativni predlogi izboljšav bodo povečali kakovost oskrbe in nege ter zadovoljstvo uporabnikov, svojcev in zaposlenih.

Čestitamo Vam za angažirano delo na področju kakovosti. Potrdilo kakovosti je zasluženo priznanje vsem zaposlenim za njihovo prizadevnost pri kontinuiranem razvoju kakovosti v dobro uporabnikov.

Ustanova ima od 9. 3. 2012 (za dobo 3 let od izdaje) status:

DOM KAKOVOSTI E-QALIN® NA OSNOVI SAMOOCENE

Logatec 9. 3. 2012

Franc Imperl
direktor
FIRIS IMPERL & CO. d.o.o.

Margit Klein
Geschäftsführung
E-Qalin GmbH

Utrinki prehajene poti zadnjega leta

Življenje- to niso dnevi, ki so minili,
Temveč dnevi, ki smo si jih zapomnili.
(A. Pavlenko)

Ob razmišljaju o prehajeni poti ne morem mimo ugotovitve, kako tesen in vzajemni je vpliv posameznikov ob uresničevanju lastnih pričakovanj in interesov. Prepletanje življenjskih zgodb, vzponov in padcev, ki nas hkrati tudi krepijo za iskanje in doseganje novih ciljev je neločljivo povezano s kulturo skupnosti, kjer živimo, delamo. Vpeti v vsakodnevno dogajanje pogosto spregledamo, kakšne priložnosti za veselje se nam v življenju pravzaprav ponujajo. Osvetlimo vsaj nekatere:

Naravnost na posameznika

Dom je dom. V dom se stanovalec ne pride zdravit, ampak živeti. Živeti pa pomeni, da v spoštljivem okolju ohrani vpliv in odgovornost za lastno življenje, dostojanstvo in izbiro. Z zagotovljeno varnostjo in pomočjo na šibkejših področjih ostaja aktiven član skupnosti v vsej lastni lepoti in osebnosti. Za vsakega stanovalca smo z osebnim programom oblikovali koncept dela, da se v največji meri zadovoljijo njegove specifične potrebe in posebnosti. Na pretežnem delu je uveljavljen socialni model, usmerjen na posameznika, partnerstvo in participacijo.

Zaposlitev in prosti čas

Razvijamo pogoje za zaposlitvene aktivnosti, kvalitetno preživljanje prostega časa, socialno kulturno vključevanje, družabništvo in za duhovno izražanje.

Svojci

Svojci so zelo pomemben partner, saj pogosto dobro poznajo specifične potrebe in interese, ki jih povezani uspešnejše uresničujemo. S svojim sodelovanjem pomembno prispevajo k podpori, zadovoljstvu in osmišljjanju življenja. So najpomembnejša vez z domačim okoljem, kamor je pomembno, da se stanovalec občasno, začasno ali trajno vrne. Prizadevamo si za sodelovanje, ki temelji na vsestranskem, odprttem in celovitem obveščanju in participaciji. Informacije so pomemben vir za oblikovanje mnenja in osnova za konstruktiven odnos.

Kakovost, zaščita, zagovorništvo, samozagovorništvo

V ospredje smo postavili kakovost in hkrati upoštevali zaščito uporabnika in zaposlenih, spoštovanje nedotakljivosti osebnosti in človeškega dostojanstva. Izoblikovali smo organizacijski model, ki podpira upoštevanje načela spoštovanja osebnosti, celovitosti in odzivnosti. Stanovalci imajo možnost in potrebno podporo pri izražanju želja, zamisli, vprašanj, pri realizaciji osebnih ciljev in razvijanju samostojnosti v vsakdanjem življenju.

Medgeneracijsko sožitje in sodelovanje z lokalnim in širšim okoljem

Človek je usmerjen v sožitje z drugimi ljudmi. Skozi vsa življenjska obdobja je to ena temeljnih potreb vsakega posameznika. V ta namen redno vzpostavljamo medgeneracijske mostove mlajših in starejših, individualno, skupinsko, ustvarjalno ali sprostiveno. Redno se srečujemo z otroki vrtca, šolarji okoliških šol, dijaki, upokojenimi sodelavci, prostovoljci in drugimi posamezniki ter skupinami, ki se zavedajo vrednosti druženja.

Standardi kakovosti

Z oblikovanjem standardov kakovosti in izgrajeni podobi smo na večini področij dosegli zastavljene cilje. Z anketiranjem jih sistematično spremljamo in preverjamo. Naš dom je prepoznan v lokalnem in širšem okolju. Razvijamo lastne standarde kakovosti po E-Qalin-u.

Neposreden vpliv na dogajanje

Je osnovni pogoj zadovoljstva vseh vključenih. Stanovalci imajo vsakodnevni vpliv z osebnim izražanjem, dajanjem pobud po predstavnikih v različnih komisijah, skupinah in neposredno. Oblikovan imamo tak komunikacijski sistem, ki vsem udeleženim omogoča neposreden vpliv na dogajanje.

Informiranje

Zanima nas vaše mnenje. Vabimo vas, da izmenjate svoje mnenje z nami, da informacije, ki jih potrebujete za lažje razumevanje poiščete pri:

- socialni delavki
- vodji enote oz. medicinski sestri o zdravstveni negi
- zdravniku splošne medicine o zdravljenju
- zdravniku psihiatru o zdravljenju

Lahko pa se obrnete tudi na strokovno vodjo, vodjo ali pomočnico zdravstvene nege in oskrbe, vodjo finančno računovodske službe ali direktorico.

Vaš telefonski klic bo receptor usmeril do želene osebe. Telefonska številka recepcije: 07 81 61 400

Spremljajte tudi vsebino naše spletnne strani na naslovu: www.impoljca.si
Zahvaljujemo se vam za vaše sodelovanje in mnenje v anketi.

Prostovoljstvo

V letu 2013 je bilo opravljenih 658 ur prostovoljskega dela v obliki individualnih in skupinskih aktivnosti s poudarkom na druženju, razvedrilu, širitvi socialne mreže in socialnih stikov. Vsako leto se nam pridružijo novi prostovoljci. Njihovi obiski so neprecenljivi. Vezi, ki se stikejo so tesne in pristne, saj odnos temelji na osebni odločitvi in načelu obojestranskega dajanja in sprejemanja.

**Vse ljudi odprtega srca in duha
vabimo,
da se nam pridružite in postanete prostovoljec,
ki s svojim obiskom, dobro voljo in pozitivno naravnostjo
polepša marsikatero vsakdanjo urico.
Kontaktna oseba: Mojca Knez**

Promocija zdravja in zdravih oblik življenja

Promocija zdravja in zdravih oblik življenja je prepletena vse dni v letu. Načrtno smo jo izvajali individualno ali skupinsko preko raznih oblik kot so: domske skupnosti, sobni sestanki, zaposlitvene skupine, predavanja, delavnice. Večji poudarek smo namenili aktivnosti prehranjevanja – kulturi uživanja obrokov, nakupom hrane, upoštevanju diete, uživanju tekočine, gibanju, higieni rok, aktivnosti oblačenja, osebni higiene in rekreaciji.

Higiena zob in rok ter skrb za najožje bivalno okolje

Dnevna aktivnost skrb za higieno zob in rok poteka tako v zaposlitvenih, terapevtskih skupinah in specialno pedagoški skupini, kot na posameznih enotah, kjer stanovalci bivajo. Učenje in spodbujanje čim višje stopnje samostojnosti pri osebni urejenosti, urejanju postelje in ožjega bivalnega okolja poteka na vseh stanovanjskih enotah. Aktivnosti so usmerjene tako v učenje kot ohranjanje in spodbujanje sposobnosti.

Z gibanjem do zdravja- mavrični program hoje

Kontinuirano je potekal celo leto. V program hoje je vključenih 24 oseb. Hoja poteka 2-krat tedensko v bližnjo okolico. Opazen je napredek v predihanosti članov in povečani psihofizični kondiciji. V mesecu avgustu je bil izveden zaključni izlet v Stražo pri Krškem k družini Kerin.

Specialna olimpijada Slovenije in MATP

Vključenost v Specialno olimpijado omogoča, da osebe z motnjo v duševnem razvoju lahko sodelujejo v priznanih športnih aktivnostih. Športni trening, ki se izvaja celo leto, omogoča kvalitetno in zdravo življenje, redno telesno vadbo, tekmovanje, v katerem se pomerijo enaki z enakimi in imajo vsi podobne možnosti za dosego uspešnih rezultatov. Vključeni v društvo Specialne olimpijade verjamemo, da trening omogoča vsestranski telesni ter osebnostni razvoj in da športne aktivnosti vplivajo na samopodobo udeležencev.

MATP je program Specialne olimpijade namenjen osebam z najtežjimi motnjami, ki ne morejo slediti pravilom Specialne olimpijade zaradi motenj v gibalnem, čustvenem in kognitivnem razvoju, zato so posamezne panože temu prilagojene.

Na Impolci celo leto izvajamo treninge v namiznem tenisu, atletiki, MATP, v zimskem času pa je v središču krpljanje. Sodelujemo na regijskih igrah v atletiki in na drugih organiziranih turnirjih po Sloveniji, kjer dosegamo odlične rezultate.

Kopalni dnevi na bazenu v Sevnici

Posebna zahvala gre Zavodu KŠTM Sevnica, ki nam zadnjih nekaj poletij omogoča kopanje na bazenu v Sevnici. V toplih poletnih dneh je to res pravo razkošje, ki si ga brez pomoči ne bi mogli privoščiti. Zavod KŠTM nam namreč vsako poletje brezplačno nameni kar nekaj kart za vstop na bazen. Kdor rad plava ali se rekreira v vodi, bo razumel veličino donacije.

Popoldanska rekreacija na negovalni enoti

Sodeluje do 10 stanovalcev. V zimskem času uporabljamo telovadnico, kjer izvajamo različne aktivnosti: balinanje, podiranje kegljev, metanje kocke, različne igre z žogo, metanje lesenih obročkov na stojalo. Občasno ostanemo na enoti in si krajsamo čas ob zvokih harmonike in z družabnimi igrami (človek ne jezi se, igre s kartami). V poletnem času pa hodimo na sprehode in uživamo v parku.

Druženje z Ajšem

Pes Ajš je vključen v različne oblike sodelovanja. Skrb za nego, gibanje, prehrano in počitek prevzemajo stanovalci. Razvili so pozitiven odnos do živali, odgovornost in prevzeli so skrb za njegove potrebe. Prepoznavamo vpliv na zmanjšanje predsodkov, strahu, stresa in osamljenosti. Ajševa prisotnost spodbuja emocionalno in verbalno področje ter povečuje telesno aktivnost.

Izvaja se tudi program peke pasjih piškotov, po receptu varne in zdrave prehrane za pse. Pasji piškoti se tudi tržijo.

Krožek zelišča, čaji

Krožek nabiranje čajev deluje peto leto. Dobivamo se vsak torek med 13.30 in 14.30 uro. Pri krožku sodeluje menjaje 10 stanovalcev. V letu 2013 smo se zbrali 36 krat. Spoznali smo različne vrste čajev, njihove lastnosti, zdravilne učinke, način, kako pripraviti čaj, ga pravilno posušiti in shraniti za mrzle zimske dni. Poznamo več vrst čajev. Lipo nabiramo v parku, meliso, meto, žajbelj, rman, kamilice, ajbiš vzugajamo na vrtu. Bezeg, materino dušico, glog pa poiščemo v naravi. V mesecu novembru smo sodelovali na medgeneracijskih delavnicah. Predstavili smo nabранa zelišča ter skuhalni čaj. Dolge zimske dni si krajšamo tako, da si pripravimo skodelico domačega čaja, zraven pa se prileže tudi kakšen keks, ki ga pripravimo sami. Poleg različnih vrst čajev, ki rastejo na vrtu, imamo tudi del vrta, ki je zasajen z okrasnimi cvetlicami. V poletnem času pogosto obiščemo naš vrt, postorimo vse potrebno in opazujemo kako rastline uspevajo. Naberemo sveže cvetje in si ga odnesemo v bivalne prostore, kjer nam kralji mizo.

Glasbena dejavnost

Je učinkovita terapevtska metoda za razvoj spomina, koncentracije, korekcijo vedenja in emocionalne kontrole. Dosegli smo namen razvijanja glasbenega izražanja. Pevska skupina Zarja združuje petje ljudskih in narodnih pesmi. Ohranja narodno dediščino, sprošča, krepi spomin, spodbuja druženje in razvedrilo. V letu 2013 je Zarja nastopila na Otvoritvi razstave izdelkov stanovalcev v Knjižnici Sevnica, na prireditvi ob kulturnem prazniku, srečanju s svojci 2013 in prireditvi ob predaji donacije po zaključeni akciji Manj svečk za manj grobov. Pomladni veter sestavlja zaposleni Doma. Združuje jih veselje do druženja in glasbenega ustvarjanja. Dejavnost so zaokrožili z nastopom na Srečanju s svojci 2013, nastopom na vselitveni zabavi v DU Brežice, nastopi na negovalni enoti in novoletnim koncertom v okviru Veselega decembra.

Pravljična ura za odrasle

Poteka v sodelovanju z občinsko Knjižnico Sevnica. V letu 2013 je bilo izvedenih osem srečanj z bibliotekarko in delovno terapeutko, ki srečanja vsebinsko povezujeta že od aprila 2011. Poudarek je na zgodbah, ki jih lahko povežemo z vsakdanom, življenjskimi izkušnjami in hkrati poudarjajo primarne vrednote, ki so pomembne za življenje in skupno bivanje.

Biblioterapija

Po pregledu obiska, je bilo v Knjižnico vključenih 31 stanovalcev, rednih bralcev, ki so domsko knjižnico obiskali 295 krat.

Likovna kolonija Impoljca 2013

Likovna kolonija, katere pobudnik in organizator smo že vrsto let, poteka v druženju in ustvarjanju oseb s posebnimi potrebami, vključenih v institucionalno varstvo iz cele Slovenije. Je poseben dan za ustvarjanje, vsakič na že v naprej najavljeno tehniko. Nastajajo unikatni umetniški izdelki, ki so na ogled na razstavnem prostoru in kasneje krasijo naše prostore. Likovne kolonije se udeležijo ustvarjalci iz cele Slovenije.

Slofolk festival

Mednarodni folklorni festival SloFolk Slovenija poteka že od leta 2005. Namen festivala je predstaviti ljudem iz Dolenjske in Posavja folklorne skupine iz tujine, spoznati njihove plese, pesmi, šege in navade.

V našem zavodu že osmo leto gostimo del predstavnikov SloFolka. Do sedaj so se nam predstavili folkloristi iz Italije, Srbije, Grčije, Litve, Škotske, Francije, Poljske, Slovaške, Romunije Makedonije in Črne Gore. Letos aprila pa gostimo folkloriste iz Portugalske in Makedonije. Tako tudi naši stanovalci z velikim navdušenjem spoznavajo druge narode in njihovo kulturo.

Radio Impoljca

V letu 2013 je bilo predvajanih 27 radijskih oddaj, v katerih so sodelovali številni stanovalci in zaposleni. V oddajah so bile zajete naslednje stalne teme:

- informiranje o tekočih dogodkih in aktivnostih: razpored in napoved popoldanskih krožkov, datum prejema žepnin in nagrad, napoved družabnih, duhovnih, športnih in kulturnih prireditev v zavodu, obvestila na srečanje s svojci ter Klepete ob čaju
- napovedani obiski/ogledi gostov v našem zavodu

- spremljanje info obvestil
- poročila o sodelovanju na športnih, glasbenih in ostalih prireditvah
- vremenska napoved
- čestitke za rojstne dneve
- glasbene želje
- pisni prispevki, pohvale in zahvale
- dobrodošlica novo vseljenim stanovalcem
- potepi po svetu s Tomažem
- Baltazarjevi nasveti za energetsko varčnost in učinkovitost z nagradno igro
- predstavitev glasbenih izvajalcev
- pozdravi stanovalcev
- slovo od stanovalcev

Glasbeni vložki so bili v večini predvajani po predlogu in izboru poslušalcev, kar je še dodatno vplivalo na poslušanost. V letu 2013 smo pridobili novo mesečno rubriko »Minute za zdravje« in predvajanje glasbe preko spletnega kanala You Tube.

Učimo se angleško

Vsi vključeni so visoko zainteresirani za sodelovanje, z željo po učenju oziroma obnavljaju znanja, ki so ga pridobili v času svojega rednega izobraževanja.

Duhovna oskrba

Zagotovljena je redna duhovna oskrba v obliki svetih maš, negovanju krščanskih običajev, spovedi, zakramentov. Mentorica vodi cerkveno petje, molitveno skupino in pogovorno skupino z versko tematiko. Obeležijo se vsi cerkveni prazniki. Duhovno oskrbo vodi krajevni župnik gospod Anton Bobič.

Kino Impoljca

Dvakrat mesečno je organiziran tudi kino. Program predvajanih filmov se oblikuje na željo gledalcev. V glavnem se uresničuje želja po predvajanju slovenskih filmskih uspešnic. Ob ogledu filma mnogi podoživijo svojo mladost in stike z vrstniki v domačem okolju.

Aktivnosti prostega časa, krožki

Interesne dejavnosti so organizirane po urniku in vsebini, ki so jo predlagali stanovalci ali pa je bila zanjo izražena želja. Vsi krožki so aktivni, ponujajo pa priložnost za pridobivanje ali poglabljanje znanja ter spretnosti.

	P	T	S	Č	P
13.30-14.15		Angleški jezik			
13.30-14.20	Aranžerski krožek				
13.30-14.30	Namizni tenis	Pikado/športni krožek		Prevetrimo možgane	Pevska skupina Zarja
		Zelišča/čaji		Rekreacija na negovalni enoti	Literarno novinarski krožek
13.30-15.00			Šahovski krožek		
15.00-16.00		Knjižnica			

Dislocirane enote

Na štirih lokacijah v družinskih hišah živi 39 stanovalcev. Koncept življenja omogoča višjo stopnjo samostojnosti, iniciativnosti in vpliva na ohranjanje lastnega stila življenja. Ocenujemo napredok pri razvoju socialnih veščin, večjo iniciativnost ter samostojnost na vseh področjih, predvsem pa pri vključevanju v okolje, kot so obisk svete maše, nakupi v trgovini, obisku pošte, spontan pogovor z vaščani. Povečana je samostojnost in interes pri opravljanju različnih opravil v kuhinji, na vrtu, čiščenju, osebni higieni, pa tudi pri psiho fizični kondiciji.

Poseben poudarek je na aktivnosti in samostojnosti. Izkoriščajo se priložnosti, ki jih ponuja življenje v skupnosti. Aktivno smo se vključevali v lokalno okolje, spodbujali aktivno preživljvanje prostega časa in se kulturno udejstvovali. Pri vsakdanjem življenju je zagotovljena zasebnost ter možnost izbire.

Skrb za urejeno okolico

Urejeno okolje pozitivno vpliva na naše razpoloženje. Še posebej zelene površine umirjajo razpoloženje in hkrati spodbujajo aktivnost. V času vegetacije skrbimo za redno košnjo zelenic, vse do kmetije. Trikrat letno se obreže okoli 1500 kvadratnih metrov živih mej. Cvetje in zelenje nam je v okras in ponos. Žal je letošnja zima osušila dobrih 90 % borovega nasada v atriju.

Kmetija

Zasajeni park z načrtovanimi objekti za rekreacijo in prosti čas, je redno vzdrževan, lep in prijazen za obiskovalce. Razveseljujejo ne le okrasne drevnine in grmičevje, ampak tudi zasajeno sadno drevje, ki bo počasi ponujalo tudi svoje plodove. Primanjkuje pa nam sredstev za celostno ureditev.

Narava nam ponuja vse pogoje za rekreacijo, delo in čustveno zadovoljitev. Kar nekaj možnosti smo razvili tudi za vrtičkarstvo na kmetiji. Spretne roke so v preteklem letu pridelale precej zelenjave, ki se je porabila v kuhinji za pripravo obrokov. Samooskrba je tako povezala delo, rekreacijo in zabavo.

Manj svečk za manj grobov

Del sredstev zbranih na humanitarni akciji, ki je ob prvem novembru povezala Sevnice in Sevničanke, je bil namenjen našemu Domu za nakup sobnega dvigala, pripomočka za delo s težje in težko pomičnimi stanovalci. Pobudniki akcije so bili člani Občinskega odbora Nove generacije Sevnica. Akcija je bila izvedena v Sevnici prvič, odziv pa je bil presenetljivo dober. Hvala, Sevnica! Zaključne prireditve ob predaji simbolnega čeka so se poleg Davida Divjaka in Franca Bogoviča udeležili tudi najvidnejši aktivisti akcije. Dogodek smo obogatili s kratkim kulturnim programom.

Vzpostavitev dobre higienske prakse

Posebno pozornost namenjamo zdravstveno vzgojni osveščenosti in izvajanju aktivnosti na področju:

- Zagotavljanja zdravstveno ustrezne pitne vode: DUO Impoljca ima lasten vodovod in prevzema vse naloge za distribucijo primerne kvalitete pitne vode. V letu 2013 je bilo odvzetih 11 vzorcev pitne vode na mikrobiološke parametre in 7 vzorcev na kemijske parametre. Vsi izvidi so pokazali na skladnost pitne vode.
- Zagotavljanje varnosti živil in higiene v kuhinji: Na podlagi laboratorijskih preiskav odvzetih 40 brisov na snažnost ter 7 vzorcev živil na mikrobiološko skladnost, je bilo ugotovljeno, da se v kuhinji vzdržuje ustrezen higienski režim.
- Ravnanje z odpadki: Ločeno zbiramo odpadke iz papirja, plastiko, les, steklo, organske odpadke, odpadke iz zdravstva, zamaške, kartuše, žarnice in baterijske vložke. Sodelujemo v akciji Rdeči noski.
- Posebno skrb namenjamo organizaciji in nadzoru izvajanja ukrepov za preprečevanje razmnoževanja legionel.

- Higienskim postopkom vzdrževanja perila, ki zajema dnevno čiščenje in razkuževanje delovnih površin in pripomočkov, zaščito zaposlenih pri stiku s kužnim in umazanim perilom ter higiensko ravnanje s perilom v vseh fazah dela z namenom preprečevanja navzkrižne kontaminacije s patogenimi mikroorganizmi.
- Čiščenje prostorov poteka po sistemu Healthguard.
- Upoštevali so se ukrepi za zmanjšanje porabe energije, vode, topote, z zapiranjem vrat med prostori, prezračevanjem, ugašanjem luči po čiščenju, spremljjanjem in obveščanjem o puščanju vode iz pip in kotličkov.

Vsi procesi so potekali v skladu dobre higienske prakse in ob doslednem upoštevanju protokolov. S tem smo zmanjšali stopnjo tveganja za varnost vseh vključenih.

Investicijska vlaganja

Preteklo leto je bilo zaznamovano z gradbenimi deli in pridobitvami na tem področju. Tej situaciji smo prilagajali tudi izvajanje storitev, vendar pa smo uspešno dosegali zastavljene cilje. Potrebno je bilo predvsem veliko energije za doseganje skupnih dogоворов in usklajevanj med vsemi, saj je večina gradbenih in drugih del potekala na objektih, kjer se je istočasno izvajala dejavnost. Hvala vsem za razumevanje, strpnost in pomoč pri zagotavljanju varnosti.

Kako živeti bolj zeleno - modri nasveti profesorja Baltazarja

Stopili smo že v tretje leto, od kar je pobudo za bolj premišljeno rabo energije in vode ter bolj odgovoren odnos do okolja v našem domu in bivalnih enotah prevzel profesor Baltazar, lik priljubljene risanke, človek modrosti in eksperimentov. Njegove značilnosti, da si skozi vsakodnevne navade prikličemo zavest, da smo vsi in vsak posameznik del narave, okolja, družbe in našega doma.



V gibanje modrih in zelenih »vibracij« smo vključeni vsi, tako da lahko vsak na svoj način in v okviru možnosti prispeva svoj delček. V zadnjem času smo na Impoljci med drugim obnovili, izolacijsko »okrepili« fasado, zamenjali okna in vrata, nameščena so bila varčna svetila, pridobili smo sodoben, bolj varčen objekt prehrane. Na zaposlenemu in stanovalcu kot posamezniku pa je, da razmišlja preudarno, racionalno. Tako kot bi razmišljal doma, ko vsakič poskuša, kolikor se da, vplivati na lastno obvladovanje stroškov oz. odhodkov.

Ssimpatični možic Baltazar nas z nasveti pozdravlja pri stikalih, vratih, pipah, enkrat mesečno nas obišče preko valov domskega radia. postal je naš spremjevalec, svetovalec in prijatelj. Prijatelj našega doma, našega okolja. In prijazna opomba, da bomo v prihodnost zakorakali odločno in odlično, vedri in pripravljeni na čas in njegove izzive.



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



Naložba v vašo prihodnost
OPERACIJO DELNO FINANCIERA Evropska unija
Kohezijski sklad

POROČILO OPERACIJE SOFINANCIRANE S SREDSTVI EVROPSKE KOHEZIJSKE POLITIKE JAVNEGA RAZPISA ZA IZBOR OPERACIJ »ENERGETSKA SANACIJA STAVB PRAVNIH OSEB JAVNEGA PRAVA NA PODROČJU INSTITUCIONALNEGA VARSTVA ZA STAREJŠE IN SOCIALNEGA VARSTVA, KATERIH USTANOVITELJ JE REPUBLIKA SLOVENIJA IN SO V PRISTOJNOSTI MINISTRSTVA ZA DELO, DRUŽINO IN SOCIALNE ZADEVE«
OPERATIVNI PROGRAM RAZVOJA OKOLJSKE IN PROMETNE INFRASTRUKTURE ZA OBDOBJE 2007 – 2013 6. RAZVOJNA PRIORITETA »TRAJNOSTNA RABA ENERGIJE«
1. PREDNOSTNA USMERITEV »ENERGETSKA SANACIJA IN TRAJNOSTNA GRADNJA STAVB«

Duo Impoljca je v letu 2011 kandidirala na navedenem javnem razpisu. S sklepom so bila odobrena namenska nepovratna sredstva iz javnega razpisa v sofinanciranem znesku po pogodbi in z aneksom k pogodbi razporejena na proračunsko leto 2012 in proračunsko leto 2013.

IZVEDENE AKTIVNOSTI OPERACIJE

1. Dobava in montaža stavbnega pohištva na ovoju stavbe

V letu 2012 je bila izvedena kompletна zamenjava stavbnega pohištva na celotnem objektu (ABC) DUO Impoljca. Okna in okenska vrata v ogrevanih prostorih dosegajo vrednosti nižje od U_{max} 1,17 W/m²K.

2. Sanacija fasade, toplotna izolacija stropa proti podstrehi

Izvedena je kompletna sanacija fasade na celotnem objektu in toplotna izolacija stropa proti strehi.

Izpolnjene so tehnične in tehnološke zahteve za:

- Toplotno izolacijo zunanjih sten (U manjši od 0,181 W/m²K)
- Toplotno izolacijo stropa proti pod neogrevanemu podstrešju (U manjši od 0,147 W/m²K).

3. Varčna svetila

Izvedena je bila zamenjava obstoječih žarnic in svetil skladno z načrtom za izvedbo Energetsko učinkovite razsvetljave. Izvedena dela so skladna s pogoji pogodbe, zahtevanimi tehničnimi karakteristikami za varčna svetila in so izvedena v obsegu po popisih del in načrtu PZI.

4. Solarni sistem

Vgrajeni solarni sistem je namenjen za pripravo sanitарne vode ter tople vode za tehnologijo centralne kuhinje. Zaradi racionalnejše izvedbe povezav med izvorom in porabo energije je vgradnja kolektorjev približana potrošnikom, kar smo dosegli z razdelitvijo sistema na dva dela:

- 80 sončnih kolektorjev je vgrajenih na južni strešini DUO,
- 20 sončnih kolektorjev pa je vgrajenih na južno strešino objekta prehrane;

S takšno delitvijo so cevne povezave kraje, na trasah toplovodov je manj toplotnih izgub, saj se topota ne transportira med objektoma. Ob izvedbi solarnega sistema v dveh ločenih delih je preglednejše spremeljanje rezultatov energijske bilance ob uporabi solarnega sistema kot alternativnega vira energije.

5. Vgradnja centralnega nadzornega sistema (CNS)

Vgrajen je centralni nadzorni sistem, s pomočjo katerega je omogočena optimizacija ogrevalnih sistemov in porabe energije, spremeljanje porabe in izvajanje monitoringa energetske učinkovitosti v DUO Impoljca. Vsi posegi energetske sanacije so bili zaključeni 13. septembra 2013.

POROČILO IZVEDBE REKONSTRUKCIJE, DOZIDAVE IN NADZIDAVE OBJEKTA-CENTRALNI PROSTORI PREHRANE IN DOM OSKRBOVANCEV 1.FAZA

Septembra 2012 se je začela izvedba projekta Rekonstrukcija objekta prehrane, nadzidava in dozidava veznega hodnika, na osnovi ugotovljenih pomanjkljivosti in kritičnih točk z oceno stopnje tveganja. Upravičenost investicije izhaja iz razmer, ki niso zagotavljale primernosti pogojev za opravljanje dejavnosti skladiščenja, priprave, serviranja in distribucije obrokov.

Obstoječi objekt je bil načrtovan in zgrajen v sedemdesetih letih za potrebe centralne kuhinje z jedilnico za stanovalce novo zgrajenega Doma v okviru takrat veljavnih minimalnih standardih za opravljanje dejavnosti in takratnih finančnih možnosti Doma. Kljub tekočim vlaganjem v izboljšanje razmer in visokim stroškom, v preteklih letih nismo sanirali bistvenih pomanjkljivosti:

- Zaradi starosti in preobremenjenosti so dotrajale vodovodne in odtočne cevi ter električne inštalacije;
- Neprimerena dimenzioniranost in tehnologija za sodobno pripravo potrebnega števila obrokov;
- Dotrajana in tehnološko zastarela oprema centralne kuhinje;
- Težave z zagotavljanjem pogojev HACCP, vidik sanitarno higieniskih zahtev;
- Energetsko neučinkovit objekt predstavlja visoke stroške obratovanja zaradi neracionalne notranje višine objekta – volumen bi zadoščal še za dodatno etažo, dotrajano leseno stavbno pohištvo, neizolirana fasada in streha, potrebna zamenjava kritine;
- Neprimereni transportni dostopi za sprejem in skladiščenje;
- Nefunkcionalni kletni prostori zaradi spremenjene oskrbe (ob izgradnji objekta so bili namenjeni sezonski hrambi-ozimnici);
- Objekt nima pokrite povezave s centralnim objektom: vstop v centralno jedilnico in transport hrane na bivalne in negovalne enote poteka brez zaščite pred vremenskimi spremembami;
- Pogoste okvare na zunanjji kanalizaciji, zaradi posedanja tal, meteorne vode zalivajo kletne prostore;

Izhodišče:

Objekt prehrane je predstavljal kritično točko z visokim tveganjem. Dnevno se pripravlja povprečno 1200 obrokov. Od tega se jih glede na vse zahtevnejšo strukturo stanovalcev, postreže v centralni jedilnici med 400-450, ostali obroki pa se transportirajo na stanovanjske enote. S celovitim pristopom in ob upoštevanju potreb po odpravi obstoječih in predvidenih težav, smo zbrali potrebno dokumentacijo. Pridobili smo projektno dokumentacijo, opravljena je bila revizija postopka, marca 2012 pa gradbeno dovoljenje. Ustrezna

ureditev objekta prehrane je eden temeljnih pogojev za uspešno izvajanje institucionalnega varstva. Pred začetkom gradbenih del smo, avgusta 2012, zagotovili prostore na nadomestni lokaciji Restavracije Dvorec. Od 1.septembra 2012 so bili vsi pripravljeni dnevni obroki transportirani in razdeljeni na stanovanjskih enotah.

Zaradi zapletov pri zagotavljanju virov financiranja smo realizacijo projekta Rekonstrukcija objekta prehrane z dograditvijo veznega hodnika razdelili na faznost izvedbe. V prvi fazi 2012-13 je bila zaključena rekonstrukcija objekta z gradbenimi in delno obrtniškimi deli, poglobitev in utrditev tal pod prizidkom, elektro in strojne inštalacije, delno gospodarski vhod in zunanja ureditev, kineta, v celoti dela v pritličju za potrebe obratovanja kuhinje ter povezava na centralni objekt z izgradnjo veznega hodnika in pokrito teraso. Prva faza predstavlja zaključeno celoto za vzpostavitev skladisčenja, priprave, serviranja, dostopa in transporta hrane do uporabnikov, ki se prehranjujejo na enoti.

Doseženi cilji zastavljenega projekta:

- Energetska sanacija objekta (I.faza)
 - Uporaba primernih materialov, izolacije, stavbnega pohištva in ovoja zgradbe.
- Funkcionalna in tehnološka rekonstrukcija objekta (I.faza)
 - Sanacijo dотrajanih delov stavbe;
 - Sodobna in tehnološka opremljenost centralne kuhinje s pripadajočimi skladisčnimi in pomožnimi prostori;
 - Primernost prostorov za strežbo hrane in jedilnica;
 - Posodobitev vseh napeljav: električnih, vodovodnih, odtočnih, kanalizacijskih;
 - Zagotovitev čistih in nečistih poti, sanitarno higieniskih pogojev za izvajanje dejavnosti;
 - Ureditev gospodarskega vhoda (I. faza); montaže dvižne ploščadi v dvigальнem jašku za klet (II.faza).
 - Ureditev kanalizacije in meteorne vode;
- Funkcionalna povezava z centralnim objektom brez arhitekturnih ovir, izgradnja veznega hodnika (I.faza)
 - Zagotovila bo primerne pohodne poti v vseh vremenskih razmerah in transportne poti brez klančin za prevoz obrokov;
- Nove površine za ureditev stanovanjske enote (II.faza)

Izkoriščenost volumna stavbe je z rekonstrukcijo omogočila formiranje dodatnih nastanitvenih površin v prvi etaži za potrebe stanovanjske enote v

obsegu šestih enoposteljnih in šestih dvoposteljnih sob z funkcionalnimi prostori in teraso.

Dom, ki pokriva potrebe širšega slovenskega prostora z kapaciteto 295 postelj, ne zagotavlja primernega stanovanjskega standarda, kot to narekuje Pravilnik o minimalnih tehničnih zahtevah za izvajalce socialno varstvenih storitev (Ur. list RS, št. 67/2006) in Pravilnikom o kadrovskih, tehničnih in prostorskih pogojev za izvajalce institucionalnega varstva (Ur. list RS, št. 49/ 2009). Razpolaga z 67% podstandardnimi stanovanjskimi razmerami (3 in več posteljne sobe).

Z projektom bomo povečali število standardnih namestitvenih kapacitet za 18 postelj, kar pa ne bo vplivalo na povečanje skupnih zavodskih kapacitet.

➤ Ureditev centralnih garderob za zaposlene (II.faza)
Racionalna izraba površin v kletni etaži bo namenjena ureditvi centralnih garderob za vse zaposlene. S tem bomo zagotovili primernost čistih in nečistih poti, varnost osebne garderobe in predmetov, registracijo prisotnosti vseh zaposlenih ter kontrolo dostopa na nekaterih mestih.

V centralnem objektu bomo z izpraznitvijo prostorov na različnih lokacijah, ki so bili doslej namenjeni garderobam, pridobili možnosti za preureditev za dejavnost potrebnih prostorov.

5.11. 2013 je bil opravljen tehnični pregled objekta, 11.12.2013 pa je upravna enota Sevnica izdala uporabno dovoljenje. Decembra 2013 je stekla preselitev kuhinje in skladiščenja v nove prostore.

6.1.2014 so prostori prehrane vzpostavili svoje delovanje v polni kapaciteti. S tem datumom je bil zaključen transport hrane na enote, razen za tiste stanovalce, ki ne prihajajo na obroke v centralno jedilnico.

Stanovalci so bili zelo veseli novih razmer, saj je prostor postal svetel, topel in prostoren. Počutje in razpoloženje se je dvignil, obroki pa tečejo upočasnjeno, kulturno in hkrati tudi aktivno, kar je predstavljeno tudi v nadaljevanju biltena.

29.1. 2014 je gospod Anton Bobič s Studenca, po slovesnosti ob pridobitvi in rezanju traku, prostore blagoslovil. V nagovoru je zbranim predstavil simboliko hrane in svoje misli zaključil z videnjem doma Impoljce, ki da ni zgolj dom, pač pa drugo ime za skrb, sprejemanje, zaupanje.

Zbrala iz poročil o opravljenem delu: Andreja Flajs, direktorica

Pesest ... iz naših bivalnih enot se zasliši glas ...

Spomin na koline

Sredi tedna sta nam mama in oče omenila, da bomo imeli koline. Otroci smo se kolin zelo veselili. Z očetom sva šla v vinograd, da sva prinesla domov vino. Oče se je dogovoril z mesarjem, da pride na koline. V soboto smo zjutraj vstali že ob peti uri. Sosedje in mesar so zjutraj dobili zajtrk, da so se okrepili pred kolinami. Ko so šli klat prašiča, sem bila vedno zraven, sestri pa sta se skrivali v kuhinji, ker ju je bilo strah. Ko je mama pripravila jetra, so šli vsi jest. Jaz sem zunaj pazila na meso, da se mu ni približala kakšna muca. Po kosilu so zaklali še enega prašiča. Zunaj je bilo zelo mrzlo. V skodelicah sem nosila čaj, da so se ljudje malo ogreli. Ko so šli prat čревa, sem šla zraven. Mesar se je nekaj časa tudi kepal z mano, tako da se je oče oglasil in vprašal, če nima kaj drugega počet. Pa ga je mesar pobral, da naj se gre tudi on kepat z nama. Proti večeru so začeli delati krvavice in mesene klobase. Pri večerji smo poizkusili krvavice, zraven smo imeli kislo zelje in krompir. Ko je bilo delo opravljeno, je muzikant zaigral na harmoniko, peli smo in se dobro imeli. Pozno smo šli spati, zadovoljni, da je bilo delo dobro opravljeno.

Cvetka Žerak

V vinogradu

Kadar smo obrezovali vinograd smo morali, kar smo obrezali, znositi na kup, potem smo to zažgali. Z živino smo na vozu vozili gnoj v vinograd. Ker je vinograd na strmem predelu, sva z očetom po vrstah nosila gnoj v košu. Za oporo sva imela palico. Potlej smo dobili kopače. Do jeseni, ko je bila trgatev, smo morali vinograd povezati in škopiti. Brata sta bila še premajhna, da bi pomagala očetu. Sedaj oba skrbita za kmetijo. Ko je bila trgatev, sem mlela grozdje. Vse se je delalo ročno in le s težavo sem dohitevala. Sedaj je vse drugače in veliko prej opravljeno.

Cvetka Žerak

Pšenica

Na njivo smo najprej navozili gnoj, ga raztrosili, potem sta šla oče in mati orati. Ko je bila zorana, je oče z živino in branami pobranal njivo, mati pa je posejala pšenico. Potem smo jo šli z mamo plet, da ni bilo plevela med njo. Dozorelo pšenico so žanjice požele, otroci in možje pa so jo zvezali in postavili snope pokonci v kupe, da se je pšenica sušila. Suho je bilo treba odpeljati domov. S Slavkom sva vpregla živino v voz in pohitela na njivo, saj je bilo oblačno. Slavko je na vozu zlagal pšenico, jaz sem mu podajala snope. Poln voz sva pripeljala domov in hitro vzela drugega, da naloživa še preostale snope. Nebo je bilo čedalje bolj temno. Tudi drugi voz sva uspešno pripeljala domov. Izpregla sva živino in jo spustila v hlev. Oba voza smo porinili pod streho. Kmalu je začelo deževati. Mama nama je pripravila malico in rekla, da sva si jo res zaslужila. Z bratom sva se spomnila, da sva živino spustila v hlev in jo nisva privezala. Pohitela sva v hlev, privezala živino in ji dala mrvo. Zvečer se je vrnil oče iz službe. Okaral nas je, kako smo postavili voz. Pohvalila sem se, da sta dva voza polna pšenice. Oče je bil zelo zadovoljen in naju pohvalil.

Cvetka Žerak



Moje rože

Rada imam rože. Tiste posebne, ki lepo cvetijo. Zanje tudi skrbim, jih zalivam. Včasih tudi pozabim, pa me kmalu kaznujejo. Žalostno povesijo liste in me opozorijo, da jih moram zaliti. Takoj jih zalijem, pa še pogovorim se z njimi, one me razumejo.

Olga Podgoršek

Obisk frizerske šole Sevnica

Gospa Simona nas je s kombijem odpeljala v frizersko šolo v Sevnico. Učenke frizerske šole so nam uredile frizure. Pomagala in svetovala jim je gospa ravnateljica. Potem je gospa ravnateljica prosila gospo Simono, če bi bila model, da bi na njenih dolgih laseh pokazala, kako se naredi banana iz las, da so lasje lepo speti. Vsi smo stopili okoli njiju dveh in opazovali, kako je spretno spela lase. Potem nas je gospa Simona odpeljala nazaj v Bivalne enote. Prišli smo v času kosila. Pred sostanovalci smo se pohvalili z novimi frizurami.



Cvetka Žerak

Od doma v dom

Gospa Žveglič mi je sporočila, da je prosto mesto v Bivalni enoti na Kompolju. Peljala me je na ogled in pogovor. Spoznal sem socialno delavko gospodično Mimi in vodjo Bivalnih enot gospoda Lojza, ki sta mi opisala potek življenja v BE. V štirinajstih dneh sem se od doma selil v BE na Kompolje. Ker sem iz Brestanice, nisem šel daleč.

V mesecu juliju sem prišel na Kompolje. V začetku mi je bilo zelo hudo. Sostanovalci so mi zelo veliko pomagali in me sprejeli v svojo družino. Lani smo bili v domu Lukavci na športnih igrah. Domov smo prinesli štiri medalje. Tudi letos gremo na športne igre. V BE imamo tudi glasbene vaje, ki jih vodi gospa Simona. Letos bomo imeli koncert. Začeli bomo tudi s pohodi, ki jih vodijo gospa Arifa, gospa Angela in gospa Branka. Enkrat tedensko hodim tudi na skupino v Krško.

Karlo Lešnik

Samota

Samota, ali te pomirja ali te ubija. Če živiš samoto kot samoto, je zagotovo ne boš prestal, tempo življenja se hitreje odvija in to te ubija. Če živiš dvojno samoto, to pomeni s preteklostjo in sedanjostjo, jo preživiš, a pri tem se spremeniš. Znaki samote so lahko v svojstveno oblikovanem govoru ali telesnem spremenjanju.

Menihi na primer v Pleterjah živijo za naše pojme hudo samoto, obdano z obzidjem. Vsak menih ima svojo celico, kjer preživijo svojo samoto. A to v resnici ni tako! Vsak menih v samoti moli in se še izobražuje, kasneje pa so razporejeni na vse celine sveta. Tako samota ni zgolj samota, temveč načrtno izkoriščanje samote.

Marjan Novak

Sreča

Ko vse te zapusti, si sam,
ampak ne čisto sam.
Ko srečen nekje bom obujal spomine,
večkrat se bom spomnil vse sreče,
ki sem jo preživel s teboj.
Usoda je hotela, da nisva skupaj,
a kljub temu, ti želim vso srečo z drugim.
A če se srečava čez nekaj let, čisto slučajno,
bom po tvojem obrazu videl, ali si srečna.
Ko vidim, s koliko ljubezni zreš v svojega sinka mi je jasno,
da si dosegla popolno srečo.
A jaz? In moja sreča?
Z mislimi nate sem srečen,
čeprav se zbujam sam.

Marjan Novak

Veš, kdo si?

Ne, ne veš kdo si, nisi ne jaz ne ti. Glej čez reko vidim sebe, a to nisem jaz, to nisi ti, ker mi mahaš z onostranstva, a glej, to ni nič, to je le privid. Hodiva skupaj z roko v roki onkraj reke, in na lepem se ozrem okoli in to si ti, ki še obstajaš kot moj privid. In čutim, da nisem sam onkraj reke.

Marjan Novak

»Mišjakov« večer

»Mišjakov« večer se je odvijal tokrat prvič. Namenjen je bil prikazu opravil, ki so jih ljudje včasih opravljal v dolgih zimskih večerih. Prikazano je bilo, kako so včasih pletli koše, košare, opletali steklenice, klekljali, izdelovali volno, popravljali čevlje, pekli kruh... Mene so najbolj zanimala zdravilna zelišča, s katerimi se tudi jaz ukvarjam. Za pokušino je bil na voljo tudi domači kruh in marmelada. Tudi jaz sem pokazal, kako mi pletemo majhne košarice in koške. Proti koncu sem se sprehodil po dvorani in se pozanimal, kako se določene stvari, ki so me zanimali, delajo. Večer mi bo ostal v lepem spominu.

Martin Kum



Tudi iz BE Boštanj smo bili na »Mišjakovem« večeru. Tu smo si lahko ogledali, kaj so ljudje nekoč počeli v dolgih zimskih večerih. Za pokušino smo dobili domači kruh in domačo marmelado. Ker tudi sama vezem, sem si z veseljem ogledala, kaj so vezle ženske. Bil je prijeten in zanimiv večer.

Marinka Hočevar

Živim na Kompolju

Preden sem prišla v BE na Kompolju, sem bila nekaj časa na Impoljci. V BE ob pomoči zaposlenih pospravljam, kuhamo, se družimo, hodimo na sprehode, zvečer pa si ogledamo kakšen film. Sama rada šivam gobeline. Sem jih že veliko zašila. Imamo tudi svoj pevski zbor, ki ga vodi sestra Simona. Vsak dan imamo dežurnega v kuhinji, pri perilu in v straniščih. Najraje opravljam dežurstvo v kuhinji, saj se tu veliko naučim od zaposlene, ki je v službi. One tudi poskrbijo, da smo vsi skopani in da dobimo zdravila. Nekateri stanovalci se ukvarjajo s športom, tečejo, vlečejo vrv, mečejo žogice. Dobili so že nekaj medalj. Tukaj imam veliko prijateljev. Sem zadovoljna in mirna, ker vem, da sem v dobrih rokah, saj so okoli mene ljudje, ki jih imam rada.

Jasna Tukara

Živali s Kompolja

Pogovarjam se v utici kjer kadimo in kar naenkrat priteče mali kuža, ki mu je ime Pufi. Skače od enega do drugega, sem in tja, nekam zbeži in zopet priteče. Vsi ga božamo. Včasih skoči na klop, malo povaha naokoli in spet izgine.

Drugi kuža je Piko, ki se mi zelo smili, ker ima poškodovano tačko. Tako milo te gleda, da se ti kar žalost stori, pa tudi zato, ker ni nikoli skopan. Najraje imam tega kužka. Medo je ves čas privezan, to je sosedov kuža, pravijo, da preganja kokoši. Nič ga ne peljejo na sprehod, revček tako žalostno tuli, da se mi tudi malo smili. Luna, je pasme bernski planšar. Je zelo krotka in tudi stara, tako, da jo malokdaj vidimo. Tim je nemški ovčar in nosi nagobčnik kadar je spuščen. Takšnih psov pa se malce bojim. Potem sta še Reks in Brina, za katera vam moram priznati, da se ju najbolj bojim, če sta odvezana.

Potem so tu še mucke velike in male, ki so zelo razigrane. Igrajo se druga z drugo, prav pa jim pride tudi kakšna čebela ali roža za igro. Na Kompolju gremo tudi kdaj pogledat domače živali, ki jih imajo kmetje v hlevih. Rada imam vse živali, saj kakor pravijo, kdor živali nima rad, tudi človeka nima.

Janja Kocman

Ljubiti te moram

Ljubiti te moram, moj Bog.
Kot svoj začetek,
saj je v tebi izliv.

Ljubiti te moram
kot svoj cilj in svoj mir,
saj sem ustvarjena zate.

Ljubiti te moram
kot svoj obstoj,
saj si ti moje življenje.

Ljubiti te moram
bolj kot sebe,
saj sem vsa tvoja in ti si v meni.

Janja Kocman

Dar

Vsak dan sem bliže tebi,
nitko ljubezni vlečeš
skozi moje življenje.
Z ljubečim pogledom
me spreminjaš, ali sledim,
neprecenljiv dar sem ti.

Janja Kocman

Srednjeveška delavnica

Na gradu Rajhenburg smo se udeležili srednjeveških delavnic. Prikazali smo izdelavo ročnega papirja, pokazali pa smo tudi izdelke iz njega. Otroci so sami izdelovali voščilnice. Te so odnesli domov in jih darovali staršem. Ljudje so z zanimanjem opazovali naš prikaz in tudi sami poizkusili izdelati papir. Šlo jim je zelo dobro. Samo dvajset minut smo imeli po dva obiskovalca, ostali čas pa je bila kar gneča, tako da smo bili z obiskom delavnice zelo zadovoljni. Bile so tudi druge delavnice, ki smo si jih ogledali. Grad je obnovljen in je res lep. Ima tudi kavarno, kjer so nas postregli s toplim čajem. Všeč mi je bil program graščakov. Najbolj seveda turnir mečevanja, ki so ga prikazali vitezi iz različnih krajev Slovenije. Potem je sledila grajska pojedina. Bilo je veliko hrane, piščančje perutničke, domač kruh, prosena kaša s suhimi slivami... Ob 20. uri smo se vrnili v BE. Bilo je zelo lepo in hvaležen sem, da je gospa Lenka izbrala mene, da grem na to delavnico.

Peter Stanko

V začetku oktobra smo bili povabljeni v brestaniški grad na srednjeveške delavnice. Začele so se ob 13. uri in trajale do 17. ure. Obiskovalcem smo prikazali postopke izdelave papirja. Bilo je veliko zanimanja med mladimi in starejšimi, ki so se tudi preizkusili v tej spretnosti. Ogledali smo si tudi druge delavnice. Po zaključku delavnic je sledil kulturni program, ki so ga pripravili iz dramske sekcijs Brestanica z gosti. Po programu so nas pogostili s srednjeveškimi jedmi. Bilo je pestro in zabavno. V BE sem se vrnil ob dvajseti uri. Na takšno delavnico bi še šel kdaj.

Kum Martin



Na obisku

Iz BE Boštanj smo se odpravili na obisk v BE Mrtovec. Med potjo nas je toplo grelo januarsko sonce. Bili smo tudi primerno oblečeni, da nam ni bilo med hojo prevroče. V BE Mrtovec so nas postregli s sokom. Ogledali smo si zelo lepe jaslice, ki jih je postavila gospa Katarina. Seveda smo tudi poklepotali s svojimi prijatelji, nato pa smo se po isti poti vrnili nazaj, saj smo morali pripraviti še večerjo. Želim si več takšnih daljših sprehodov.

Muharem Kumalič

Naši pohodi

Zjutraj smo se skupina pohodnikov odpravili na pohod na Topolovec. Šli smo po glavni cesti ter se povzpeli na hribček s cerkvijo, ki je bila na vrhu. Ustavili smo se, občudovali okolico, nekaj pojedli in popili ter nadaljevali pot. Ustavili smo se tudi pri gospe Angeli, kjer smo se tudi imeli lepo. Narava je bila zelo lepa in nadihali smo se svežega zraka. Vrnili smo se malo utrujeni, vendar polni lepih vtisov.

Muharem Kumalič

Zbrali smo se pred BE ob osmi uri. Dobro razpoloženi smo krenili proti Okiču, kjer smo imeli počitek in smo zamenjali prepotene majice. Vzpon na Topolovec je bil zanimiv, saj smo hodili počasi in smo lahko opazovali naravo okoli nas. Vračali smo se po drugi poti. Tu smo se ustavili pri gospe Angeli, ki nas je pogostila z jabolčnim zavitkom in kavo. Na pohodu sem dobil žulj na nogi, a si kljub temu še želim takih pohodov.

Rajko Požek



Zelo sem se veselil pohoda na kmetijo, ki je bila tako popularna na televiziji, sedaj pa jo bom imel priložnost videti s svojimi očmi. Po cesti smo se peljali do Zabukovja. Od tu smo nadaljevali pot proti kmetiji. Nekaj časa je bila pot strma. Hodili smo med vinogradi, travniki, mimo hiš in prišli do kmetije. Tam nas je pričakal gospod Matej. Bil je zelo prijazen. Razkazal nam je kmetijo in nas postregel z kavico. Videli smo tudi arenu, kjer so se odvijali dvobojoji. Lahko smo tudi vse poslikali. Zahvalil bi se rad našim voditeljicam pohoda za prečudovito doživetje.

Muharem Kumalič

Stanovalci iz vseh štirih BE smo se zbrali pred BE Mrtovec. Malo pred deveto uro smo krenili proti Guntam. Po slabih urah smo prišli do vrha. Malo smo si odpočili, saj je bil to naš prvi pohod in nekateri so bili brez prave kondicije. Krenili smo proti Apneniku. Apnenik je manjši zaselek nad Boštanjem. Pot se je vila med zidanicami in pri eni smo se tudi ustavili in malicali. Voditeljice pohoda so dale pobudo, da bomo nabirali zdravilna zelišča. Izbrali smo tudi ime za pohodno skupino in sicer: »S koraki v naravo«. Odšli smo naprej po zaselku in si ogledovali lepo urejene hiše in vrtove. Prišli smo do poučne poti, ki se vije skozi gozd in v katerem rastejo azaleje. Tako smo prišli do BE Boštanj, kjer so nas postregli s sokom in kavico. Od tam smo se vrnili vsak v svojo BE. Bil je lep in poučen dan.

Martin Kum

Delavnica v OŠ Senovo

Gospa Lenka mi je povedala že nekaj dni prej, da grem na delavnico v OŠ Senovo. Iz BE nas je vratar odpeljal na Impoljco, od tam pa smo se z gospodom Matjažem odpeljali na Senovo, kjer nas je čakala gospa Lenka. Vse orodje, ki smo ga potrebovali, smo znosili v dva razreda. V enem se je odvijala lesna delavnica, v drugem izdelava papirja. Imeli smo prikaz izdelave papirja. Med učenci je bilo veliko zanimanja, tudi sami so izdelovali papir. Potem so naredili vsak svojo voščilnico. Spraševali so za nasvete, vendar so bili pri izdelavi pravi umetniki. Potem smo skupaj z učenci na stojalo obesili papir, da se bo posušil. Potem smo še pospravili svoje stvari in se z zadovoljstvom, da smo učencem pokazali nekaj novega, odpravili nazaj v BE. Takih delavic si želim še več.

Martin Kum

Solzica

V majhni vasici so živele tri mlade deklice,
najmlajšo so klicali Solzica, saj zmeraj je bila objokana.
Leta nam teko in odšla je tudi ona,
ni je več med nami,
postala je velika deklica,
sedaj živi v mestu in postala je gospa.
Kadar jo kje srečam, ni več objokana,
spomini pa ostanejo, saj to je naša solzica.

Deklica

Že dan se poslavljja,
ko zvezdice na nebu zasvetijo,
tam na poti srečam deklico,
pogledam jo prav lepo.

Na njenem obrazu zagledam,
solzice, ki po obrazu ji teko.
Pogledam jo prav lepo, poljubim jo srčno.

Minilo je leto in pol
in vzamem jo za ženo,
bila sva srečna oba.

A sreča ni dolgo trajala,
kmalu sem jo izgubil,
a spomin nanjo še živi.

Martin Cerovšek

Pomlad

Zima se je poslovila,
nežno je prišla pomlad,
kukavica nas bo prebudila,
s svojim ku –ku.

Začelo se bo delo,
po poljih, vrtovih vinogradih,
pomlad nam bo prinesla veselje,
saj to je najlepši letni čas.

Sreča

Vsak si srečo želi,
a deliti si je ne zna,
meni sreča je ta,
da imam prijatelja,
kadar mi je hudo.

Najlepši je nasmeh, pozdrav,
to človek si največkrat želi,
bodimo prijatelji si vsi,
saj to nas vedno osreči.

Najlepše je takrat, ko zberemo se vsi
in pesem iz srca zadoni,
vsak si iz srca želi,
da prijateljstvo ostalo bi vse dni.

Martin Cerovšek

Impoljca ... stiče poti ... pestrost barv ... Čar različnosti

Utrinek Ljudmila Majnik

Tukaj so jutra tako lepa, ko bi ljudje to vedeli: vrvež, kava, nasmeh ☺



Utrinek Mirka Japlja

Po vsem tem raziskovanju,
sem našel nekaj,
kar je res dobrodošlo v svet,
kakršen je ta –
to je »sponka ljubeznik«.

Moj življenjepis

Podpisani Dobršek Milan, rojen 11.3.1962 v Mariboru, pišem svoj življenjepis.

Moje življenje poteka tako, da ostanem celo življenje na Impoljci z mojimi prijatelji, saj se mi tukaj zelo dopade. Želim ostati na Impoljci z mojo Čok Marinko do konca življenja.

Upam, da imam veliko prijateljev. Počutim se v redu. Odkar sem prišel na Impoljco, sem zadovoljen z domom in z uslužbenci. Prosim vas, da me razumete v trenutkih, ko imam krizo in da mi pomagate kot je mogoče.

Tukaj na Impoljci sem spoznal Čok Marinko, ki je moja dobra in zvesta prijateljica. Vedno me čaka, ko kam grem. Vedno se spomnim nanjo in ji kaj kupim.

Na Impoljci sem že 18 let. Že prvi dan sem začel delati v lesni delavnici.

Spoštujem tudi direktorico Flajs Andrejo, ki je čudovita gospa za mene. Vsako leto mi polepša rojstni dan, ko me pelje na kosilo. Z nima gre tudi moja Marinka.

Svojci me ne obiščejo, me pa obiščejo drugi dobri ljudje.

Delam po mojem načrtu. Upam, da bo tako dobro ostalo še naprej.

Rad bi dodal še tole, da smo se z Valentino Vuk in Zupan Cvetko lepo razumeli in se nismo skregali. Ko so bile socialne delavke na Impoljci, je bilo lepo. Šel sem na izhode, po nakupih. Lahko sem si kupil stvari po moji želji.

Tukaj spoštujem vse uslužbence in uslužbenke na celi Impoljci. Gospa Cizelj Darja mi gre dosti na roko, mi večkrat pomaga pri mojih željah.

Spomnim se tudi na Cizelj Milko, ki jo tudi imam zelo rad. Cizelj Milka, dobra gospa po duhu in po srcu. Večkrat me je že presenetila s svojimi dobrotami.

Vse nosim v srcu, saj si skupaj polepšamo dan.

Po priovedovanju Milana Dobrška

zapisala Darja Cizelj

Jaz, manager

Z glasbo sem se začel ukvarjati pri svojih 15-tih letih. Hkrati sem treniral rokomet. Bil sem golman. Poškodbe so me usmerile v managerske vode.

Začel sem pri skupini Miš-maš iz Trebnjega kot bobnar. Tako sem se začel učiti in hitro sem napredoval. V poletnem času smo igrali na terasi Hotela Otočec. To so moji nepozabni spomini, kjer sem spoznal svojo prijateljico, ki je kasneje postala moja sopotnica.

Preselil sem se v Velenje k njej. Tam sem navezal stike s Chateau-ji. Delal sem za njih kot manager. Urejal sem reklame, radijske nastope, koncerte in reklamne plakate.

Sodelovali smo redno na Karaokah – to je bila tedenska TV oddaja za glasbene talente. Tam smo dobili največ navdiha. V letu 2007 smo na Stop-pop 20 dobili nagrado »hit leta« za skladbo Mlinar na Muri. Redno smo nastopali, bili smo celo prezasedeni. Sedem let si nismo privoščili dopusta, razen kakšno noč smo prespalili v Fiesi in se zjutraj okopali v morju.

Kljud vsem tem napornim dnevom, sem vsako leto organiziral Rock delavnico v Trebnjem. Za delavnico sem dal razpis v medije (Antena, Stop, Kaj, Nedeljski dnevnik, Večer, Dolenjski list, Smrkla itd.). Povprečno se je prijavilo 50 mladih skupin. V studiu, ki sem ga najel, sem snemal demo posnetke (to je posnetek za vaje).

Žirija je izbrala 15 bendov, ki so nastopili z enournim programom v živo. Nagrada je bila 15 ur snemanja v studiu Tivoli v Ljubljani. Po koncu delavnice sem dva dni grabil plastiko in pločevinke, ker smo spili toliko pižače. Vstopnine ni bilo, ker sem pridobil sponzorje: Dolenjska banka, Family frost, Pivovarno Union in Zavarovalnico Triglav ter še veliko manjših. Vsak sponzor se je lahko predstavil na svojem »štantu«.

Imel sem velike cilje. Da bi, na primer, zaslužil za jahto, dober avto, atrijsko hišo, večji frizerski salon za prijateljico...

Leta 1999 sem bil prvič na psihijatriji v Ljubljani. Od takrat naprej se je začela kalvarija, ki ji ne morem biti sam kos.

Po pripovedovanju Ilnikar Janeza
zapisala Lili Merlin, dipl. delovna terapeutka

Šaljiva poštevanka

Če pozno iz gostilne greš,

doma te čaka burja dež,

doma se krega žena,

$1 \times 1 = 1$

Če stari mož mlado ženo ima,

ona ljubi fanta dva,

pa pokaže mož roge,

$1 \times 2 = 2$

Dekle res prav fletno je,

9 klobas za fruščik sne,

je trebuh ne boli,

$1 \times 3 = 3$

Če prazne sode v kleti imaš,

pa vinca delat sam ne znaš,

to si slab oštir,

$1 \times 4 = 4$

Če dekle fanta zbira si,

nobeden ji po volji ni,

pa mora sama obsedet,

$1 \times 5 = 5$

Če denarca v žepu ni,
žejen sem pa še za tri,
to žalostna je vest,

$1 \times 6 = 6$

Sem se ga preveč napil,
če hočem ostat še malo živ,
kar urno jo domov zabredem,

$1 \times 7 = 7$

Sem se ga preveč nabral,
po cesti delam tam kraval,
vsi strme kdo da sem,

$1 \times 8 = 8$.

Dekle je še res mladó,
9 jih šteje manj kot 100,
najlepša je izmed deklet,

$1 \times 9 = 9$

Njen fant je pa trgov'c postal,
in dosti robe si nabral,
srajc ima 9,

$1 \times 10 = 10$

Stanislav Selič

Skobčevke

Imela sem dve skobčevki. Bili sta pridni. Hranila sem ju in jima dajala piti. Ko so se najedle, so na vso moč žvrgolele. Samček je bil rumene barve, samička pa modre. Bila sta parček. Rada sem opazovala, kako sta se kljunčkala. Samček je naslanjal glavo nanjo in čeblijal. Samička je bila mirna, je manj žvrgolela kot on. Oba sta rada imela svoj mir. Če je kdo prišel na obisk sta bila nemirna. Kadar sem čistila kletko, sta nerada šla nazaj. Imela sem ju dve leti. Tudi sin in hčerka sta jih imela zelo rada.

Suzana Bratož

O prostovoljstvu

Zakon o prostovoljstvu (ZProst) opredeljuje prostovoljstvo kot družbeno koristno brezplačno aktivnost posameznikov. V družbi torej velja prepričanje, da gre za delo, za katerega oseba ne dobi plačila ali (ne)posrednih materialnih koristi. No, pa temu ni tako, saj se vsako prostovoljno delo več kot povrne. Spremljajo ga veseli nasmehi, topli pogledi, prisrčni stiski roke, prijazne besede, dobro počutje in pristni odnosi. Takšna dejavnost prostovoljcu polepša dneve, saj mu prinaša zadovoljstvo, srečo, ponos, notranje zadoščanje ... Občutek, da nekomu polepšaš ali olajšaš kakšno minuto ali celo ure in dneve, morda samo s svojim časom, s poslušanjem težav, pogovorom o starih časih ali kratkim sprehodom, je namreč čudovit. Ob delu z različnimi ljudmi prostovoljec tudi spoznava samega sebe, povečuje strpnost in solidarnost, se osebnostno razvija, širi svoja obzorja in socialno mrežo, se neformalno izobražuje, pridobiva delovne izkušnje, veščine dela z ljudmi itn. Vidite, vse to in še več je plačilo za prostovoljno delo, ki meni osebno pomeni veliko več kot cel kup denarja. Menim, da prostovoljstvo dobro opisuje stavek: **Več kot daješ, več imaš!**

Spodaj je pesem, ki jo je napisal gospod, stanovalec na Impoljci, s katerim se srečujeva ob nedeljah ter se pogovarjava o vsem mogočem – o knjigah, preteklosti, šoli, prijateljih, družini, tegobah, zdravju, žalostnih trenutkih, prijateljih in tako naprej. Gospoda zelo cenim, saj mi je nevede podal izjemno veliko znanja in modrosti ter mi pomagal k osebnostni rasti. Vesela in ponosna sem, da tudi njemu prostovoljsko delo prinese veselje, o čemer govori njegova pesem:

Barbari

Res, pravo sonce, ki sije v dušo
si mi prinesla;
oprosti, upam, da boš še prišla,
edini žarek, ti, se bo beseda obnesla?
Barbara; dve, tri generacije sva narazen,
duhovni stik pa je popoln
in lajša mi bremena težka.

Prostovoljka: Barbara Požun

Sem Tamara Krnc, dijakinja 3. letnika programa zdravstvene nege na Srednji zdravstveni in kemijski šoli v Novem mestu. V prostem času sem prostovoljka v Domu upokojencev in oskrbovancev Impoljca. S prostovoljci se dobimo enkrat ali dvakrat mesečno. Na Impoljci mi zelo veliko pomeni že to, da me vedno, ko pride do dogovorjenega zbirnega mesta, toplo pozdravi in mi nameni nasmeh ogromno stanovalcev. DUO Impoljca je ustanova, ki je drugačna od navadnega Doma starejših občanov. Na Impoljci so osebe s posebnimi potrebami. Ljudje z motnjami v duševnem ali telesnem razvoju. Mogoče me zato to delo še bolj privablja, ker je delo s takšnimi ljudmi še veliko bolj zanimivo. Stanovalci na Impoljci se zamotijo z obilico različnih dejavnosti. Nekateri se najdejo v športu, risanju, pletenju, izdelovanju lesnih izdelkov... Ko pa pride tisti torek v mesecu, ko smo na Impoljci na vrsti prostovoljci, je cel dan veselo, saj komaj čakajo, da prideмо in jim popestrimo popoldne. V zimskem času smo se zadrževali v dnevnom prostoru, igrali »Človek ne jezi se«, karte, spomin, brali smo pravljice,... poleti pa smo imeli igre z žogo zunaj, na igrišču ali v telovadnici. Organizirali so tudi Dan za spremembe, ko smo pekli kruh, pospravliali smeti v okolici doma in sodelovali pri peki piškotkov. Bila sem tudi na PUD-u v domu na Impoljci, zato sem te ljudi še bolj spoznala, marsikdo mi je povedal kakšno pretresljivo zgodbo iz otroštva, tako kot si je mi niti ne predstavljamo. Še huje pa je ko vidiš, da oskrbovanec ne prepozna svojega sorodnika ali celo nima svojcev. Veliko stanovalcev je brez obiskov, prav ti starostniki so zelo veseli obiska prostovoljcev. Zelo sem vesela, da sem dobila možnost pogledati tudi znotraj te velike zgradbe, saj sem že od majhnega vedno spraševala, kaj se tam notri

dogaja. Zdaj vem, da so tu ljudje, ki potrebujejo veliko več pozornosti kot zdravi. In vem, da je za njih na Impoljci zelo lepo poskrbljeno.

Prostovoljno delo zame pomeni, da nekomu daš nekaj, kar se ne da prijeti, osamelemu človeku pa pomeni veliko več kot darilo. Sploh zato, ker dobivam nazaj več kakor dam, to me zelo veseli.

Tamara Krnc, prostovoljka

Spomini iz mladosti

V vasi Zakot je živel brežiški posebnež Ivan Dimič. Bil je res nekaj posebnega. Zbolel je na živcih. Enkrat se je zdravil v Polju. Potem pa so se ga Brežičani navadili.

Zjutraj se je odpravil v mesto in celo dopoldne hodil po trgovina in gostilnah. Včasih mu je kdo plačal pijačo. Večkrat je komu nesel kaj na pošto in podobno. Ob poldan se je vrnil domov na kosilo, ki mu ga je pripravljala sestra.

Najprej bi morala povedati, da je trideset let delal v kmetijski zadružni najtežja dela. Nosil je 50-kilogramske vreče in še težje. Bil je vedno dobre volje in se veliko smejal. Vendar je živel v svojem svetu. Včasih se je imel za pevca. Stopil je na betonsko ploščo in pel pesmi Iva Robiča. Drugikrat se je imel za nemškega vojaka. Kdor ga ni poznal, se ga je kar malo ustrašil, ker je ustavljal ljudi in jim razlagal nerazumljive stvari. Drugače pa je bil zabaven.

Sicer je zanj skrbela sestra, mu prala, kuhalila in pospravljala. Po kosilu je zopet odšel v mesto in taval sem ter tja. Alkohola skorajda ni pil. Imel je srečo, da je imel sestro, drugače bi verjetno moral v kakšen zavod. Umrl je zaradi zastrupitve s plinom, po nesreči. Na nobenem pogrebu se ne spomnim, da bi bilo toliko ljudi kot na njegovem.

Gospoda so po gradovih imeli dvorne norčke, v Brežicah pa je bil on takšen dvorni norček. Ljudje smo ga imeli zelo radi. Jaz sem stanovala čisto blizu, zato mi je to ostalo močno v spominu.

Metka Haler

Rojstni dnevi v skupini

Letos smo se v skupini odločili, da bi ob praznovanju rojstnega dne z vsakim posameznikom izpeljali intervju. Zanimalo nas je naslednje:

- Kako se počutite ob rojstnem dnevnu?
- Ali bi kaj spremenili v svojem življenju, če bi lahko?
- Ali ste zadovoljni s svojim življenjem?
- Kakšne so vaše želje za prihodnost?

Stanovalci so povedali naslednje....

Karmen Lukica: Rojstni dan je zame kot vsak drug dan. Ni nič posebnega. Če bi imela možnost, bi živila v Franciji. Spremenila bi tudi poklic – šla bi študirat farmacijo, saj takrat te šole ni bilo v Novem mestu, v Ljubljano pa nisem želela iti. Na splošno sem kar zadovoljna s svojim življenjem. Želim si, da ne bi ostala večno na Impoljci (da bi šla v svoje stanovanje).

Irena Kuštrin: Ob rojstnem dnevnu sem vesela. Če bi bila še enkrat mlada, ne bi šla nikoli študirat kemije. Raje bi bila prodajalka, saj mi je poučevanje vzelo veliko energije in živcev. Moje življenje mi ni všeč in ga doživljjam kot tragedijo. Želim si, da bi imela hišo in kuhala svojim najdražjim.

Sonja Richly: Danes čutim, kot da je dan nekaj posebnega. Ne morem tega opisati, le pri srcu mi je topleje. Če bi lahko šla nazaj v preteklost, bi nekaj stvari spremenila, ne bi pa želela povedati, kaj. Naj bo to moja skrivnost. S sedanjim življenjem sem kar zadovoljna. V domu sem se že navadila in mi je kar dobro. Zaenkrat pa nekih posebnih želja glede prihodnosti nimam.

Anica Tomec: Ob rojstnem dnevnu sem se imela zelo lepo. Kupila sem kekse in kavo in počastila stanovalce. Če gledam nazaj, ne bi v svoji preteklosti ničesar spremenila, saj sem imela lepo in bogato življenje. Po poklicu sem bila trgovka in sem uživala v svojem delu. Bila sem tudi blagajničarka Zveze prijateljev mladine in Prosvetnega društva Vinica. Bila sem tudi odbornica Rdečega križa Drenovec. Naredila sem tečaj za civilno zaščito in izpit za avto. Pela sem v Mladinskem in cerkvenem pevskem zboru. Plesala sem tudi v Folklorni skupini Vinica. Moje življenje je bilo aktivno in lepo. Moja želja v prihodnosti je, da bi lahko šla domov v Vinico, kjer imam hišo in vrt. Vem pa, da je to odvisno od sorodnikov in socialne službe.

Irena Kužnar: Danes se počutim zelo lepo – še lepše pa je to, da sem dobila torto, saj jo imam zelo rada. V preteklosti sem preživila marsikaj, tudi nekaj hudih stvari, a ne bi nič spremenjala, je že moralo biti tako. V prihodnosti si želim dovolj denarja in zdravja, pa da bi še imela obiske sorodnikov. Drugače sem kar zadovoljna tukaj.

Marija Karničnik: Danes se počutim enkratno. Prijatelj mi je pripravil presenečenje, saj je na praznovanje prišel Gregor in zaigral nekaj lepih na harmoniko. Sem mu hvaležna za to. V preteklosti mi ni uspelo, da bi dokončala kakšno srednjo šolo – sem si pa želela biti medicinska sestra. Pa sem prej zbolela. Sedaj imam prijatelja Slavka in sem vesela ter zadovoljna. Želim, da bi tako tudi ostalo.



Maruša Čarman: Danes zjutraj sem bila malce nervozna, potem pa sem narisala hiško v močvirju, pa čoln z vesлом in potem sem se takoj počutila bolje. Če pogledam v preteklost, ugotavljam, da sem izbrala kar pravo šolo, ker me je kemija zanimala, pa tudi težav z učenjem nisem imela. S sošolci in sošolkami sem se kar dobro razumela. Po šoli sem se zaposlila v Colorju, kjer sem na kantice za barve lepila nalepke. To mi je bilo zelo všeč. Sedaj sem na Impoljci, kjer sem zadovoljna. Pred prihodom sva z mamo sedeli v parku in povedala mi je, da grem na Dolenjsko in bilo mi je tako hudo, da sem jokala. Pa sem se že prvi dan imela lepo. Pri tem so mi pomagale tudi sostanovalke v sobi. Načrtov za naprej niti ne delam, saj nikoli ne veš, kdaj te kaj presenetiti ali čaka. Se bom raje kar pustila presenetiti.

Stanka Vreča: Na rojstni dan sem se počutila zelo dobro, saj sem dobila dve lepi čestitki v domu, pa tudi sostanovalke so mi čestitale. Če bi se še enkrat vrnila nazaj v mladost, bi nekatere stvari spremenila, pa ne bi povedala kaj. Na Impoljci sem že 22 let. Včasih sem zadovoljna, včasih pa ne. Saj je to kar razumljivo glede na to, da sem že kar dolgo tukaj.

Urška Kodrič: Na rojstni dan (praznovala sem ga v soboto) se nisem počutila nič drugače kot vsak dan. Omeniti moram, da mi v dvorcu niso čestitali dovolj kulturno, oziroma mi sploh niso čestitali. Obnašali so se brezbrižno, tako da sem bila žalostna, osebno prizadeta in sem se počutila nekako odrinjeno. Menim, da si vsako bitje zaslubi na dan rojstva več pozornosti, kulturne prijaznosti in spodbude k življenju do naslednjega rojstnega dne. Lepo in pravilno se mi zdi, če slavljenemu čestita vsak posebej in nato mu cela skupina zapoje skromno pesmico Vse najboljše (meni so zapeli v skupini v ponedeljek). V bodoče si želim take rojstne dneve. Pri izrekanju čestitk je lepo, da se izrečejo dobre želje in se spomnimo dobrih del, ki jih je slavljenec napravil skozi leto. Rojstni dan je poseben dan in takrat je prav, da se počutimo malo drugače. Na ta dan si običajno tudi kaj lepega zaželimo.

Nives Kavčič: Danes, ko praznujem rojstni dan, se počutim dobro. Na splošno ni dan nič drugačen kot drugi dnevi. Z življenjem do sedaj sem zadovoljna in ne bi ničesar spreminjačala. Človek lahko zboli ne gleda na to kako živi in koliko je star. Za bodoče pa si želim, da bi se s svojci še naprej dobro razumela in da bi me tu pa tam tudi obiskali. Pa da bi se s sostenovalkami v sobi in skupini dobro imela. Želim si tudi, da bi mi zdravje dobro služilo in bi še naprej lahko delala v pralnici in delovni terapiji.

Sonja Kebe: Danes, ko imam rojstni dan, se počutim kot prerojena. Že zjutraj so mi sostenovalke čestitale, kasneje pa še ostali v skupini. Tudi praznovali smo. To mi je bilo zelo všeč. Trenutno sem s svojim življenjem zadovoljna. Če pa bi bila še enkrat mlada, bi se želela poročiti in si ustvariti družino. Vem pa, da bi to pomenilo, da bi se morala bolj potruditi in biti bolj samostojna v življenju. Morda pa bi zmogla. Za naprej si želim še izhode domov. Sedaj, ko so doma hišo obnovili, imam svojo sobo s kopalcico in to me zelo veseli. Na Impoljci pa si želim, da bi se še naprej dobro razumela z ostalimi.



Anka Plavšič: Na rojstni dan sem bila zelo vesela, saj so me poklicali vsi moji in mi čestitali. To mi je popestrilo in obogatilo dan. Če bi se lahko vrnila nazaj v mladost, bi bolj poskušala skrbeti za svoje zdravje in morda ne bi tako zbolela. Imela bi priložnost dlje skrbeti za svoja otroka. Za prihodnost pa si želim, da bi ohranila dobre odnose s hčerko in sinom pa tudi z ostalimi. Vesela sem, da se bo hčerka poročila in si ustvarila svoj dom. To želim tudi sinu. Upam in želim tudi kakšnega vnučka.

Milena Šerbec: Za rojstni dan sem se počutila malo drugače kot sicer. Predvsem mi je bilo všeč, ko sem v skupini praznovala in zaplesala. Letos sem imela okroglo obletnico, zato sem imela tudi torto. Ker jo imam rada, sem bila zelo vesela. Vsi v skupini so mi tudi čestitali. Na splošno sem kar zadovoljna s svojim življenjem. Če bi bila še enkrat mlada, bi verjetno spremenila poklic, kar mi je predlagala že moja razredničarka v osmem razredu, pa je takrat nisem poslušala. Sicer pa ne morem z gotovostjo vedeti ali bi bilo kaj drugače, saj pregovor pravi »Človek obrača, bog pa obrne«. V prihodnosti si predvsem želim, da bi mi uspelo zmanjšati telesno težo.

Manja Lamut Potočnik: Za rojstni dan se nisem počutila nič drugače kot druge dni. S svojim življenjem sem kar zadovoljna, moti me le, da ne vidim sina tako pogosto kot bi želela. Če bi bila še enkrat mlada, bi poskusila s študijem igralkstva. Bila sem učiteljica. Poučevala sem drugi razred osnovne šole. Delo je bilo kar naporno, a sem v njem uživala. Ko sem bila upokojena, sem hodila za polovični čas delat v knjižnico. Delo mi je bilo kar všeč, a sem pogrešala poučevanje. Za naprej si želim, da bi bila bolj mirna in imela manj zdravstvenih težav. Pa da bi sin razumel mojo bolezen.

Tatjana Kolar, višja delovna terapeutka, svetovalka

Obisk smučišča Rogle

V petek 07.02.2014 me je gospod Ocvirk Franc odpeljal domov v Celje k bratu Igorju. Naslednji dan je starejši brat Jože prišel po naju in naju odpeljal na smučanje na Roglo. Tam smo si sposodili smučarsko opremo. Karta in oprema na smučišču sta zelo draga. Vreme je bilo zelo lepo, sijalo je sonce, ni padal dež ali sneg. Potem smo se odpravili smučati po strminah. S sedežnico smo se odpeljali na vrh smučišča in se spustili po hribu navzdol. Kljub 16 letnim izkušnjam me je bilo na vrhu hriba malo strah, vendar me je Jože opogumljal z

besedami, da bo šlo. Spustil sem se po strmini in ko sem prišel v dolino, sem vmes trikrat padel. Podobno je bilo z bratom Igorjem, ki je padel petkrat, Jože pa nikoli. Smučali so tudi otroci, ki so pogosto padali. Potem, ko sem že nekaj časa smučal, nisem več padal. Smučali smo se do mraka. Razgled je bil zaradi lepega vremena čudovit. Za kosilo smo jedli čevapčiče in pili kokto v bližnjih uticah. Na koncu so me zelo bolele noge in ko smo se vrnili domov sem šel počivat.

Ta dan je bil zelo lep in mi bo zavedno ostal v spominu. Že zdaj se veselim smučanja naslednje leto, ki ga je brat Jože že obljudil. Bratu Jožetu sem zelo hvaležen da mi je tako lepo polepšal dan.

Koštomač Dušan
Zapisal Jene Robi, del. inštruktor

Prisluhnimo Maruši Čarman ...

Zakaj smo dedku rekli Voča

Leta 1914 se je vračal iz Rusije. Potoval je en mesec. Malo se je peljal, veliko pa je hodil peš. V Rusiji je bil tudi pri carju. Ko se je vrnil domov, so ga zbrali za župana. Bil je velik, postaven in pameten človek. Vrnil se je nazaj k družini, kjer so ga na kmetiji čakali otroci in žena Francka. Sredi vasi se je zbrala mladina in ded jim je pravil, kako se je vračal iz Rusije. Po poti je nabiral seme od sadja. Doma ga je zakopal v zemljo, da so potem zrasle jablane, hruške, slive, lešniki, češplje, grozdje in pušpan. Ko je bil že star, sem bila jaz, njegova vnučka, čisto majhna. Takrat, po tolikih letih, je zrastlo vso drevje in nam otrokom je to veliko pomenilo. Zato smo dedu rekli Voča, kar pomeni sadje.



Kaj je umetnost?

To mnenje se s časom spreminja. Nekdaj je bila glasba drugačna. Igrali in peli so jo živo, najprej brez not, nato z notami. Bile so tudi ljudske pesmi. Zdaj se jo lahko posname.

Včasih so delali kipe in risbe tako, da so bili enaki kot v resnici. Spodrinil jih je fotoaparat in kamera. Zdaj je umetnost narisati nekaj, kar ni resnično, a je lepo.

Umetnosti je mnogo vrst. Tudi pisati, igrati, posneti lep film, slikati s fotoaparatom, oblikovati oblačila, pripraviti dobro hrano, vzugajati ljudi in živali ter rastline.

Moja mama

Rojena je bila v hribih na veliki kmetiji. Hiša, hlev in kozolec, vse je bilo na vrhu hriba. V dolino je bilo daleč. Pozimi je bilo veliko snega, ki so ga kuhalili, da so imeli vodo. Pravila mi je, da jo je večkrat zeblo. Enkrat jo je zasul sneg, ki se je usul s strehe. V hribih je naredila celo osemletko. Tudi smučati se je naučila. Težko je čakala, da bo šla iz hribov. Njen oče je vsako leto gnal štiri krave s hribov na Bled, kjer jih je prodal. Znal je pesti koše in delati kadi iz lesa. Imeli so tudi kolovrat, da so ženske delale volno, ko so vsako leto strigli ovce. Imela je tudi svileno obleko iz blaga, ki je bila narejena iz vojaškega padala. Ko je bila stara sedemnajst let, se je k hiši prišel ženit kmet iz doline. Hitro si je spletna kitka. Njen oče ji je rekel: »Vzemi ga za moža, nekaj je in nekaj imal«. Nato je šla s hribov.

Piran

Takoj po postanku na Lomu, ko smo popoldansko utrujenost pregnali z imenitno kavo nekje pri Postojni, morda pri kolenu primorskega kraka slovenske avtoceste, se je naši veseli druščini utrnil spomin otroških potovanj na morje, da kepico sladoleda dobi tisti, ki prvi v daljavi poznega sončnega popoldanskega zahoda zagleda morje...

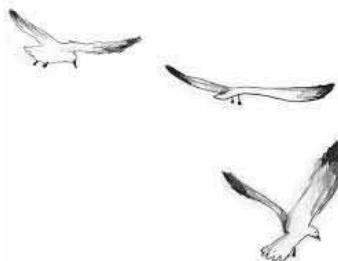
Srednjeveški Piran nas je pričakal v sončnem vremenu ranega poletja. Vonj morja in rib, utrip primorskega življa in turistov od vsepovsod nas je takoj prevzel, kakor Piran prevzame vsakega, ki se mu preda takšnemu, kakršen je naš primorski biser – poln zgodb in podob preteklosti, s svojo lego, ki jo je tesno

in globoko objelo morje pa nas povabi v svoj mir ob šumenju valov in daleč na obzorje nepremično pripete poglede v prihodnost, v življenje.

Tako smo se odpravili ob morje. Na sprehod. In kmalu na večerjo po našem okusu. Na pico. Izbrali smo lokal ob skalnati promenadi s pogledom na Trst.

Naslednje jutro smo vstali zgodaj, mnogo prej, kot smo načrtovali, kot da bi nas gnalo dogodivščinam sobotnega dne na proti. Pripravili smo si zajtrk ter po jutranjem druženju ob kavi, tokrat s pogledom proti Savudriji, sklenili kaj bomo počeli, kaj si ogledali... A morje, čeprav še hladno, nas je vabilo. Napotili smo se na piransko Punto, razprostrli brisače. Junaka, oba Robija sva zbrala pogum in zaplavala v morju, ki se ni ogrelo niti do 20 stopinj. Zobali smo češnje. Opazovali smo ladje, galebe, ribe... In še kaj. Nismo se opekli, čeprav smo opazili celo meduzo. Tudi sonce nas ni opeklo s svojimi žarki. In k sreči smo še pravi čas opazili večji val, ki se je približeval ploščadi, zato smo pravi čas pospravili stvari, ki bi se sicer zmočile. Nismo se ustrašili vala, pač pa nam je ta utrnil ideja, da se na kosilo odpravimo v Portorož, kamor nas je pot vodila ob morju skozi Bernardin. Mondeni Portorož nas je očaral, tu sem si kupil spominek, maketo ladje.

A čas našega letovanja ob slovenskem morju se je iztekal hitreje kot sem si mislil, kar pomeni, da sem zelo užival. Vem, da obisk morja ni bilo le druženje prijetnega in koristnega, vem, da v Domu Impoljca cenijo mojo predanost in pridnost tako pri pomoči na stanovanjski enoti, kot vsakdanjo skrb za domskega psa Ajša, ki ga imamo vsi neizmerno radi, jaz pa se mu posvečam – resnici na ljubo – najbolj in največ. In spoznanje da drug drugemu pomagamo, da tako gradimo sodelovanje, pripadnost in prijateljstvo, je vredno še več kot letovanje, za katerega sem iskreno hvaležen spremljevalcem Službe socialne oskrbe: Gorazdu Pavčniku, Robiju Jenetu in Matiji Dobovšku ter vsem, ki so mi letovanje omogočili. Spoznanja in doživetja se prikradejo v misli skozi sveže spomine, ko pogledam kupljen spominek – ladjico, na katero sijejo žarki popoldanskega sonca, prav taki žarki, kot so bili tisti, ki so me motili, ko sem v velikem pričakovanju na Črnem Kalu prvi zagledal morje.



Robi Jakolič

Moje potovanje v Rim

Leta 1995 sem s prijatelji iz župnije Sv. Jožefa iz Celja obiskal italijansko prestolnico. Potovanje je trajalo tri dni. Ogledali smo si rimske znamenitosti: Vatikan, reko Tiber ter številne znamenitosti iz antičnih časov. Najbolj me je navdušila umetniška dediščina starih italijanskih mojstrov! Drugi dan v Rimu sem prisostvoval maši, ki jo je vodil papež Janez Pavel II. V spomin so se mi vtisnile tudi katakombe. Sploh pa je potovanje v Rim ostalo v nepozabnem spominu za vse življenje.

Danijel Gorišek

Bila sem na obisku

Dragi moji angelčki in ljubčki, najprej povem, da sem bila doma na obisku pri svoji hčerki in vnukom ter pri bratih in sestrah. Naj vam povem, da je bilo zelo lepo, bilo je veliko dobro, ki jih je pripravila bratova žena. Bila sem zelo vesela, da so me tako lepo sprejeli. Bilo je zato tako lepo, ker je bilo Novo leto in so imeli doma vse lepo okrašeno.

Želim si, da bi me še kdaj vzeli domov. Vesela sem tudi, če me pokličejo ali pišejo. Komaj jih čakam.

Milena Erjavec

Zapisala: Vera Zagrajšek, varuhinja s spec. znanji

Šla sem v Šmarješke toplice

Z možem sva se kopala. Bil je lep poletni dan, ravno prav topel. Na pot sva šla po zajtrku, tja sva prišla pred enajsto. Peljal naju je mož. Šmarješke toplice so lepe. Meni so lepše kot Čateške. V vodi sva bila dve uri. Mož je plaval, jaz pa sem se namakala. Malo sva se tudi sončila na ležalnikih.

S seboj sva imela malico: sendviče s sirom, salamo in sok.

Popoldan sva se odpravila proti domu. V Boštanju – pri Felicijanu sva bila na večerji. Jaz sem jedla mlince, pečenko in zeleno solato, mož pa pasulj. Večerja je bila okusno pripravljena.

Zadovoljna sva se proti večeru vrnila domov. Gledala sva še televizijo in vmes klepetala. Dan in večer je tako lepo minil.

Hvaležna sem možu, da mi je omogočil tako lepo doživet dan.

Danica Kerin

Obiskala sem prijateljico

Obiskala sem gospo Stano Stojanovič v Dobu pri Ljubljani.

Stana ima hčerko Gabi in Borisa, ki jo obiskujeta v Domu. Ima svojo sobo in še eno gospo, ki pa je že stara 80 let. Na obisk sem šla s sestro Vesno Turnšek ter z gospo Valentino. S Stano in sestro Vesno smo šle na sprehod v okolico Doma. Rožice sami zalivajo.

Stano imam zelo rada, toda pri njej ne bi bila, ker nimam nikogar od domačih, da bi me obiskoval. Stana je razumna in pametna. Pridna je, plete v sobi edina v Domu. Hodi na telovadbo. Pokazala nam je tudi kapelico. Dom Marije Terezije je sicer lep, ampak je bolj za revčke.

S Stano si bova dopisovali in tako bom ohranila stik z njo. Mogoče jo bom še kdaj obiskala, če bom povabljena s strani sestre Vesne Turnšek ali socialne delavke Valentine.

Ustavili smo se tudi pri neki gospe, ki nas je počastila s potico in sokom. Bilo je lepo.

Naj končam: imam lepe spomine na prijateljico Stano, še ko je bila v Domu na Impoljci. Bilo je lepo.

Mira Pirman

Utrinki s prireditve ob srečanju s svojci

Jože Osterman: Bilo mi je zelo všeč, to je bilo prvič, da mi je bilo zares všeč. Dobra glasba mi je prinesla popolnoma druge občutke.

Aleksandra Stare : Vse je bilo super.

Štefka Medvešek : Imela sem obiske, zelo mi je bilo všeč, tudi hrana. Da bi še kdaj tako bilo.

Urška Kodrič : Bilo je zanimivo, všeč mi je bila glasba.

Tone Sešel : Želim si, da bi bilo takšnih prireditev Srečanj s svojci še veliko.

Branko Mlakar : Bilo je lepo, prijateljica Saša je imela obisk, potem to pomeni, da sem ga imel tudi jaz. Družil sem se tudi s prostovoljko, gospo Ano. Želim, da bi bilo še več takšnih prireditev.

Ivan Renko: Dobro je bilo. Imel sem obisk brata in nečakinje, potem sem šel z njima domov. Glasba mi je bila zelo všeč.

Tone Osek : Na obisku sem imel štiri ženske, vse mi je bilo zelo lepo.

Tatjana Zaletelj : Bilo mi je zelo všeč, sploh ansamblji. Ta dan sem imela rojstni dan, čestitali so mi. Tudi obiskov sem bila zelo vesela.

Olga Žnidarsič : Zelo všeč mi je bila glasba, počutila sem se dobro.

Anica Tomec: Sama prireditev je bila lepa, če bi imela obisk, bi bilo še lepše.

Jože Bregar: Imel sem obisk sestre, ki je nisem pričakoval. Bilo je res pravo presenečenje.

Tomaž Slak : Bil sem zadovoljen, saj sem lahko nastopal tudi v enem delu programa. Na obisk pa so prišle vse tri tete.

Slavko Živič : Program je bil vsebinsko bogat in poln dobre glasbe. Bilo je zelo lepo.

Kristina Murn: Najbolj mi je bil všeč recital gospe Vide. Res je lepo povedala.

Karli Riedl: Bilo mi je lepo. Na obisk je prišel brat in mi za rojstni dan prinesel torto.

Edvard Mitja Jožef: Bilo je dobro, še posebno, ker ni bilo dolgih govorov.

Zapisala: Mojca Knez, univ. dipl. socialna delavka

Pa uganite!

Kdaj je krava znotraj in zunaj kosmata? (kadar stoji med vrati)

Katero delo je nepotrebno? (kidanje snega – stopi se, ko posije sonce)

Nikoli ni bilo, nikoli ne bo, če pa bo, bo samo za enkratno uporabo? (leseni štedilnik)

Jože Borišek

Na naši čajanki

Opisala vam bom, kaj se dogaja na našem zeliščnem krožku.

Zgodovina čaja je v JV Aziji. Tam pridelujejo in izvažajo na tone čaja. Tudi v Indiji in zlasti na Šrilanki, kjer pobirajo čaj v toplem in suhem vremenu. Na Kitajskem otoku Honšu pridelajo čaj za evropske dežele.

Poznamo več vrst čaja: kamilice, šipek, borovničev čaj, metin čaj, žajbljev, sivkin, jagodni, marelica – marakuja, čaj z gozdnimi sadeži, slezov čaj, bezgov čaj, otroški čaj.

Uporaba čaja:

- v zdravilne namene (če smo prehlajeni in nas boli grlo)
- v farmaciji (za lajšanje psihičnih težav)
- v kozmetiki (v šamponih)
- v prehrambene namene (V Angliji je navada, da se družinski člani zberejo ob petih popoldan in pijijo čaj ob klepetu.)

Čaj poparimo z vročo vodo in po okusu sladkamo s sladkorjem ali medom.



Karmen Lukica

Pismo

Spoštovana gospa direktorica Flajs Andreja

Vedite, da vas imam rad. Zelo sem vesel, presenečen, da me tako razveselite vsako leto.

Upam gospa direktorica, da bo še tako naprej.

Bilo je zelo lepo v Brežicah, ko ste mene in Marinko Čok peljali za moj rojstni dan na kosilo v Brežice, kjer je bila tudi Vuk Valentina. Tam smo dobili kavico in se malo pogovorili. Po naju z Marinko je prišel Bojan in naju odpeljal domov na kosilo.

Bilo je zelo lepo. Zahvaljujem se vsem!

Po pripovedovanju Milana Dobrška
zapisala Darja Cizelj, strokovna vodja

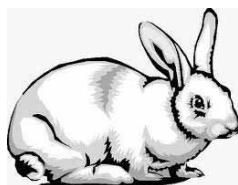
Izlet na »Ranč Aladin«

Bila sem v majhnem živalskem vrtu s sestro Verico, gospodom Matijo in nekaj stanovalci A enote.

Videla sem: peteline, kokoške, zajčke, goske, noja bodičarja, jelena, osličke, lamo, kamelo itd. Ena deklica je jezdila kamelo, ki je imela nagobčnik.

Tam smo imeli malico: sok in banano. Šli smo tudi na kavo in se pogovarjali.

Zdaj šele vidim, kako daleč se vozita sestra Verica in gospod Robi v službo. Hudo je pozimi. Vsa čast jima! In gospodu Matiji, ki nas je slikal in razkazoval okolico.



Mira Pirman

»Kaj moramo vedeti, če se želimo lepo in dobro pogovarjati?«

Jožica Piltaver: Kaj se moramo najprej naučiti, če se želimo lepo in dobro pogovarjati drug z drugim?

Ivica Horvatuš: Najprej moramo znati biti tiho.

Jožica Krašovec: Znati moramo poslušati.

Danica Kerin: Ne smemo skakati v besedo, ko nekdo govori.

Jožica Piltaver: Kakšen je lep pogovor?

Ivica Herman: Govoriti moramo glasno, a ne preveč glasno.

Vladka Lapuh: Govorimo razločno.

Danica Kerin: Govorimo kratko in jasno, ne zapletamo in ne ponavljamo.

Lidija Kastelic: Govorimo z lepim glasom, ne s slabo voljo in jezo.

Jožica Piltaver: Kako poteka lep pogovor?

Lidija Kastelic: Gledamo v oči, ko se pogovarjamo.

Ivica Herman: Drug drugega moramo kaj pohvaliti.

Danica Kerin: Pogovarjamo se z lepim pogledom. Lepo je, če drug drugemu pomagamo. Prav je, da se znamo drug drugemu zahvaliti.

Ivica Horvatuš: Lepo je, če znamo reči prosim. Prav je, da se znamo opravičiti, če koga užalimo.

Drago Brglez: Ne smemo tožiti drug drugega. Med jedjo – s polnimi ustmi se ne pogovarjamo.

Jožica Piltaver: Kako pa se pogovarjamo, če želimo sogovorniku povedati nekaj, kar ni tako prijetno, če nas kaj moti, če nas je kaj prizadelo v zvezi z njim in podobno ... ?

Danica Kerin: To povemo mirno.

Lidija Kastelic: Povemo odkrito.

Danica Kerin: Povemo spoštljivo.

Jožica Piltaver: Kaj pa, če pride tako, da se v pogovoru skregamo?

Danica Kerin: Ne smemo žaliti drug drugega.

Lidija Kastelic: Ne smemo prizadeti drug drugega.

Ivica Horvatuš: Se skušamo pobotati in ostati dobri.

Jožica Piltaver: Lep, kvaliteten pogovor je darilo drugemu in sebi. Zato je vredno, da si zanj vedno znova prizadevamo.

Jožica Piltaver, specialna pedagoginja

Pozdravljeni, slovenska dežela

Pozdravljeni slovenska dežela,

najlepša si vseh dežel sveta!

Skromna si, a tako bogata

in srečna sem tu doma.

Gore, doline vsi te krasijo,

reke, gozdovi v vetru šume.

Tisoč melodij v zraku zveni,

ej, to je podoba slovenskih ljudi!

Prijatelj moj, ne hodi v tuji kraj!

Ostani zvest slovenski zemljici!

Erna Mavrič

Na naši Impoljci

Na Impoljco sem prišla 5. 7. 2012, ker nisem imela službe in stanovanja. Tu sta me lepo sprejeli socialni delavki Mimi Zidar in Valentina Vuk. Vključili sta me v delovno terapijo pri terapeutki Tatjani Kolar in inštruktorici Silvi Drstvenšek. Tam smo si dobre s prijateljico Mileno Šerbec. Vključila sem se tudi v program »Mavrične hoje«, ki je vsak torek in petek.

Ob torkih imamo zeliščni krožek, ki ga vodita Viktorija Brudar in Vera Zagajšek. Tam spoznavamo zelišča in o njih beremo. Pozimi kuhamo čaje, poleti pa jih v suhem in toplem vremenu nabiramo.

Na Impoljci potekajo tudi: aranžerski krožek, novinarski krožek, pevske vaje, knjižnica ... Včlanila sem se tudi v knjižnico, ki jo vodi delovna terapeutka Lili Merlinn. Rada berem knjige, predvsem strokovno literaturo.

Organizirajo se tudi: pikniki npr. peka kostanja, obisk na kmetiji Kerin, ogled jaslic, delavnice kot je peka peciva, postavitev smrečice in jaslic pred Novim letom, čakanje Božiča in Novega leta ...

Imamo tudi oglede različnih filmov, ki jih predvaja delovni inštruktor Slavko Eisenkoler, friziranje v frizerski šoli v Sevnici, likovno delavnico, specialno pedagoško delavnico, lesarsko delavnico, kjer fantje pletejo košare, izdelujejo skrinjice ...

Za nas skrbijo: Gabi, Lili, Joži in Mimi. Imamo tudi službo socialne oskrbe, ki jo vodi Gorazd Pavčnik, pralnico, vzdrževalno službo ter kuhinjo. Na stanovanjski enoti poteka 24 urna zdravstvena nega pod vodstvom Gabi Pirc.

Karmen Lukica

Kako smo preživeli božično novoletne praznike

V predprazničnih dneh, ko okrog nas sveti nešteto luči, je v zraku čutiti nekaj veličastnega.

To je čas velikih želja, pričakovanj in miline. Za marsikoga pa tudi čas notranjih stisk. V teh dneh se v nas obudijo spomini na otroštvo, družino in na svoje domače.

Zaposleni v domu se trudimo, da v mesecu decembru, ko se narava odene v zimsko sivino, skupaj s stanovalci ustvarimo prijetno in toplo praznično vzdušje. Pomembno je, da ne hitimo, da si vzamemo čas za druženje in prisluhnemo drug drugemu.

Stanovalci so nam na domskih skupnosti pripovedovali o tem, kako so doživeli praznične dni v domu in kako so jih preživljali doma.

Mira Pirman: Praznike sem lepo preživila, bila sem pri maši v kapelici. Čakala sem božični večer in poslušala čudovite božične pesmi. Marija, s katero se dobro razumeva, me je častila s sladico. V domu so nam skuhali kavo. Ob 11. uri zvečer me je tehnik odpeljal na B oddelek, kjer sem obiskala prijateljico Stano. Bila me je tako zelo vesela, da me je objela. Ta večer sem zaspala šele ob eni uri zjutraj.

Elena Sušniker: Povem samo to, da sem bila žalostna, ker sem bila brez hčerke Ane.

Marija Retelj: Nisem bila dobro razpoložena zaradi bolezni. Včasih je bilo doma drugače. Lepo je, da imamo tukaj jaslice in jelko. Če mi bo zdravje dopuščalo, bi šla rada na ogled jaslic, ki jih pripravijo v bivalni enoti Mrtovec.

Karmen Pintar: Za božič sem bila sama, ker je šla Marjana domov. Ko se je vrnila, mi je poklonila čokoladnega božička. Za praznike smo imeli v dnevnu prostoru jaslice in smrekico, kar mi pomeni domačnost.



Štefka Klenovšek: Zdaj ni več tako, kot je bilo včasih, ko sem bila še mlada. Vendar je bilo tudi tukaj lepo. Pri Vesni smo imeli čajanko, pekli piškote in

poslušali lepe božične pesmi. V telovadnici nas je obiskal tudi Miklavž in nam pri večerji prinesel darila. Božični prazniki so lepi, če bi bili zasneženi in beli, letos pa ni bilo snega.

Ivana Kirar: Bila sem vesela, ker me je obiskala hči Darja z družino. Pri Verici smo pred prazniki pekli piškote, tako da je dišalo po celi oddelku. Božiček nam je pustil darila pod smrekico. Skupaj smo ugibali, kaj nam je prinesel. Dobila sem nogavice in kavo. Darila sem vesela. Bila sem tudi pri maši v kapeli, kjer so bile lepe jaslice.

Tončka Bebar: Pred prazniki sem bila pri maši, ki jo je vodil naš župnik, je zelo prijazen in dober. V skupini pri Vesni smo pekli piškote in zapeli Sveti noč. Najlepša mi je ta pesem. Za sveto noč sem gledala TV, novega leta pa nisem praznovala, sem prej zaspala. Spominjam se, da sva tudi doma z mamo lepo praznovali božič, naredili sva jaslice, mama je spekla potico. Ponavadi je bilo veliko snega.

Zapisala: Marija Zidar, socialna delavka

Domski kino

Obiskovalci so dvakrat mesečno vabljeni v domski kino, kjer si lahko ogledajo slovenske filmske uspešnice. Kina se udeležuje okoli trideset stanovalcev. Ob ogledu filma mnogi podoživijo svojo mladost, krepijo socialne stike, ter rastejo in se bogatijo na kulturnem področju.

Slavko Eisenkoler, delovni inštruktor

Dogodki, kot jih je zaznal naš sodelavec Matija Dobovšek ...

Humanitarnost akcije »Manj svečk za manj grobov« tudi v Sevnici

Vedno znova, ko nas pot zanese po svetu, opazimo, da skoraj ni dežele, ki bi imela tako urejena pokopališča, grobove, kot je to navada pri nas. Verjetno od tod altruistična premla Slovenske ljudske stranke, da še

večjo pozornost od naših dragih preminulih zaslužijo ljudje, ki bivajo v našem lokalnem okolju in so potrebni pozornosti, pomoči.

Akcija Manj svečk za manj grobov Občinskega odbora Nove generacije Sevnica je s svojo plemenito pobudo ponudila roko dobre volje in skrbi tudi Domu upokojencev in oskrbovancev Impoljca, saj v okviru svoje dobrodelne akcije zbira sredstva v višini 1200 evrov za nakup sodobnega dvigala, ki bo olajšalo oskrbo stanovalcev doma.

Namen akcije je stanovalce in zaposlene v DUO Impoljca prijetno presenetil, saj so potrebe po posodobitvah in izboljšanju razmer permanentno prisotne, zlasti v domovih s tolikšnim številom v oskrbo zaupanih ljudi. Tudi zaposleni vsako tovrstno pozornost sprejmejo z odprtimi rokami, pa tudi s srci, saj se zavedajo časov, ki niso rožnati, seveda pa tudi skrbi za lastno zdravje, da bi mogli svoje delo opravljati v polnem smislu in obsegu ves čas aktivnega delovanja, ki se podaljšuje.

Koliko vidikov, koliko dimenziij ima dobrodelna akcija, bo pokazal čas. Čas, ki bo olajšal, polepšal poslanstvo in delovanje zavoda. In trajno odtisnil dober namen akcije. Vsem in vsakemu. Saj je vsaka družba vredna toliko, kolikor je ovrednoten najšibkejši, največje pomoči in skrbi potreben posameznik. Saj ni bolj neprecenljive stvari, kot je spoznanje, kaj vse je življenje. In v Občinskem odboru Nove generacije Slovenske ljudske stranke Sevnica so to spoznali, zato so svojo dobro voljo, odločnost in dobroto odločeni deliti.

Delavnica nege obraza in telesa

Že res, da gospodarsko finančna kriza, iz katere primeža nekako že predolgo ne vidimo izhoda, od nas zahteva, da vsak evro večkrat obrnemo, preden ga potrošimo, a delovanje v Domu že dolgo zahteva iskanje bližnjic, ki duhovno, nematerialno obogatijo skrb in poslanstvo institucionalnega varstva tudi na področjih, ki niso strogo elementarno življenjskega pomena.

Tudi v našem domu je zavest za tako oskrbo stalno prisotna in usmerjena k razmišljanju, kako vsakemu uporabniku raven bivanja dvigovati in plemeniti. Sledi takemu razmišljanju so mnoge prireditve, predavanja, kolonije in delavnice.

Ena takšnih se je zgodila 23. oktobra 2013, ko je Nataša Mlakar, uslužbenka DUO Impoljca, svoje poznavanje nege obraza in telesa velikodušno predala stanovalkam in stanovalcem doma. Zavest, da je za zdravje in dobro počutje pomembno, da v prvi vrsti poskrbi vsak sam, da si je v natrpanem vsakdanjiku nujno privoščiti nekaj časa samo zase, za nego, morda celo razvajanje. Delavnice se je udeležilo 16 prijavljenih, ki so sodelovali, si medsebojno delili nasvete in utrjevali zavest pomembnosti počutja in samozavesti. Teoretični in praktični del delavnice je udeležencem na obraze – poleg negovalno dekorativnih pristopov – priklical tudi sledi zadovoljstva in spoznanja, da smo srečnejši, že samo če se bolje počutimo.

Likovna kolonija

Čeprav se zdi, da je čas v katerem živimo, nekako razvrednotil našo ustvarjalnost, domišljijo in čut za lepo, v Domu upokojencev in oskrbovancev Impoljca temu k sreči ni tako. Saj že tradicionalno vsako leto priredijo likovno kolonijo za stanovalce slovenskih posebnih zavodov, za kar na Impoljci poskrbi Gorazd Pavčnik, vodja Službe socialne oskrbe.



Tako so na likovni koloniji, 18. septembra gostili 18 ustvarjalcev domov iz Dutovelj, Grmovja, Lukavcev, Petrovega Brda, Idrije ter zavoda gostitelja. Tokratna tema je bila kreativna poslikava stolov, ki so jo zaradi jesenskega vremena tokrat bili primorani izvesti v domski telovadnici.

Druženje stanovalcev posebnih domov ter srečanje in izmenjava mnenj mentorjev, ki za ustvarjalnost v domovih iz dneva v dan skrbijo, so v domu Impoljca praznik posebne, likovno umetniške vrste. In so trenutki svobode in ustvarjalnost, ki se zdijo dandanes privilegij – a niso, to je bistvo kar nas določa in duhovno bogati, zato si človek tretjega tisočletja tega ne bi smel nikoli pustiti vzeti.

Jesenski živžav

Ni ga dogodka, ki bi ga stanovalci in zaposleni v domu v krogu časa, ki ga imenujemo leto, prezrli. Tako jim vsako leto, potem ko se poletje poslovi, ko se narava, ki jih obdaja, odene v najčudovitejše barve, misli uhajajo na dan, ko se bo zgodil kostanjev piknik. Za kostanj in napitke se poskrbi, dobro razpoloženje, pesem in harmonika so vedno pri roki. Le skrbno se izbere sončno dopoldne, da se lahko družno veseli in objame jesen.

Petek, 18. oktober je bil dan, ko je po domskem igrišču žuborelo prijetno vzdušje. Od ognjišča je dišalo po peki kostanja, zvok harmonike se je razlegal, najbolje razpoloženi so zaplesali, prav vsi pa so se veselo predali družabnemu dogajanju in prijetnim žarkom sonca, ki mu iz tedna v teden pojenjajo moči. Izpod sprehnih in urnih prstov so se luščili zlato rumeni sladki gozdni plodovi, nikomur ni bilo mar niti za črne sledi, ki so jih puščali, niti za pregrete blazinice. Kajti z okusom in lepim druženjem ob krasnem vremenu je vredno opaziti samo lepe stvari, prijazne odnose in dobre namene in ti so smisel, poslanstvo in ponos zavoda.

Kopalni dnevi na sevniskem bazenu

V dneh, ko je poletje pokazalo svoje najtoplejše poglavje, so stanovalke in stanovalci Doma upokojencev in oskrbovancev Impoljca s svojimi spremļevalci pričeli s kopalnimi dnevi in koriščenjem podarjenih vstopnic upravljavca Bazena Sevnica Zavoda KŠTM.

Izvrstno dolgoletno sodelovanje med DUO Impoljca in KŠTM bodo tako kronali zadovoljni obrazi v prijetno svežem okolju kopališča in narave najlepšega sevniskega kotička. Svoje obiske bodo stanovalci in spremļevalci med delavniki v dopoldanskem času izkoristili za plavanje, igre z žogo, pa tudi za

druženje v senci ob družabnih igrah pod nadzorom prijazne reševalne službe sevniškega bazena in občudovanjem narava okoliškega hribovja.

Organizacija obiskov na bazenu ni le zadovoljstvo - je dokaz sodelovanja in zavedanja o enakopravnosti, vključenosti in polnem zajemanju življenja vsakega, ki živi v slovenski družbi, v okvirih Občine Sevnice. Kjer se lahko ob nekaj dobre volje zagotovo odlično počuti.

Romanje v Lurd

Lurd – mesto molitve in pokore pod mogočnimi Pireneji. Tja se steka vsako leto množica invalidov in drugih romarjev iz vsega sveta. Tudi jaz sem se nekega septembriskega jutra leta 1978 pridružila skupini romarjev in v svitu novega dne z letalom romala v Lurd. Že sama procedura na letališču in vožnja z letalom je bila nekaj posebnega, kako šele je v meni plamtno pričakovanje, ko bom videla Lurd in Marijo, ki je nosilka božje skravnosti in odprtih rok sprejema tisoče romarjev ter invalidov. Po dveh urah vožnje smo pristali na letališču TABRES v bližini Lurda, kamor so nas odpeljali z avtobusom.

Nastanili smo se v hotelu SAINT-ANDRE. Po formalnostih v hotelu smo odšli do Marijine votline. Presenetilo me je, ko je bilo toliko naroda pa taka tišina. Invalidi so se v tihi molitvi priporočali Mariji, saj so vedeli, da je z njimi v dobrem in slabem, v bolečini in stiski. To je njihova vera, ki jih je povezala z Bogom in Marijo.

Ogledali smo si vse tri cerkve, ki so grajene ena nad drugo in že to te prevzame, da ti zastane dih. Popoldne smo se udeležili maše narodov v baziliki Piјa X., ki je grajena pod zemljo. Pri maši sem globlje v svoji duši spoznala pomen krščanske vere.

Naslednji dan smo si ogledali Bernardkino rojstno hišo, popoldne pa smo gledali film iz njenega življenja in prelomnico Lurda, ko se je tej tihi in revni deklici začela prikazovati Marija, ki je spremenila njen življenje. Le počasi so se začela premikati dogajanja o prikazovanju in Marijinih prošnjah, ki jih je Bernardka posredovala domačemu župniku. Na nekoč z grmovjem poraslem hribu, na katerem se je prikazovala Marija in privabila prve romarje, je na njen prošnjo zraslo mogočno svetišče, ki je bilo podarjeno ravno Lurški Mariji,

ki deluje kot mati ljubezni, miru in sprave med vsemi ljudmi sveta, kateri združuje v tako majhnem kraju kot je Lurd. Ni več zapuščen, temveč je središče krščanske vere in dogajanja v obliki svete maše, procesije z lučkami, molitve in pokore. Vsak posameznik lahko pred njo odkrije sebe, svojo dušo in doseže milost v Marijinem srcu za domače in vse ljudi, ki se v kakršnikoli stiski zatekajo k njej. V molitvi Rožnega venca spoznaš, da ti Marija hoče pomagati, saj te ubogega grešnika sprejme v svoje veliko srce.

Udeležili smo se tudi skupnega Križevega poto. Vodi skozi gozd in kar je najbolj zanimivo je to, da so vojaki in Jezus v velikosti človeka. Najbolj pa se mi je vtisnila v spomin večerna procesija. To je enkratno doživetje, ki je v meni povzročilo kot taho upanje popolnost vere in predanost Mariji.

Četrti dan našega romanja smo se vračali domov. Zapuščali smo mesto, ki nas je napolnilo z ljubeznijo, radostjo in večnimi obljudbami Mariji, ki je nas obdarila z milostjo in upanjem. Jaz sem tako globoko doživljala Lurd, da se mi je neke noči sanjalo o Mariji. Te sanje sem ohranila v svojem srcu kot skrivnost njene veličine.

Še dvakrat sem romala v Lurd in mi ni žal, saj sem se vedno izpolnila v veri in našla samo sebe. Čeravno je minilo ravno trideset let od prvega romanja v Lurd, v meni še vedno živi tista znana Lurška pesem: »Ave, ave Marija.«

Kristina Murn

Pomlad

Letele so ptice čez goro,
tja dol v dolino, kjer ravno je polje.
Pomlad jih je prgnala,
da jih zima ni uspavala,
ko mrzla burja brila je okrog,
katero poslal je sam ljubi Bog.
Saj nikogar ni bilo v naravi,
kajti mraz je bil res pravi.

Ptice posedle so na vrbe
in družno dale glas od sebe.
Kmet jih je poslušal
in bil vesel, ko polje je oral,
da srce mu je valovalo
in vso njegovo dobro voljo odkrivalo.

Kdo ne bi užival v pomladu,
saj to je že vsakomur v navadi.
Spoznali so radost in smeh,
ki ga človek vedno ima polni meh.
Še jaz sem se vzradostila,
če ravno me je okolica razžalostila,
da sem klonila,
ko solzo sem potočila.
Toda jokala ne bom,
da v sebi ne bom občutila polom.

Kristina Murn

Prispevki (skrajšani) o zdravem načinu prehranjevanja, ki so bili s strani dipl. medicinske sestre ga. Martine Hafner »v živo« predstavljeni v oddajah domskega radia

V decembrski oddaji:

Pozdravljeni zvesti poslušalci radia Impoljca, 1. program. Dočakali smo zimo in mesec december, najbolj pravljični mesec v letu. Dobri, stari možje že čakajo, da nas obdarijo, mi pa si z nestrnostjo obetamo daril in prazničnih dobrot. Ker vas rada seznamim z dogajanjimi povezanimi z zdravjem in prehrano, vam bom tokrat predstavila Dan slovenske prehrane. Potekal je v petek, 15. novembra 2013. Tokrat je bil drugič obeleženi dan slovenske hrane, s katerim opozarjajo ljudi o pomenu oskrbe prebivalstva s kakovostno hrano iz lokalnega okolja. Ena izmed pomembnih aktivnosti dneva slovenske hrane je projekt Tradicionalni slovenski zajtrk, ki so ga v sodelovanju vrtcev in osnovnih šol letos izvajali tretje leto zapored. Tega dne smo bili tudi v našem zavodu deležni drugačnega zajtrka.



Namen projekta Tradicionalni slovenski zajtrk in dneva slovenske hrane je spodbujanje lokalne samooskrbe s kakovostno hrano iz lokalnega okolja. Hrana iz lokalnega okolja je sezonsko dostopnejša, sadje in zelenjava imata več vitaminov in posledično višjo hranilno vrednost. Zaradi bližine proizvodnje se lahko uporablja manj aditivov, kot so konzervansi, barvila ipd., taka živila pa so tudi prepoznavna po bogatem in tradicionalnem okusu.

Projekt je namenjen tudi navezovanju neposrednih stikov med vzgojno-izobraževalnimi zavodi, prav tako drugimi javni zavodi in potrošniki in lokalnimi pridelovalci/predelovalci za morebitno nadaljnje sodelovanje pri dobavi živil, kot tudi povezovanju z ostalimi lokalnimi deležniki. Spodbuja pa tudi k izvedbi dneva dejavnosti v vrtcih in osnovnih šolah.

Tudi za nas si želimo projektov, ki bi v naš jedilnik prinašali tradicionalno pridelano in pripravljeno hrano, ki spodbuja in krepi zdravje.
Preživite lep praznični mesec in ostanite zdravi.

Januarska oddaja:

Dragi poslušalci radia Impoljca!

Pravijo, da lepih želja ni nikoli preveč in da so vedno dobrodošle. Čeprav smo krepko zakorakali v novo leto, Vam bi želeta voščiti obilo zdravja, veliko novih prijateljev, lepih odnosov in prijeten vsak dan v letu.

V tem tednu ste pričeli odhajati na obroke v novo, prenovljeno jedilnico. Upam, da vam je prostor všeč in nimate preveč težav z novim načinom

postrežbe. Naš namen je, da bi obroke zaužili v prijetnem domačem vzdušju, med prijatelji, da bi se dobro počutili in bili zadovoljni. Še naprej vas naprošam, da na sestankih domskih skupnosti oddelčnim predstavnikom poročate o zadovoljstvu s prehrano. Dobrodošli so kakršnikoli predlogi.

Upam, da vam je bil članek zanimiv. Ostanite zdravi.

Prispevek v mesecu juliju:

Končno se je začelo poletje. V vročih poletnih mesecih moramo paziti, da se izogibamo sončnim žarkom med enajsto in šestnajsto uro, ko je UV indeks najvišji in s tem tudi največja možnosti za poškodbe naše kože. Mislim na možnost opeklín ter pregretja celega telesa. V tem času se zadržujmo v senci, pijmo dovolj tekočine, predvsem vode ali zeliščnih čajev in napitkov, ki osvežujejo. V največji vročini se izogibamo večjim fizičnim naporom, ki še dodatno ogrevajo naše telo. Uživamo lahko hrano z veliko zelenjave in sadja.

Želim vam lep preostanek meseca. Se slišimo zopet v mesecu avgustu. Ostanite zdravi.

V mesecu oktobru smo slišali:

Pozdravljeni dragi poslušalci domskega radija. Poletje se je poslovilo do naslednjega. Pred nami so lepi jesenski meseci polni čudovitih barv in nekoliko zmernejših temperatur. Veselimo se plodov narave in našega dela. Gobarji pridno stikajo po gozdovih in njihovih obronkih, vinogradi in sadovnjaki so polni obiralcev in trgačev. Veselimo se vročega kostanja.

Poleg kakovostne in zdrave hrane je pomembna tudi kultura prehranjevanja. Kultura prehranjevanja in odnosa do hrane se naučimo že v družini. Kasneje se kulturo prehranjevanja razvija v vrtcih in šolah, v delovni sredini in med prijatelji. Kultura prehranjevanja je nekaj, kar je lastno vsakemu posamezniku in mu to predstavlja zelo veliko ali pa tudi ne. Kultura prehranjevanja je vrednota, predstavlja nekaj več kot le potešitev lakote, da bi naše telo prejelo dovolj hranil in energije. V našem zavodu smo se odločili, da bomo slednji v naslednjem obdobju namenili več pozornosti, zato naj vam ne bo odveč, če bomo vsi zaposleni večkrat omenjali to temo, saj boste o tem govorili v skupinah, na sestankih domskih skupnosti in preko domskega radija.

Ob posebnih družinskih priložnostih ali praznikih se pripravilo drugačni pogrinjki. Večerja ob novem letu in božiču, zajtrk ob veliki noči ali kosilo ob rojstnem dnevu so bolj svečani trenutki. Ob posebnih druženjih s svojci ali sostanovalci polepšamo mizo in prostor. S tem ustvarjamo vzdušje in razvijamo odnos do hrane in pičače. Svečan zajtrk, kosilo ali večerja je drugačen kot vsakodnevno. Ne glede na priložnosti pa moramo pri vsakem uživanju hrane ohranjati osnovno kulturo prehranjevanja.

Upoštevanje osnovnih higienских navad (umivanje rok, skrb za urejene zobe in ustno higieno) je osnova kulture prehranjevanja.

H kulturi prehranjevanja sodijo:

- umivanje rok pred hranjenjem,
- ustrezen čas za obrok,
- uživanje hrane sede, počasi, v mirnem sproščenem in urejenem okolju,
- lepo vedenje pri mizi (primerno vzdušje, vljudne besede),
- priprava pogrinjkov,
- uporaba pribora.

Toliko za danes. Razmislite o tem, o čemer sem govorila. Želim vam prijetno počutje, dober tek. Se slišimo zopet naslednji mesec. Ostanite zdravi.

Preselili smo se v novo jedilnico

Stanovalci so zaradi obnove jedilnice od septembra 2012 jedli na enotah, v začetku leta 2014 pa smo se preselili nazaj v jedilnico. Pri tem so nas zanimali občutki in doživljanja stanovalcev ob preselitvi v novo, obnovljeno jedilnico. O temi smo se pogovarjali v skupinah delovne terapije in zaposlitvenih skupinah ter na domskih skupnostih po enotah.

Pri pogovoru v DT skupini so sodelovali tisti stanovalci, ki so se vrnili v jedilnico: Marija Ambrožič, Angelca Bahčič, Maruša Čarman, Nives Kavčič, Sonja Kebe, Urška Kodrič, Irena Kuštrin, Irena Kužnar, Manja Lamut Potočnik, Karmen Lukica, Irena Polc, Sonja Richly, Milena Šerbec, Anica Tomec, Stanka Vreča, Anica Zarač, Franci Grbec. Ena stanovalka je izjavila, da ne želi podajati izjav v zvezi s to temo.

Vprašala sem jih ali jim je bolj prijetno kadar je jedilnica polna (kot pri zajtrku in večerji) ali pa, ko nas je pri obroku manj (kot pri ksilu). Odgovarjalo je sedemnajst stanovalcev. Odgovori so naslednji:

- več: 3
- manj: 5
- vseeno: 9

Vprašala sem jih tudi, kaj jim je sedaj bolj všeč:

- keramična posoda (to so omenili skoraj vsi stanovalci) – iz lepe posode je lepše jesti
- čistoča in svetloba prostora
- mize so lepe
- vse je lepo urejeno
- da sedim ob oknu
- način postrežbe
- da vsi pospravimo za sabo
- hrana se mi zdi bolj okusna tu v jedilnici (tudi to je omenilo več stanovalcev)
- jedilnica je lepa

Kaj pa je tisto, kar jim ni všeč:

- Raje bi imela malico popoldan
- Krožniki so zjutraj premajhni

V delovno terapevtski skupini na stanovanjski enoti A so stanovalci povedali:

Suzana Bratož: Odlično se počutim v novi jedilnici. Kot da bi šla jest v restavracijo ali hotel se mi zdi. Več miru je sedaj.

Franci Tratar: Hrana je bolj okusna, obroki so manjši kot včasih, ampak je tako boljše, da se ne najem preveč. Vseeno sem dovolj sit.

Dragica Brglez: Rada hodim v novo jedilnico, ker imam še sprehod po svežem zraku na poti do tja. Všeč mi je, da ne jemo več iz kovinskih krožnikov.

Ljudmila Majnik: Tako nas crkljajo, odkar je nova kuhinja. Kar nas do sedaj še niso razcrkljali, nas bodo pa sedaj.

Ob selitvi v novo jedilnico pa so stanovalci enote D podelili svoje občutke tako:

Dušan Samotorčan: Ko vstopim v jedilnico, se počutim kot na promenadi. Odlično se počutim, lepšega si ne morem predstavljati. Morda manjkata kakšna dva decibela glasbe.

Edvard Mitja Jožef: Nisem se še povsem navadil. V začetku nekaj panike in gneče, sedaj pa se je vse uredilo in sem zelo zadovoljen.

Jože Osterman : Odlično je!

Rok Strnad : Sem navdušen. Na obrok imam možnost iti tudi kasneje, ko ni več gneče. Sanitarni prostori so zelo moderno urejeni.

Vili Fugina: Jem lahko udobno, prostora je dovolj, moti me le to, ker je v času obroka toliko zaposlenih v jedilnici.

Milan Poglajen : Lep prostor in lepa kuhinja.

Anica Tomec : Vse skupaj je zelo lepo, prostor nudi dobro počutje...

Milan Jerič : Všeč mi je hrana, juha je zelo dobra.

Saša Stare: V novi jedilnici se počutim zelo dobro, še lepše kot v dvorcu.

Tomaž Slak: Jedilnica je super, zelo prostorna. Zadovoljen sem, ker nas postrežejo.

Tudi v skupini socialne oskrbe so zbrali vtise o počutju stanovalcev v novi jedilnici:

Jože Tkalič: Potek prehranjevanja v novi domski jedilnici mi je zelo všeč, hrana se mi zdi odlična, kakor tudi splošno vzdušje. Raje jem v jedilnici kot na četrtni stanovanjskega oddelka.

Željko Mohorko: Hrana v novi jedilnici je zelo okusna, morda na to vpliva tako lep ambient. Osebje je zelo prijazno, do oskrbovancev spoštljivo. Ugaja mi belina prostora, kakor tudi prenovljene mize. Vsi opazijo, če sem urejen in pri jedi kulturen. Prepričan sem, da v življenju še nisem imel priložnosti uživati v obrokih v tako lepi jedilnici.

Miroslav Radulj: Prostor mi je všeč, a se mi zdi, da so obroki količinsko premajhni, vsaj zame.

Slobodanka Zdravković: Nova domska jedilnica, kjer od 6. januarja 2014 jem tudi sama, mi je všeč. Hrana je dobra - a je res, da sem včasih malo izbirčna. Vse obroke imam enako rada. Pri obrokih nam razdelijo zdravila, imamo nadzor, najbolj mi je simpatičen inštruktor Robi.

Adolf Kladnik: Navdušen sem nad novo jedilnico, pri obrokih mi je lepo, tudi zato, ker jem pri isti mizi s prijateljem Vitom. Všeč so mi tudi slike Matije Gabriča na stenah jedilnice. Za zajtrk imam najraje slanino, za kosilo pa krvavice.

Emil Grahornik: Prvi vtis o novi jedilnici je, da so jo dobro "zrihtal". Sedim za mizo blizu okna, kar zelo dobro vpliva na moje uživanje v obrokih. Najraje imam kosilo, ker od nekdaj rad jem juho. Tudi sladic se ne branim. Lepo in prav je, da smo dobili novo jedilnico!

Vitomir Čančar: Po novem jemo v novi "menzi". Sedim poleg Janeza in Adija. Tam jemo zajtrk, malico, kosilo in večerjo. Hrana je dobra, a najraje imam kruh in meso. Razveselim se tudi peciva.

Franc Plevnik: Objekt nove jedilnice je super in "fajn". Luka, Matija, Jože in jaz smo dobra druština pri omizju. Najraje imam zrezke, vampov pa ne jem - če povem odkrito, jih nikoli nisem poizkusil. Osebje je krasno, najraje pa vidim Mojco, ki dela v kuhinji...

Matevž Orozel: Vesel sem, da so se odločili, da bom tudi jaz jedel v novem prostoru jedilnice. Hrana je dobra, nisem izbirčen. Jedilnica je res super "nobel".

Tadej Orešković: Moj prvi vtis o novi jedilnici je zelo dober. Za nas skrbi tudi likovni pedagog Marjan Podlogar, s katerim se lepo razumem.

Vili Bernik: Že nekaj dni jemo v novi jedilnici, tako da sem se že skoraj povsem navadil na nov, lep ambient. Sedim pri omizju skoraj na sredini jedilnice v družbi Andreja, Martina in Danijela. Ko jem, snamem kapo, tako tudi bolj uživam. Vedno vse pojem in popijem. Rad imam tudi sladice. Lepo je videti prostor, ker je vse novo. Postrežba in na splošno skrb za nas je zelo dobra.

Tatjana Zaletelj: Jedilnica je zelo lepa, a kaj ko ne dobim mleka, pač pa samo belo kavo. Želela bi tudi pohan sir za kosilo. Splošen vtis je v redu, postreženi smo! Nimam koga grajati. Hrane ne smemo odnašati, a jo dobimo v dvorcu, če smo lačni.

Zdenka Strašek: Po novem tudi jaz jem v novi jedilnici, kjer mi je všeč. Jedilnica je lepa, velik, sodoben prostor. Hrana je odlična, a jaz nisem izbirčna.

Olga Žnidaršič: Prvi vtisi so dobri, vse mi je všeč. Ni mi težko počakati na vrsto, da sem postrežena. O prehranjevanju po novem smo govorili tudi na domski skupnosti.

Ivan Renko: Novi prostor jedilnice je lep, nimam pripomb. S hrano sem zadovoljen. Prav tako z osebjem, ki nas postreže in nadzira. Najraje imam pizzo in krvavice. Krvavic se razveselim, a se mi zdi, da bi jih lahko jedli večkrat.

Irena Župnek: Jedilnica je v redu. »Sklečke« so nekoliko premajhne, sicer pa so porcije dovolj velike. Zelo dobro kuhajo. Prostor je lep, prostoren, svetel, moderen! Zadovoljna sem.

Tatjana Kolar, višja delovna terapeutka, svetovalka
Lili Merlinn, dipl. delovna terapeutka
Mojca Knez, univ. dipl. socialna delavka
Matija Dobovšek, delovni inštruktor

Hrana – kaj imamo radi in česa ne maramo....

V mesecu septembru 2013 smo izpolnjevali anketo, v kateri je bilo vprašanje tudi glede prehrane. Ker stanovalcem to področje veliko pomeni, smo se v skupini kasneje pogovarjali o tem, katera hrana jim je všeč in česa ne marajo. Nekateri niso mogli izpostaviti nobene hrane posebej ali pa so izpostavili, da jim je pomembno le to, da je hrana dovolj začinjena in dobro kuhana.

V pogovoru so sodelovali: Marija Ambrožič, Angela Bahčič, Maruša Čarman, Milomir Glamočanin, Franci Grbec, Marija Karničnik, Nives Kavčič, Sonja Kebe, Urška Kodrič, Irena Kuštrin, Irena Kužnar, Manja Lamut Potočnik, Karmen Lukica, Anka Plavšič, Irena Polc, Sonja Richly, Milena Šerbec, Anica Tomec, Stanka Vreča, Olga Vugrin, Ljupka Zakirova, Anica Zarač, Marta Žnider. Pravzaprav so sodelovali prav vsi člani skupine (23).

V tabeli so navedene jedi, ki so jih člani skupine navedli kot tiste ki jih imajo najraje ali pa kot take, ki jih ne marajo. Vsak je lahko navedel le po eno jed. Potem pa smo skupno ocenjevali vsako posamezno jed in rezultate sem vnesla v spodnjo tabelo.

HRANA	IMAMO RADI	NE MARAMO
Banane	22	1
Burek	21	2
Golaž	19	4
Hamburger	23	0
Hrenovke	23	0
Jajčka	20	3
Jetrca	15	8
Jogurt	18	5
Kivi	15	8
Krompir	20	3
Limona	21	2
Meso , zrezki	22	1
Mleko	21	2
Mlinci	19	4
Morsko hrano	16	7
Musako	21	2
Palačinke	22	1
Pasulj	18	5
Pice	20	3
Pljučka	16	7
Pohan sir	23	0
Polenta	17	6
Polnjenje paprike	22	1
Rižote	18	5
Salamo– sendviče	22	1
Sladice	23	0

Solate	19	4
Špinača	17	6
Telečja obara	18	5
Testenine	21	2
Vampi	15	8
Vse juhe	22	1
Žganci	18	5



Rezultate sem potem še procentualno ovrednotila (prikaz v spodnji tabeli).

IMAJO RADI (%)	VRSTA HRANE
100	Hamburger, hrenovke, pohan sir in sladice
96	Banane, meso in zrezki, palačinke, polnjene paprike, sendviči s salamo, vse juhe
91	Burek, limona, mleko, musaka, testenine
87	Jajčka, krompir, pico,
83	Golaž, mlinci, solate,
78	Navadni jogurt, pasulj, rižota, telečja obara, žganci
74	Polenta, špinača
70	Morska hrana, pljučka,
65	Jetrca, kivi, vampi,

Na koncu smo skupno ugotovili:

- da so naši okusi zelo različni
- da ima eno hrano nekdo zelo rad, drug pa je sploh ne mara
- da je manj tistih, ki neko hrano ne marajo kot tistih, ki jo imajo radi
- da je sestavljanje jedilnika težko delo
- da je težko ustreči vsem
- da je hrana pravzaprav kar dobra in smo z njo zadovoljni.

Tatjana Kolar, delovna terapeutka

Meteorologija je moje življenje in delo

Z vremenom sem se začel ukvarjati pred dobrimi 20-timi leti. Na začetku sem imel malo težav s pojmovanjem, kaj so oblaki, megla, slana itd. Vendar sem z leti z vajami osvojil vse meteorološke pojme. Meteorologija mi pomeni spremljati vsakodnevne vremenske procese in pojave v ozračju in je tudi vsakodnevni izviv pri napovedi vremenskih in klimatoloških napovedi ter kart, ki opisujejo sam razvoj vremena. Od leta 2004 sem pridružen član organizacije društva vremenarjev Slovenije, kasneje od leta 2009 pa društva Ciklon. Prvo prognostično karto sem sestavil že pri trinajstih letih in pol.

SINOPTIK ali napovedovalec vremena:

Delo vremenarja se začne okoli 4.00 ure zjutraj, priporočljivo pa je, da si vremenar pripravi sam vpogled in izračun kart že en dan v naprej, da lahko nato, okoli 3:30 zjutraj že prične nemoteno delo za napoved vremena. Sama napoved vremena ni tako zelo enostavna. Najprej se pregleda same meritve, ki jih opravijo sateliti, letala ladje itd... Nato se te podatke vstavi v računalnik, ki pa potem na podlagi numeričnih izračunov enačb sestavi modelski izračun. Meteorološki modelski računalnik sestavi vrsto kart, ki pa jih mora dežurni sionoptik pravilno porazdeliti v meteorološke računske modele za simulacijo računskih izračunov in napovedi modelskih kart. Računalnik preko vizualnega programa 3 do 6x dnevno sestavi modele, na podlagi meritev in samih modelskih izračunov.

Kaj je meteorologija ali vremenoslovje? :

Vremenoslovje je veda o ozračju in prikazuje dejansko in trenutno stanje vremenskih spremenljivk v danem času, trenutku, kraju in sistemu napovedi kart.

Koliko meteoroloških modelov poznamo:

- Ecmwf (8:06utc, 20:31utc), potek samih modelov.
- ncep-gfs (4:30utc, 10:30utc, 16:30utc, 22:30 utc)
- model Aladin pa na vsake 3 ure v 3 urnem ali 1 urnem razkoraku do 3,5 dni vnaprej
- ter preostali lokalni meteorološki modeli (coamps, arpege, icm, bolam, itd)

Poznamo več vrst modelov in centrov za napoved. Me pa v bodoče veseli, da se same napovedi modelov izboljšujejo in izboljšujejo kar do 1 ure ali pol natančno vnaprej.

Rok Strnad

Pa še nekaj praktičnega, ... koristnega ...

Pravljične ure za odrasle

V Knjižnici Sevnica že vrsto let pripravljamo pravljične urice za najmlajše. Na pobudo Doma upokojencev in oskrbovancev Impoljca pa smo se odločili svoje poslanstvo razširiti tudi med ljudi s težavami v duševnem zdravju, ki prebivajo v tamkajšnjem domu. Zato smo aprila 2011 pričeli z izvajanjem pravljičnih ur za odrasle v domu na Impoljci.

Največji čar pravljalic je njihova bogata in večplastna sporočilnost. Dobra pravljalica lahko nagovarja vsakogar, zato pravljalice v sebi nosijo tudi velik terapevtski potencial. V njih se skrivajo univerzalne človeške zgodbe, ki nam spregovorijo o našem življenju. S pravljalicami se vračamo k našim skupnim koreninam, saj smo jih prebirali že kot otroci, pripovedovali so nam jih starši ali pa stari starši. Pravljalice in zgodbe nasploh nas približujejo nam samim, ker v nas prebudijo spomine in domišljijo, z njihovimi junaki se lahko poistovetimo in ob njih lahko premagujemo tudi svoje težave. Pravljalice zato predstavljajo odlično izhodišče za pogovor o naših življenjskih izkušnjah in o nas samih. Na ta način pravljalice oživijo in dobijo dušo. In to je tisto, kar spodbuja, da poslušalec »vstopi« v zgodbo in ob njej razkrije dele sebe, ki so lahko globoko potisnjeni v podzavest. Prav v tem je zdravilna moč biblioterapevtskega dela. Hkrati pa pravljalice krepijo sistem vrednot posameznika, ki so izrednega pomena za boljše in lepše sobivanje med ljudmi.

Pravljične ure vodita bibliotekarka in delovna terapeutka, ki nudi strokovno podporo. Pri izvedbi pravljičnih ur je bistveno, da udeleženci aktivno sodelujejo pri izpostavljenih temah. Te se razlikujejo glede na izbrano besedilo. Poudarek je na zgodbah, ki jih lahko povežemo z njihovim vsakdanom, njihovimi življenjskimi izkušnjami, bivanjem v domu in hkrati poudarjajo primarne vrednote, ki so potrebne za skupno bivanje. Pri vsakem srečanju zgodbo preberemo, se o njej pogovarjam in jo vseskozi povezujemo z njihovimi izkušnjami in občutji. Pomembno je, da lahko vsak udeleženec soustvarja srečanje in se aktivno vključuje v pogovor. Ob koncu vsakega srečanja sledi kreativni del, v katerem udeleženci z risanjem ali pisanjem izrazijo svoja občutja, pozitivna ali negativna, ki se jim porodijo ob pravljalici. Svoje izdelke potem shranijo v posebne škatlice, ki so jih prejeli na prvem srečanju.

Pravljičnih ur za odrasle se redno udeležuje od 10 do 15 stanovalcev. Cikel srečanj poteka od septembra do junija. Trenutno torej poteka že 3. sezona srečanj »Pravljičnih ur za odrasle«. Srečanj se stanovalci zelo veselijo, saj jim pomenijo prijeten stik z zunanjim svetom, izven zidov njihovega doma, vračajo jih v otroštvo in mladost. Njihove življenske poti, ki jih delijo drug z drugim in v katerih lepo pride do izraza enkratnost vsakega posameznika, so za vse udeležence pravljičnih ur, vključno z voditeljicama, bogata medosebna izkušnja.



Anica Ganc, bibliotekarka, Knjižnica Sevnica

Lili Merlinn, dipl. delovna terapeutka

Spremembe na področju socialne zakonodaje

Nova zakonodaja na področju socialnega varstva, ki je pričela veljati z januarjem 2012, je prinesla številne spremembe in novosti tudi za stanovalce socialno varstvenih zavodov.

V veljavo je stopil Zakon o uveljavljanju pravic iz javnih sredstev in Zakon o socialno varstvenih prejemkih. Številni stanovalci, ki so bili do tedaj upravičeni do varstvenega dodatka, so na podlagi nove zakonodaje izgubili pravico do varstvenega dodatka in pravico do državne pokojnine. Zaradi zmanjšanih prihodkov stanovalcev so v večini primerov višji znesek k doplačilu institucionalnega varstva prevzele občine stalnega prebivališča stanovalca doma.

Po novem se v dohodek posameznika, ki ga namenja za plačilo socialno varstvene storitve institucionalnega varstva upošteva tudi letni dodatek (regres), ki je bil do nedavnega namenjen za osebne potrebe stanovalcev, predvsem za nakup osebne garderobe. Z vključno letom 2012 so stanovalci

doma dolžni letni dodatek prispevati za plačilo domskega varstva. Novost je povzročila velike stiske in nezadovoljstvo stanovalcev. Finančne stiske in potrebe po nakupih osebne garderobe rešujemo s stanovalci individualno, tako, da na pristojnih centrih za socialno delo zaprosijo za izredne denarne socialne pomoči.

Stanovalci, ki so brez dohodkov in premoženja so pod določenimi pogoji upravičeni do redne denarne socialne pomoči, pravice do kritja obveznega zdravstvenega zavarovanja in plačila dodatnega zdravstvenega zavarovanja. Denarna socialna pomoč se šteje kot dohodek in so jo stanovalci dolžni prispevati za plačilo domskega varstva.

Če ima stanovalec na podlagi izročilne pogodbe ali pogodbe o dosmrtnem preživljjanju, oziroma na podlagi sklepa o dedovanju, izgovorjeno preživljjanje, ni upravičen do denarne socialne pomoči .

Z letom 2014 je ukinjena tudi pravica do pogrebnine in posmrtnine, ki sta bile doslej univerzalni pravici iz obveznega zdravstvenega zavarovanja. Po novem sta se pravici preoblikovali v socialne pravice in so do pomoči ob smrti svojca upravičeni le socialno šibkejši. O pravici odločajo na pristojnih centrih za socialno delo.

Socialne delavke DUO Impoljca

Uporaba načel ergonomije pri vsakdanjem delu s stanovalci

Ergonomija v zdravstveni negi se ukvarja z varnim dvigovanjem in premikanjem bolnikov, stanovalcev, poškodovancev itd. Zajema sistem metod in tehnik varnega dvigovanja in premikanja. Ob uporabi varnih metod in tehnik ne prihaja do poškodb pri bolniku, stanovalcu in negovalnem osebju.

Ko govorimo o ergonomiji, sta varnost in ugodje pri stanovalcu ter zdravstveno negovalnemu osebju v središču našega razmišljanja. S temeljnimi načeli ergonomije moramo preprečiti, da zaposleni ne bi postali bolniki.

Cilji ergonomije v zdravstveni negi so :

- Zmanjšati psihofizične obremenitve negovalnega osebja.
- Preprečiti izgorevanje na delovnem mestu.
- Preprečiti oz. zmanjšati kostno-mišična obolenja pri zaposlenih in število njihovih poškodb pri delu.
- Doseči višjo raven varnosti pri delu.

- Ohranjati delovno sposobnost zaposlenih, da bi lahko dočakali upokojitev zdravi.
- Preprečiti zdravstvene posledice prisilne drže in omiliti učinek enostranskih obremenitev ter s tem prispevati k zniževanju kazalnikov negativnega zdravja (število poškodb pri delu, število delovnih invalidov, pogostost bolezni, povezanih z delom, število dni odsotnosti z dela zaradi bolezni).
- Z uporabo ustreznih metod in tehnik preprečiti, da bi stanovalci trpeli bolečine pri dvigovanju ali premeščanju.
- Pozitivno vplivati na odnose med zaposlenimi ter na njihov odnos do dela.
- Pozitivno vplivati na odnos med zaposlenimi in stanovalci.

Ker se zaposleni pri delu srečujemo s poškodbami hrbtnice, v našem Domu že nekaj let intenzivno poudarjamo pomen upoštevanja načel ergonomije.

V času šolanja smo pridobili premalo znanja o metodah in tehnikah varnega dvigovanja in premeščanja bremen. Še do nekaj let nazaj smo pogosto imeli napačen in površen odnos do dvigovanja, saj smo želeli delo opraviti čim hitreje in poleg tega nismo razmišljali o tem, kako bi ga opravili varno. Na pobudo zaposlenih in vodstva smo organizirali delavnico Kinestetika v zdravstveni negi, kjer smo zaposleni obnovili osnovna znanja za delo z nepokretnimi in polpokretnimi stanovalci. Skupino sedmih medicinskih sester in šestih bolničark smo zadolžili da spremljajo in skupaj z zaposlenimi obnavljajo osvojene veštine dela.

Kratke obnovitvene delavnice z zaposlenimi potekajo najmanj 4x letno. Načela ergonomije so postala obvezna vsebina dela pri vsakdanjem delu s stanovalci. Hkrati pa zaposleni že ugotavljajo, da bi bilo dobrodošlo, da pridobimo dodatna znanja in želijo, da bi ponovno organizirali tovrstno delavnico z zunanjim izvajalcem.

Tekom let se trudimo, da urejamo delovno okolje, ki naj bi olajšalo delo zaposlenim. Pozorni smo na nabavo električnih postelj, električnih dvižnih kadi v kopalnicah, električnih sobnih dvigal, uporabljamo podlove, vrtljive krožnike, invalidske vozičke, zajemalno nosilo, itd. V prihodnje bomo stremeli k nabavi rolo blazin. Na negovalni C enoti imamo največ tovrstnih pripomočkov, ker pa se število polpokretnih stanovalcev veča na A enoti, le to postopno opremljamo s tovrstnimi delovnimi pripomočki. Le ti olajšujejo ponavljanje se gibe dvigovanja, sklanjanja in prepogibanja zaposlenih pri nameščanju stanovalca v invalidski voziček, na posteljo ali v kopalno kad.

Naš cilj je predvsem zmanjšati obremenitve in škodljive vplive na zdravje zaposlenih, zagotavljati zaščito psihofizičnega zdravja ter preprečevati nastanek poškodb pri delu. Dolgoročno želimo za zaposlene zmanjšati tveganja, ki povzročajo odsotnost z dela, poškodbe in delo

Natalija Koprivnik,
Vodja zdravstvene nege in oskrbe

Podajanje informacij o zdravstvenem stanju stanovalcev

V prispevku bi želela osvetliti poti in kompetence podajanja informacij o zdravstvenem stanju naših stanovalcev.

Informacije o zdravstvenem stanju in poteku zdravljenja lahko poda svojcem le zdravnik. To so informacije, ki se nanašajo na bolezenska stanja, diagnostično obravnavo in zdravljenje. Drugi zdravstveni delavci teh podatkov nimajo pravice in jih tudi ne smejo razkrivati. K temu nas zavezujejo Zakon o varstvu osebnih podatkov (13. in 14. člen) ter Kodeks etike medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Slovenije (III. načelo).

Medicinske sestre in zdravstveni tehnički lahko podamo informacije, ki se nanašajo na izvajanje zdravstvene nege in oskrbe. To so informacije o počutju, preživljjanju prostega časa, izmerjenih vitalnih funkcijah, prehranjevanju, odvajanju, osebni negi, gibanju, spanju, oblačenju, komuniciranju in učenju zdravega načina življenja. Glede samih diagnostično terapevtskih posegih, ki jih izvajamo po naročilu zdravnika, lahko podaja informacije izključno zdravnik.

O vsaki spremembi zdravstvenega stanja kot npr. pojav povišane telesne temperature, padec s poškodbo, hospitalizacija stanovalca ... obvesti svojce vodja enote ali nadzorna medicinska sestra. V letu 2013 smo spremljali ta kazalnik in spodnja tabela prikazuje kolikokrat smo obvestili svojce o spremembah zdravstvenega stanja stanovalcev :

enota A	25 x
enota B	14 x
enota C	76 x
enota D	5 x
Bivalne enote	5x
skupaj	125x

Opažamo, da so svojci hvaležni za vsa naša obvestila in podane informacije o zdravstvenem stanju stanovalcev. Za nadaljnje spremljanje zdravstvenega stanja pa jih usmerjamo in spodbujamo, da sami kontaktirajo zdravnika in naše zdravstveno negovalno osebje.

Osebni zdravnik dr. Božidar Groboljšek je na voljo za podajanje informacij v ordinacijskem času dela ambulante na Impolci in v Zdravstvenem domu Sevnica, osebno ali po telefonu. V mesecu septembru 2013 je pričela z delom zdravnica Teja Lipovšek Motore.

V našem Domu sta zaposlena psihiatra dr. Slobodan Šunjevarić in dr. Bojana Bah Prevejšek, ki izvajata specialistično zdravstveno varstvo in dr. Martin Kocjan, ki izvaja zobozdravstveno dejavnost. Po zaključenem porodniškem dopustu pa bo dr. Bojano Bah zamenjala dr. Anita Lavrenčič Katič.

Prizadevamo si, da bi čim več prevozov oz. spremstev na specialistične preglede v bolnišnice opravili svojci, saj bi tako najhitreje prišli do informacij o zdravstvenem stanju in nadaljnji obravnavi stanovalca. Informacije bi ob samem pregledu podal specialist določene stroke.

Vsi skupaj se zavedamo svojega poslanstva in odgovornosti. Želimo si dobrih medosebnih odnosov. Zaposleni se trudimo stanovalcem poleg strokovne obravnave nuditi podporo, razumevanje, človeško toplino in prijaznost. Trudimo se, da delo opravljamo strokovno, odgovorno, po naših najboljših močeh in si še v prihodnje želimo podpore in sodelovanja z vami, dragi svojci.

Natalija Koprivnik,
vodja zdravstvene nege in oskrbe

Ukrepi, ki jih izvajamo ob pojavu viroznih obolenj

Vsek pojav viroznih obolenj skrbno spremljamo in izvedemo vse potrebne ukrepe, da stanovalce čim bolj zaščitimo pred obolenji. Najpogosteje se pri virozah srečujemo z obolenji dihal ali prebavnega trakta. Zelo pomembno je, da dajemo poudarek preventivni dejavnosti.

Tekom leta smo pozorni, da izobražujemo zaposlene o vseh pomembnih novostih stroke, obnavljamo pa tudi vsebine kot so: kaj so bolnišnične okužbe, kako se prenašajo, kako preprečujemo prenos ipd. Natančneje smo se dotaknili naslednjih sklopov: Pojav MRSE in ESBL, Higiena kašlja in higiena rok, Pripravljeni na gripo, Pomen uporabe zaščitnih sredstev, Higiena rok v kuhinji,

Zagotavljanje varnosti živil, Osebna urejenost in skrb za higienско stanje obleke in obutve, Ravnanje s čistilnimi in dezinfekcijskimi sredstvi, Objektna higiena in preprečevanje navzkrižne kontaminacije, Preprečevanje prehladnih obolenj, Higienko ravnanje s perilom, Vse o tuberkulozi ipd.

S stanovalci smo obnovili higieno rok in higieno kašla. Obnovili smo tehniko umivanja in razkuževanja rok. V nadaljevanju so stanovalci izvajali praktičen prikaz umivanja rok ob prisotnosti predavateljic. Poudarili smo, da se papirnate brisačke vržejo v koš za smeti. Pri higieni kašla smo dali poudarek pomenu uporabe papirnatih robčkov, pravilnemu postopku kašljanja in kihanja. Prav tako je tudi pomembno, kako pravilno odstranimo uporabljeni robček. Stanovalce smo opozorili, da ne smejo piti iz istih kozarcev. Obnovili smo tudi pomen pogostega prezračevanja prostorov.

Izobraževanja, ki so podprtta s projektnim delom, so potekala v sklopu predavanj in delavnic. Cilj je preprečevanje prenosa mikroorganizmov, dvig kakovosti higiene pri stanovalcih in obnovitev že utečenih postopkov higiene rok.

Izdelani so higienki načrti čiščenja in razkuževanja, ki opredeljujejo kaj, kako, s čim, kdaj in kdo opravi posamezne postopke objektne higiene.

Ker imamo registrirano cepilno mesto, izvajamo za zaposlene in stanovalce cepljenja proti gripi in hepatitisu B. Cepivo in storitev cepljenja sta za stanovalce in zaposlene brezplačna.

Ker pa se pojavu viroznih obolenj kljub vsej preventivi ne moremo izogniti, ob nastanku le teh skupaj z zdravnikom sprejmemo naslednje ukrepe :

- informiranje zaposlenih, stanovalcev in svojcev po ustaljenih komunikacijskih poteh,
- izvajamo epidemiološko spremeljanje bolnišničnih okužb po enotah A,B,C,D, bivalne enote,
- izvajamo medicinsko diagnostične postopke po naročilu zdravnika,
- skrbimo za ustrezeno zdravstveno nego in oskrbo obolelih stanovalcev,
- prilagodimo obolelim stanovalcem primerno tekočino in prehrano,
- poostrimo postopke čiščenja in razkuževanja bivalne okolice stanovalcev,
- poostrimo postopke umivanja in razkuževanja rok osebja in stanovalcev,
- spremljamo stanovalce na specialistične preglede,
- po potrebi omejimo obiske svojcev, svojce usmerjamo k razkuževanju rok,
- po potrebi sodelujemo z Zavodom za zdravstveno varstvo Celje.

Zdravstveni inšpektorat RS OE Novo mesto po 1. členu Zakona o zdravstveni inšpekciji (Ur. I. RS 59/2006) vrši nadzor nad področji, ki so predmet programa POBO. V letu 2013 so bili s strani ZIRS-a opravljeni naslednji uradni pregledi:

- Nadzor nad zagotavljanjem zdravstveno ustrezone pitne vode, dne 9.7.2013;
- Nadzor nad zagotavljanjem zdravstveno ustreznih živil, dne 9.7.2013;
- Nadzor nad izvajanjem ukrepov za preprečevanje razmnoževanja legionel v vodovodnem sistemu, dne 16.5.2013 in 5.6.2013.

Pri nadzorih ni bilo ugotovljenih kršitev oz. večjih nepravilnosti. Pri nadzorih je bila prisotna higieničarka Tina Petančič.

Natalija Koprivnik,
vodja zdravstvene nege in oskrbe

Terapija s pomočjo psa

Terapija s pomočjo psa (AAT) se razlikuje od aktivnosti s pomočjo psa (AAA) po tem, da je vanjo vključen strokovni delavec, ki obravnava vodi, ima natančno določene kratkoročne in dolgoročne cilje ter obravnave dokumentira. V DUO Impoljca smo AAT uvedli v letu 2009. Pri izvajanju projekta smo prve odzive preverjali pri stanovalcih C enote, in sicer pri tistih, ki so nameščeni v 1. nadstropju, ki sami težje izrazijo svoje želje. Na ostalih enotah preverim željo po stiku s psom v intervjuju ob sprejemu. V vseh teh letih smo številnim stanovalcem omogočili stik z domskim psom Ajšem in na podlagi tega določili potrebnost nadalnjih obravnav. Pred prvimi poskusi obravnav sem se posvetovala z domskim psihiatrom, dr. Šunjevaričem.

Postopek za določitev uvedbe AAT pri posameznem stanovalcu:

- predlog delovne terapevtke, pri katerem bi želeli uvesti AAT na sestankih, konzultacija z vsemi člani tima
- individualni intervju z novo sprejetimi stanovalci

Ocenjevalni instrument

Za dokumentiranje in opredeljevanje kratkoročnih in dolgoročnih ciljev služi »Vprašalnik za vodenje in opazovanje AAT«.

Zastavljeni cilji

Cilji so vezani na delovanje na posamezne komponente (senzomotorične, kognitivne, psihosocialne in psihične) ali delovanje na določen nivo okupacije stanovalca, spremnost izvajanja določene aktivnosti in vzorce/navade.

Kontraindikacije

- nepripravljenost sodelovanja stanovalca/-ke
- neprimeren odnos do živali (posesivnost, agresija)
- neodzivnost na žival (nesmiselnost obravnav)
- alergije na živalsko dlako
- nesodelovanje psa (tudi pri psu je pomembno opazovati dnevno razpoloženje; Vodnik psa pozna obnašanje psa in zna oceniti ali je pes morda pretrujen.)

Od leta 2009 smo obravnavali 10 različnih stanovalcev.

Pri AAT velja poudariti pomen zagotavljanja kontinuitete obravnav, zato se večkrat odločim za manjše število obravnavanih stanovalcev, ravno z razlogom kontinuitete. Seveda ni stik s psom za vsakega in v prvi vrsti sledimo željam stanovalcev in njihovim izkušnjam z živalmi preden so prišli bivat k nam. Ker je naš kuža Ajš večji po konstituciji, je potrebna dodatna previdnost pri obravnavi fizično šibkejših stanovalcev, kjer je nevarnost padcev, ki bi jih povzročil pes z nepredvidljivim gibanjem, večja.

Stanovalci, ki jim omogočam reden stik s psom, ga imajo tako pristno radi, da je težko opisati, kolikšno veselje jim to prinaša. Kuža pa je tako ali takoj vedno razigran in vesel vsake pozornosti.

Veliko je tudi ostalih aktivnosti, ki ne sodijo strogo v terapijo s pomočjo psa, zato jih na tem mestu ne naštevam, jih pa uspešno vodi Gorazd Pavčnik, vodja socialne oskrbe. Upam, da bo kuža še najprej v dobri kondiciji in da bo še dolgo nepogrešljivi del našega življenja v Domu.

Lili Merlinn, dipl. delovna terapeutka

Pehar poln hvaležnosti

Naj si bo tak ali drugačen pogled na naš dom, samo eno je in edino, zaradi česa dom skozi desetletja raste in se razvija. Samo eno. To je človek kot posameznik in ljudje kot skupnost. Stanovalec, njegov svojec, zaposleni.

Tako je videti na prvi pogled. A prvi pogled, prvi vtis je dostikrat napačen. Naši odnosi niso zgolj kar se da dobro uglašen triangel - odnosi in življenje na Impoljci so mnogokotnik. Morda celo »neštetokotnik«. Nešteto je posameznikov, prostovoljk in prostovoljcev, društev, šol, institucij posvetnega in duhovnega, gospodarskih družb, ki sodelujejo z nami pri oblikovanju vsebin, ki jih nudimo stanovalcem in zaposlenim. In neštetokrat nešteto je odnosov, poznanstev, prijateljstev in sodelovanja, na katerih sloni in poteka naš vsakdanjik. Od vseh, ki se jih kljub najboljši volji ne da zajeti in našteti, bi radi ob letošnji izdaji Zlatega listja izpostavili naslednje:

Ansambel Florjan
Ansambel Toplar
Društvo Sonček
Društvo Sožitje Sevnica
družina Kerin iz Straže nad Krškim
g. Anton Bobič, duhovnik
Gasilska enota Sevnica
Glasbena šola Krško
Glasbena šola Sevnica
Kamerati, Igor Pavkovič, s.p.
Karitas
Knjižnica Sevnica
Krajevne organizacije Rdečega kriza
KŠTM Sevnica
Kulturno umetniško društvo Oton Župančič Artiče
Lekos galerija Ana Sevnica
Lions klub Krško
MC Krško
MePZ Lisca
Nova generacija SLS Sevnica
Osnovna šola Adama Bohoriča Brestanica
Osnovna šola Ana Gale
Osnovna šola Boštanj
Osnovna šola Mihajla Rostoharja Krško
Osnovna šola Savo Kladnik Sevnica

Osnovna šola Studenec
Osnovna šola XIV. divizije Senovo
Ozara Brežice, Sevnica
Pevski zbor Azaleja Boštanj
Pevski zbor Mavrica Medobčinskega društva slepih in slabovidnih Novo mesto
Prostovoljci Gimnazije Brežice, mentorica Gordana Rostohar
Prostovoljci Krke, d.d.
Prostovoljci posamezniki
Prostovoljci Srednje zdravstvene in kemijske šole Novo mesto, mentorica
Mojca Simončič
Prostovoljci Zavarovalnice Tilia
Prostovoljci župnije Boštanj
Ptujski kurenti gasilskih društev Cvetkovci in Zamušani
Splošni in posebni socialno varstveni zavodi Slovenije
Svojci stanovalcev
Šolski center Krško - Sevnica Srednja frizerska šola Sevnica
Varstveno delovni center Leskovec pri Krškem z enotami Leskovec, Brežice in
Sevnica
Vrtec Boštanj
Vrtec Sevnica
Zavarovalnica Tilia
Zavod Knof



Vsem, tudi tistim, ki morda niso izpostavljeni ob tej priložnosti od srca hvala!
Vsi, ki tako ali drugače sodelujemo pri oblikovanju življenja in vsebin, v takšni
ali drugačni meri, vsi smo s svojimi značilnostmi, voljo, znanjem,
požrtvovalnostjo, željami in zamislimi prepleteni. Kot stebla slame. Pokončni, a
sami ranljivi, lomljivi. Ko se povežemo, lahko tvorimo marsikaj, naredimo
čudeže kot je čudež zadovoljen človek v srečni družbi in urejenem okolju. Kot
je, če se slama pravilno poveže in lepo oblikuje, slavnata streha. Ali pehar
poln prazničnih dobrot in izpolnjenih želja! Ko se zasvetijo oči, ko roka od
vznemirjenja zadrhti, za trenutek zastane dih. Ko se zavemo, kako malo je
potrebno, da bi imeli vse. In vsak to v sebi nosi. Kot pravi herojinja Antigona:
»Ne da sovražim – da ljubim, sem na svetu.«

Matija Dobovšek, delovni inštruktor

STANDARD KAKOVOSTI E-QALIN

Analiza dela skupin EQ v letu 2013

Na Impolci je delovalo osem samoocenjevalnih skupin. Ocenjevali smo kriterije in kazalnike na petih področjih (podrobnejše so predstavljeni spodaj).

KRITERIJI - procesi

Področje	Procesi
Stanovalci	<ul style="list-style-type: none">- Socialni odnosi- Kultura komuniciranja- Negovalni proces/metodično delo- Uporaba pripomočkov in sredstev za delo- Spremljanje umirajočih in slovo
Delavci	<ul style="list-style-type: none">- Združljivost družine in poklica- Stik z vodstvom- Soupravljanje zaposlenih- Praktikanti- Fizično in psihično zdravje
Vodstvo	<ul style="list-style-type: none">- Strategija ustanove/doma- Struktura komuniciranja- Načrtovanje in usmerjanje finančnih virov- Spremembe/projekti- Načrtovanje osebnega razvoja in poklicnega napredovanja- Spoštovanje zakonov in pogodb- Zgradba in oprema
Okolje	<ul style="list-style-type: none">- Komuniciranje in sodelovanje (partnerji in širša družba)- Komuniciranje in sodelovanje (upravni organi/nosilci stroškov)
Učeča se organizacija	<ul style="list-style-type: none">- Učenje iz izkušenj in od drugih- Ravnanje z izboljšavami in pritožbami- Refleksija in povratna informacija

Postopki ocenjevanja so potekali enako kot v prejšnjem letu (načrt, spremljanje, preverjanje, uvajanje v prakso, izpostavljanje problemov in podajanje predlogov).

Skupna povprečna ocena kriterijev za vse tri enote: 10,53/12 (87,78%); ocena 4,4/5).

KAZALNIKI

Skupina za vodstvo bi morala po planu oceniti še kazalnike. Pridobiti in zbrati je bilo potrebno podatke za leto 2010, 2011 in 2012. Podatke so pripravile tiste službe, ki jih zbirajo. Kazalniki v preteklem letu niso bili ocenjeni, se pa njihove ciljne in realizirane vrednosti spremljajo vsako leto v letnjem poročilu in planu.

Področje	Kazalnik
Stanovalci	<ul style="list-style-type: none"> - Kakovost spremjanja/komuniciranje/zadovoljstvo s komunikacijo - Kakovost spremjanja/zasebnost/ zadovoljstvo z zasebnostjo
Delavci	<ul style="list-style-type: none"> - Zadovoljstvo zaposlenih/ pripadnost zaposlenih/ sprejemanje vizije - Zadovoljstvo zaposlenih/ razvojne možnosti/ zadovoljstvo z možnostjo osebnega in poklicnega razvoja
Vodstvo	<ul style="list-style-type: none"> - Gospodarnost/material
Družbeni učinek	<ul style="list-style-type: none"> - Zadovoljstvo/zadovoljstvo drugih udeležencev
Naravnost na prihodnost	<ul style="list-style-type: none"> - Razvoj/usposabljanje/ zadovoljstvo z organiziranimi oblikami usposabljanja - Trajnost/odzivnost doma na družbene spremembe in upravljanje raznolikosti

Po pregledu sem ugotovila, da so skupine za srečanja porabile povprečno manj srečanj od planiranih. Po fazi ocenjevanja je pričela z delom osrednja skupina. Skupino je vodila gospa direktorica, članov je bilo 10, v skupini sta sodelovala tudi predstavnika svojcev, gospa Puh Slavica in stanovalcev, gospod Robert Jakolič.

Osrednja skupina je obravnavala vse izpostavljene probleme in predloge, ki so jih podale ocenjevalne skupine (zbrani so v skupni brošuri) in izbrala tiste, ki se bodo realizirali. Opredelila je tudi, kdo je zadolžen za posamezne aktivnosti in čas, do katerega se morajo aktivnosti – naloge izpeljati.

Analiza realizacije:

- Skupina je izbrala in predlagala 8 zadolžitev, realiziranih je bilo 6 (75%).
- V tem letu smo planirali izdelavo 9 načrtov, realiziranih 0 (0%).
- Celo leto je potekal projekt Kultura prehranjevanja

Predstavitev analize anket 2013

Ankete so izpolnjevale vse tri skupine: stanovalci, zaposleni in svojci. V anketah smo ocenjevali obstoječe stanje: zadovoljstvo s storitvijo in pomembnost. Pri predstavitvi sem izpostavila le pozitivne in kritične elemente, ki so pomembni za prikaz kakovosti storitev, saj eni privablja, druge pa je potrebno izboljševati.

Pri tem je pomembno, da vse tri skupine res aktivno sodelujejo in da jih čim več anketo izpolni, saj lahko le na tak način dobimo rezultate, ki nam pomagajo pri postavljanju ciljev in uvajanju sprememb. Na tak način z roko v roki zagotavljamo boljše in kvalitetnejše pogoje za vaše svojce in naše stanovalce.

Tako imamo cilj, da se vključi 45% stanovalcev, 50% svojcev in 70% zaposlenih (povzeto po planih EQ). Cilj smo v vseh letih anketiranja dosegli le na področju stanovalcev. Vsako leto se sicer odzove večje število svojcev, (lanj je ankete oddalo 27,7% svojcev, kar je za 5% več kot v letu 2012), a še vedno smo daleč od cilja.

Rezultati ankete na področju stanovalcev

Izpostavila sem le pozitivne in kritične elemente, ki so pomembni za prikaz kakovosti storitev, saj eni privablja, druge pa je potrebno izboljševati. Stanovalci so ocenjevali **Standard nege in oskrbe, Komunikacijo, Avtonomijo in Zasebnost**.

Področje	Kritični elementi 2012	Kritični element 2013
Standard nege in oskrbe	Sanitarije v domu Prehrana Popravila okvar	Sanitarije v domu Prehrana
Komunikacija		
Zasebnost	Zagotavljanje zasebnosti Možnost umika	Spoštovanje osebnega dostojanstva
Avtonomija	Upoštevanje želja glede DA	

Področje	Pozitivni elementi 2012	Pozitivni elementi 2013
Standard nege in oskrbe	Bivalni pogoji Storitve delovne terapije Domski zdravnik ZN v domu	Bivalni pogoji Storitve DT Domski zdravnik ZN v domu

	Čiščenje in vzdrževanje Storitve pralnice	Čiščenje in vzdrževanje Storitve pralnice
Komunikacija	Možnost pogovora z osebjem Odnos osebja	Možnost pogovora z osebjem Odnos osebja Posluh osebja za težave
Avtonomija	Lega k počitku – odločanje Urnik obrokov	Odločanje o leganju k počitku Urnik obrokov Upoštevanje želja pri DA
Zasebnost	Spoštovanje osebnega dostojanstva	

Rezultati ankete na področju zaposlenih

Izpostavila sem le pozitivne in kritične elemente, ki so pomembni za prikaz kakovosti storitev, saj eni privablja, druge pa je potrebno izboljševati. Zaposleni so ocenjevali **Interdisciplinarno sodelovanje, Sprejemanje vizije, Možnost osebnega in poklicnega razvoja, Klima v organizaciji.**

Področje	Kritični element 2012	Kritični elementi 2013
Interdisciplinarno sodelovanje	Sodelovanje v celotnem kolektivu Jasnost navodil za delo Politika obveščanja	Sodelovanje v celotnem kolektivu Politika obveščanja
Klima v delovni organizaciji	Počutje na delovnem mestu Sprejemanje idej in predlogov s strani nadrejenih	Počutje na delovnem mestu
Možnost osebnega in poklicnega razvoja	Opaženost in cenjenost dela Možnost ohranjanja fizičnega in psihičnega zdravja Načini nagrajevanja	Opaženost in cenjenost dela Možnosti ohranjanja psihičnega in fizičnega zdravja Načini nagrajevanja

Področje	Pozitivni elementi 2012	Pozitivni elementi 2013
Interdisciplinarno sodelovanje	Sodelovanje v delovni skupini	Sodelovanje v delovni skupini Jasnost in natančnost navodil za delo
Klima v delovni organizaciji	Sprejetost v delovni skupini Sprejetost v celotnem kolektivu Uporaba osebnega in strokovnega znanja pri delu	Sprejetost v delovni skupini Sprejetost v celotnem kolektivu Uporaba osebnega in strokovnega znanja pri delu

	strokovnega znanja pri delu	Sprejemanje idej in predlogov s strani nadrejenih
Možnost osebnega in poklicnega razvoja	Zaščitna delovna sredstva in pripomočki Pomoč pri delovnih nalogah	Zaščitna sredstva in pripomočki za delo Pomoč pri delovnih nalogah

Rezultati ankete na področju svojcev

Izpostavila sem le pozitivne in kritične elemente, ki so pomembni za prikaz kakovosti storitev, saj eni privabljajo, druge pa je potrebno izboljševati. Svojci so ocenjevali **Standard nege in oskrbe, Imidž doma in Vključenost.**

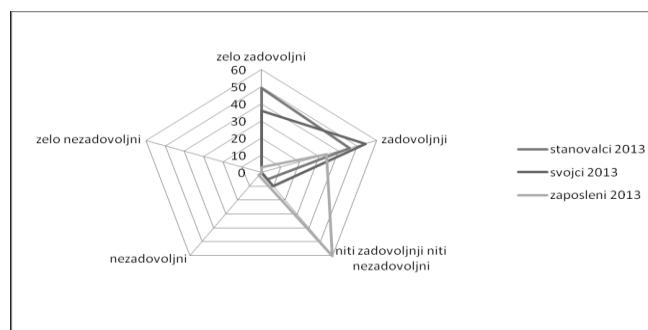
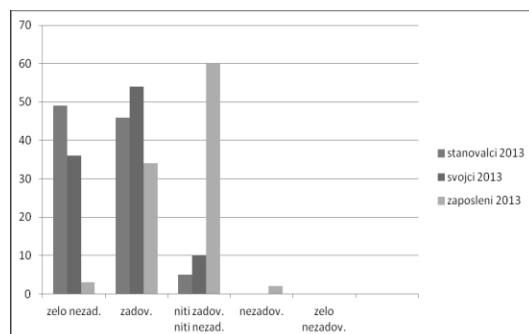
Področje	Kritični element 2012	Kritični elementi 2013
Standard nege in oskrbe	Odgovori o zdr.stanju stanovalca od domskega zdravnika in medicinskih sester Hrana v domu Odgovori o počutju stanovalca od negovalnega osebja	Odgovori o zdr.stanju stanovalca od domskega zdravnika in medicinskih sester Hrana v domu Odgovori o počutju stanovalca od negovalnega osebja
Vključenost	Sprotno obveščanje o spremembah zdr.stanja Obveščanje o spr. pri oskrbi Sprejemanje kritik s strani zaposlenih Posledice izražene kritike	Sprotno obveščanje o spremembah zdr.stanja Obveščanje o spremembah pri oskrbi

Področje	Pozitivni elementi 2012	Pozitivni elementi 2013
Standard nege in oskrbe	Odnos in prizadenvost ob sprejemu Prejete inf. pred in ob sprejemu Bivalni pogoji v domu Nega in oskrba	Odnos in prizadenvost pri sprejemu Prejete inf. pred in ob sprejemu Bivalni pogoji v domu Nega in oskrba
Vključenost	Posluh osebja za težave Možnost pogovora z zaposlenimi	Posluh osebja za težave
Imidž doma	Delovna klima med zaposlenimi Zagotavljanje udobja in ugodja stanovalcev Zunanji in notranji izgled doma	Delovna klima med zaposlenimi Zagotavljanje udobja in ugodja stanovalcev Zunanji in notranji izgled doma Prepoznavnost doma v okolju

Distribucija ocen zadovoljstva v procentih v :

Impoljca:	Zelo zado-voljni	Zado-voljni	Niti zadov. niti nezadov.	Nezado-voljni	Zelo nezado-voljni
Stanovalci 2011	21	57	19	3	0
Stanovalci 2012	46	46	7	1	1
Stanovalci 2013	49	46	5	0	0
Zaposleni 2011	5	47	43	4	0
Zaposleni 2012	3	53	39	6	0
Zaposleni 2013	3	34	60	2	0
Svojci 2011	43	48	8	0	0
Svojci 2012	50	44	5	2	0
Svojci 2013	36	54	10	0	0

Rezultati pokažejo, da je nezadovoljnih ali zelo nezadovoljnih anketirancev zelo malo, kar pa je tudi naš cilj. Prikaz v grafikonih nam to še nazorneje prikaže.



Tatjana Kolar
Višja delovna terapevtka- svetovalka
Procesna vodja EQ

KAZALO

Uvod direktorice	1
Vizija razvoja doma, naše poslanstvo in vrednote	5
Potrdilo kakovosti po EQ	7
Utrinki prehajene poti zadnjega leta	9
Poročilo operacije sofinanciranje	19
Psst... iz naših BE se zasliši glas	
Spomin na koline	24
V vinogradu	24
Pšenica	25
Moje rože	25
Obisk frizerske šole Sevnica	26
Od doma v dom	26
Samota	27
Sreča	27
Veš, kdo si	28
Mišjakov večer	28
Živim na Kompolju	29
Živali s Kompolja	29
Ljubiti te moram	30
Dar	30
Srednjeveška delavnica	31
Na obisku	32
Naši pohodi	32
Delavnica na OŠ Senovo	33
Solzica	34

Deklica	34
Pomlad	35
Sreča	35
Impoljca...stičišče poti... pestrost barv...čar različnosti ...	
Utrinek Ljudmile Majnik	36
Utrinek Mirka Japlja	36
Moj življenjepis	37
Jaz, manager	38
Šaljiva poštovančka	39
Skobčevke	41
O prostovoljstvu	41
Spomini iz mladosti	43
Rojstni dnevi v skupini	44
Obisk smučišča Rogle	47
Prisluhnimo Maruši Čarman	48
Piran	49
Moje potovanje v Rim	51
Bila sem na obisku	51
Šla sem v Šmarješke toplice	51
Obiskala sem prijateljico	52
Utrinki s prireditve ob srečanju s svojci	53
Pa uganite	54
Na naši čajanki	54
Pismo	55
Izlet na Ranč Aladin	55
Kaj moramo vedeti, če se želimo lepo in dobro pogovarjati	56

Pozdravljeni, slovenska dežela	57
Na naši Impoljci	58
Kako smo preživeli božično novoletne praznike	58
Domski kino	60
Dogodki kot jih je zaznal naš sodelavec Mitja Dobovšek	60
Romanje v Lurd	64
Pomlad	65
Prispevki o zdravem načinu prehranjevanja	66
Preselili smo se v novo jedilnico	69
Hrana – kaj imamo radi in česa ne maramo	73
Meteorologija je moje življenje in delo	76
Pa še nekaj poučnega, koristnega	
Pravljične ure za odrasle	77
Spremembe na področju socialne zakonodaje	78
Uporaba načel ergonomije pri vsakdanjem delu s stanovalci	79
Podajanje informacij o zdravstvenem stanju	81
Ukrepi, ki jih izvajamo ob pojavu viroznih obolenj	82
Terapija s pomočjo psa	84
Pehar poln hvaležnosti	86
Standard kakovosti EQ	88

Uredniški odbor:

Tatjana Kolar, delovna terapeutka-svetovalka
Jožica Piltaver, specialna pedagoginja
Lili Merlinn, delovna terapeutka

Lektoriranje:

Tatjana Kolar, delovna terapeutka-svetovalka
Jožica Piltaver, specialna pedagoginja
Lili Merlinn, delovna terapeutka

Računalniška obdelava:

Tatjana Kolar, delovna terapeutka-svetovalka

Tisk in vezava:

Tiskarna Jordan Krško
Marjan Podlogar, likovni pedagog

Naklada:

300 izvodov

